

Suicide en suïcidale gedachten



Zaanstreek-Waterland

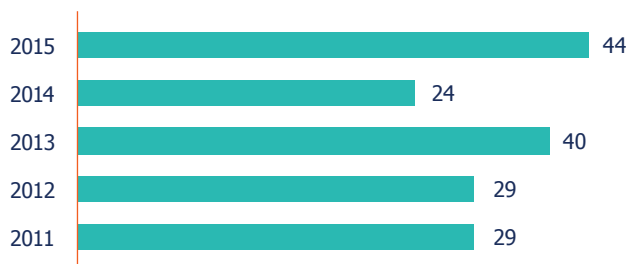
Jaarlijks overlijden in Nederland 1900 mensen aan zelfmoord en doen rond de 100.000 mensen een poging een einde aan hun leven te maken. Met deze factsheet informeren we bestuurders, beleidsmakers en professionals in Zaanstreek-Waterland over het aantal suicides in de regio en het aantal inwoners met suïcidale gedachten.



In 2016
zijn er
16.600
volwassenen (19+)
met suïcidale
gedachten

Tussen
2011-2015
zijn
166
inwoners (10+)
overleden door
suicide

Jaarlijkse fluctuatie in het aantal suicides

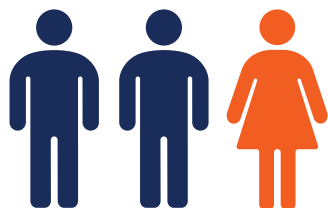


- ✓ In 5 jaar tijd 166 inwoners overleden door suicide.
- ✓ In 2015 44 inwoners overleden door suicide.
- ✓ Aantal suicides in 2015 op zijn hoogst sinds 2000.

Welke kenmerken heeft de groep die overlijdt door suïcide?

Geslacht

Binnen de regio worden 2 van de 3 suïcides gepleegd door mannen.

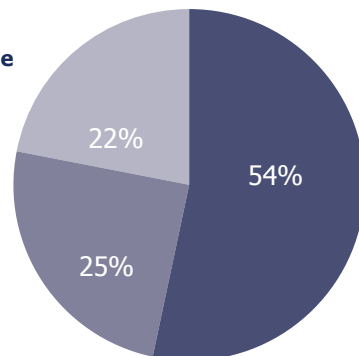


Leeftijd

Inwoners van middelbare leeftijd; 40 - 64 jarigen, plegen gemiddeld genomen (2011-2015) het vaakst suïcide.

Leeftijdsverdeling suïcide

- 10 t/m 39 jaar
- 40 t/m 64 jaar
- 65+ jaar



Suïcidale gedachten

In de Gezondheidsmonitor 2016 is aan 18.000 inwoners gevraagd of zij het afgelopen jaar wel eens serieus gedacht hebben een einde te maken aan hun leven.

7%
van de inwoners
(19+) heeft
suïcidale
gedachten

In 2013 had
14%
van de v.o.-scholieren
van 13-17 jaar
suïcidale gedachten

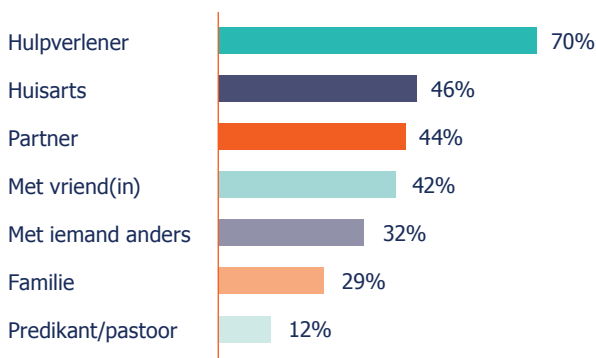
55%

Van de inwoners met
suïcidale gedachten
praat hier met niemand
over

Gesprekspartners

Als inwoners praten over hun suïcidale gedachten geven zij aan dat er goed doorgevraagd wordt door hulpverleners.

Gesprekspartners die goed doorvragen

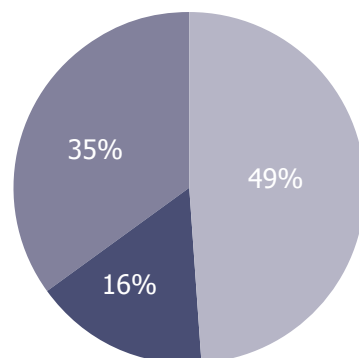


Leeftijd

Bijna de helft van de inwoners met suïcidale gedachten is van middelbare leeftijd.

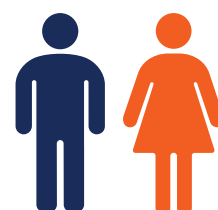
Leeftijdsverdeling suïcidale gedachten

- 10 t/m 39 jaar
- 40 t/m 64 jaar
- 65+ jaar



Geslacht

In de regio hebben net zo veel mannen als vrouwen suïcidale gedachten.



Risicogroepen suïcidale gedachten

Werk situatie

Bij werklozen en mensen met een bijstandsuitkering komen suïcidale gedachten 3x vaker voor.

Inwoners die moeite hebben met rondkomen hebben 3,5x vaker suïcidale gedachten

Bij arbeidsongeschikten is dit bijna 3,5x zo vaak.

Leefstijl

Rokers, zware drinkers, cannabis en harddrugs gebruikers hebben vaker suïcidale gedachten. Er is geen verschil te zien tussen mensen die wel of niet voldoende bewegen.

Eenzaamheid

Van de inwoners die zich eenzaam voelen heeft 28% suïcidale gedachten



Van de inwoners die zich niet eenzaam voelen heeft 2% suïcidale gedachten



Langdurig zieken

Van de inwoners met een langdurige ziekte heeft 12% suïcidale gedachten



Van de inwoners zonder een langdurige ziekte heeft 4% suïcidale gedachten



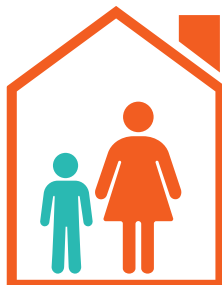
Thuis situatie



5% van de inwoners met thuiswonende kinderen heeft suïcidale gedachten



11% van de inwoners die alleen wonen heeft suïcidale gedachten



9% van alleenstaande ouders heeft suïcidale gedachten



8% van de inwoners zonder thuiswonende kinderen heeft suïcidale gedachten

Samenvatting

De cijfers over suïcide laten zien dat mannen en inwoners van middelbare leeftijd een risicogroep vormen in Zaanstreek-Waterland. Dit komt overeen met de landelijke cijfers. Het blijkt dat suïcidale gedachten samenhangen met onder andere eenzaamheid, arbeidsongeschiktheid en moeite hebben met rondkomen. Literatuur toont aan dat het praten over suïcidale gedachten helpt. In Zaanstreek-Waterland praat meer dan de helft van de mensen met suïcidale gedachten hier met niemand over.

Onderzoek en preventie

Zaanstreek-Waterland zet zich in voor tijdige signalering van en passende hulp aan mensen met suïcidale gedachten, door als één van de proeftuinen deel te nemen aan het landelijke Suïcide Preventie Netwerk (SUPRANET). Dit netwerk is geïnitieerd door Stichting 113 Zelfmoordpreventie en richt zich op vier acties: verbeteren ketenzorg, trainen van professionals (zoals wijkteams, docenten, artsen, verpleegkundigen, sociaal werkers, politie), in kaart brengen en monitoren van risicogroepen en het organiseren van publiekscampagnes. GGD Zaanstreek-Waterland geeft invulling aan deze acties in de regio en doet onderzoek (waaronder panelonderzoek en gezondheidsonderzoek) naar de aanwezigheid van suïcidale gedachten en depressieve gevoelens onder inwoners in de regio. Stichting 113 Zelfmoordpreventie doet landelijk onderzoek naar de effectiviteit van de proeftuinen.

Colofon

Uitgave:	GGD Zaanstreek-Waterland, oktober 2017
Auteur:	Michelle Wennekers, Ina Boerema en Diana Nierop
Vormgeving:	Team Klijnsma
Adres:	GGD Zaanstreek-Waterland Epidemiologie, Beleid en Gezondheidsbevordering Postbus 2056, 1500 GB Zaandam, Tel. (0900) 254 54 54, www.ggdzw.nl
Bronnen:	Voor de totstandkoming van deze factsheet zijn de volgende bronnen geraadpleegd: de Gezondheidsmonitor Volwassenen & Senioren 2016 regio Zaanstreek-Waterland, Emovo 2013-2014, CBS en Stichting 113 Zelfmoordpreventie.

Vragen en opmerkingen:

Over de cijfers in de factsheet kunt u mailen naar epi@ggdzw.nl
Over de proeftuin suïcidepreventie kunt u mailen naar: iboerema@ggdzw.nl
Meer informatie over suïcidepreventie in Zaanstreek-Waterland vindt u op www.ggdzw.nl/suicidepreventie

Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: Suïcide en suïcidale gedachten in Zaanstreek-Waterland. Zaandam, oktober 2017.