



**Zaanstreek-Waterland**

## **Verdriet en rouw op school**

**Protocol voor het Primair onderwijs**

## **Inhoudsopgave**

1. Inleiding .....	2
2. Consultatie .....	2
3. Het thema dood op het kinderdagverblijf of peuterspeelzaal .....	2
4. Een ernstig ziek kind .....	2
5. Het bericht .....	3
6. Sleuteltrio of crisisteam .....	3
7. Stappenplan .....	4
Stap 1: duidelijkheid zien te krijgen.....	4
Stap 2: het informeren van leidsters en andere betrokkenen .....	4
Stap 3: aangepaste activiteiten .....	5
Stap 4: het verwerkingsproces en het afscheid .....	5
Stap 5: hulp van buitenaf gewenst? .....	6
Stap 6: terugkijken, evalueren .....	7
8. Werkvormen .....	8
9. Adressen .....	9
10. Boeken/websites .....	10
Bijlage 1: Rouwtaken.....	11
Bijlage 2: Rouw bij kinderen.....	13
Bijlage 3: Rouw per leeftijd .....	14
Bijlage 4: Tips voor het omgaan met rouwende kinderen .....	16
Bijlage 5: Checklist .....	17

## **1. Inleiding**

Leerlingen, ouders, leerkrachten, directie, administratief en huishoudelijk personeel van een school: zij vormen met elkaar een 'gemeenschap'. Als iemand uit die 'gemeenschap' een ernstige ongeneeslijke ziekte krijgt of overlijdt, is dat in de meeste gevallen een gebeurtenis die de hele 'gemeenschap' raakt. Het omgaan met een ernstig zieke leerling of collega vraagt om bezinning. Bij een overlijden moet er door de school worden gereageerd op zowel een tactvolle, snelle als ook weloverwogen manier. Dit protocol, bestemd voor leerkrachten en directies, brengt een aantal punten onder de aandacht die in een dergelijke situatie van belang zijn en bevat suggesties en aanbevelingen op dit terrein.

Van belang is ook om als school van te voren het beleid over rouw op school vastgelegd te hebben.

Afhankelijk van de persoon die overleden is en de plaats die hij/zij innam in de 'schoolgemeenschap' kan het gehele protocol worden gevolgd of delen daarvan. Dit protocol kan ook geheel of gedeeltelijk gevolgd worden, wanneer een ouder of verzorger van één van de leerlingen een ernstige ongeneeslijke ziekte krijgt of overleden is. Dit is afhankelijk van het beleid van de school hierin.

*Wanneer er sprake is van een ramp op school, is het aan te raden om de publicatie: als een ramp de school treft (<http://www.rijksoverheid.nl/documenten-en-publicaties/rapporten/2012/12/10/als-een-ramp-de-school-treft-4e-herziene-druk.html>) te downloaden voor meer informatie.*

## **2. Consultatie**

In de praktijk zal het vrij zelden voorkomen dat een leerling of een leerkracht of iemand anders uit de 'schoolgemeenschap' overlijdt. Dat betekent dat scholen niet gemakkelijk een 'routine' opbouwen in het omgaan met dergelijke situaties. Om overhaaste en ongecoördineerde acties en reacties te voorkomen, kan het van belang zijn om snel een contactpersoon te raadplegen die ervaring heeft op dit gebied. De jeugdarts/jeugdverpleegkundige van uw school kan in een dergelijke situatie om consultatie en advies benaderd worden.

## **3. Het thema dood op school**

Een school waar verdriet en dood onderwerpen zijn waar vrij over kan worden gesproken, kan veel betekenen voor alle betrokkenen. Aanleiding voor een gesprek in de groep kan datgene zijn wat zich voordoet: de dood van de poes, een dood vogeltje op het speelplein, enz. Het is van belang dat leerkrachten kennis hebben van wat kinderen voor ideeën kunnen hebben over de dood. Dat verschilt per leeftijdscategorie. In de literatuur kan veel informatie worden gevonden over hoe een leerkracht het thema dood in het algemeen in de groep aan de orde kan stellen.

## **4. Een ernstig ziek kind**

Behalve met een onverwacht overlijden, kan de school ook het bericht ontvangen dat een leerling ongeneeslijk ziek is. Zolang het kan, is het wenselijk dat de leerling zo normaal mogelijk doorgaat op school. Geen eisen meer stellen, omdat dat 'zelig' zou zijn, betekent tegelijkertijd de leerling 'opgeven'. Ook als de leerling niet meer op school kan komen, blijft het contact met school en onderwijs belangrijk. Zelfs kinderen die weten dat hun tijd beperkt is, willen vaak gewoon les.

De ouders kunnen aangeven wat wenselijk en mogelijk is: welk onderwijs kan normaal doorgaan, wat niet, welke informatie wordt verstrekt aan medeleerlingen, welke juist niet, waar moet rekening mee worden gehouden. Een goed contact tussen leerkracht(en) en ouders zal bijdragen aan het vertrouwen in eigen kracht en intuïtie om ook in zeer moeilijke omstandigheden de juiste weg te bewandelen. Wanneer een leerling langdurig of ernstig ziek is kunnen scholen een beroep doen op de ondersteuning van de consulenten onderwijsondersteuning zieke leerlingen. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

De consulenten zijn bereikbaar via het e-mailadres: [ziekeleerlingen@sbzw.nl](mailto:ziekeleerlingen@sbzw.nl) of via telefoonnummer: 0299-78 34 50. Meer informatie over de ondersteuning is te lezen op: [www.sbzw.nl](http://www.sbzw.nl) of op de website van het landelijk netwerk Ziek zijn & Onderwijs: [www.ziezon.nl](http://www.ziezon.nl). Vanuit Academische ziekenhuizen wordt ook ondersteuning aangeboden. Neem voor meer informatie contact op met het behandelende ziekenhuis.

## 5. Het bericht

Ieder geval van overlijden is anders. De doodsoorzaak kan zeer uiteenlopend zijn: ziekte, een ongeval of zelfmoord. Het moment van overlijden eveneens: het kan op school gebeuren, in het weekend, in de avonduren of in de vakantie. Het overlijdensbericht kan ook op diverse manieren binnenkomen, bijvoorbeeld:

- Officiële melding aan directie of administratie
- Via social media
- Via het mondelinge circuit
- Telefonisch
- Per post/e-mail of via een advertentie in de krant

Het bericht moet zo spoedig mogelijk worden doorgegeven aan:

- De directie of een (vooraf aan te wijzen) directielid. Bij diens afwezigheid aan een (vooraf aan te wijzen) vervanger die het bericht eerst verifieert.
- De leerkracht(en) van de betrokken groep.

Degene die het bericht ontvangt, gaat bij de melder na of bovengenoemde personen al op de hoogte zijn gesteld. Zo niet, dan zal de ontvanger van het bericht dat zelf moeten doen. "Zo spoedig mogelijk" betekent: desnoods in het weekend, tijdens de vakantie, tijdens de les of 's avonds laat. Wanneer het overlijden op school plaatsvindt, is het vanzelfsprekend dat de ouders/familie direct worden geïnformeerd, bij voorkeur door de directeur. Wanneer ouders/partners niet direct bereikbaar zijn, kan hulp van de politie worden ingeroepen om hen op te sporen.

## 6. Sleuteltrio of crisisteam

Een ongeneeslijke ziekte of plotselinge dood van iemand uit de scholengemeenschap vraagt om een goed gecoördineerde actie (reactie) van school. Daarom is het aan te bevelen om een sleuteltrio of crisisteam te vormen dat kan bestaan uit:

1. De directeur of diens vervanger
2. De groepsleerkracht
3. Intern begeleider/schoolmaatschappelijk werker

Dit sleuteltrio komt bij elkaar, stemt de agenda's op elkaar af en zorgt ervoor de komende dagen voor onderling beraad beschikbaar te zijn. Het sleuteltrio kan ondersteund worden door GGD-medewerkers of andere externen. Het is van belang om af te spreken wie de eindverantwoordelijkheid heeft en welke volmachten er gegeven moeten worden ten aanzien van roosterwijzigingen, opvang van leerlingen en contact met de familie van de overledene. Van het sleuteltrio wordt een professionele opstelling verwacht. Daarom is het van belang om stil te staan bij de eigen gevoelens en gedachten tegenover de dood en de eigen betrokkenheid bij de overledene.

Hiervoor zijn een aantal mogelijkheden:

- Themakoffer: Verdriet & rouw 4-12 jaar.  
Deze themakoffer is een unieke samengestelde koffer die op scholen wordt gebruikt wanneer er sprake is van een overlijden. Deze themakoffer is te leen bij GGD Zaanstreek-Waterland.

- KPC groep (Katholiek Pedagogisch Centrum)  
Het calamiteitenteam van het KPC biedt hulp aan scholen in het geval van geweld, bedreigingen, seksueel misbruik, racisme, ongelukken of moord. School kan ook preventies advies krijgen, [www.kpcgroep.nl](http://www.kpcgroep.nl), zoekterm: calamiteit.
- Projectkoffer: Kinderen en Kanker  
De koffer bevat spelmateriaal en voorlichtingsmateriaal gericht op verschillende leeftijdsgroepen (informatieboeken, leesboeken, lesmateriaal, films). Docenten vinden er achtergrondinformatie, lesbrieven en suggesties voor werkvormen. De koffer is voor drie weken te leen bij Vereniging 'Ouders, Kinderen en Kanker', [www.vokk.nl](http://www.vokk.nl).

Het is van groot belang om los van een dergelijke emotionele gebeurtenis als schoolteam met elkaar van gedachten gewisseld te hebben over de thema's 'ongeneeslijke ziekte of dood', eventueel met ondersteuning van een deskundige. Daarin moet plaats zijn voor de eigen emoties met betrekking tot dit onderwerp, ervaring daarmee en hoe je ermee kunt/zult omgaan.

## 7. Stappenplan

Zie checklist bijlage 5.

### Stap 1: duidelijkheid zien te krijgen

Allereerst moet er een duidelijk en compleet beeld komen:

- Klopt het bericht?
- Wie is er overleden?
- Waar, wanneer en hoe is het gebeurd?
- Zijn de ouders/familie al op de hoogte?
- Zijn er broers/zussen op school? In welke groep?
- Wie zijn belangrijkste vrienden/vriendinnen?

Dit is informatie waar leerlingen, collega's en ouders in eerste instantie naar vragen.

Daarna komen vragen als:

- Wanneer en waar is de begrafenis of crematie? Je kunt te maken krijgen met kinderen en jongeren uit andere culturen. Voor meer informatie:
  - o Troost voor trainen (2010), Ineke Wienese
  - o Veelkleurig verdriet, afscheid nemen in verschillende culturen (2000), KPC Groep.
- Stelt de familie prijs op aanwezigheid van (eventueel een afvaardiging van) leerlingen/leerkrachten?
- Welke informatie over de doodsoorzaak mag van de familie bekend gemaakt worden?
- Welke andere wensen liggen er bij de familie?

Dergelijke vragen vormen een goede aanleiding om vanuit school snel, liefst dezelfde dag nog, contact op te nemen met de familie, hoe moeilijk dat ook is. Vraag eerst telefonisch of het gelegen komt. In het eerste bezoek gaat het vooral om een uitwisseling van gevoelens. Meestal is luisteren belangrijker dan praten. Maak bij vertrek een volgende afspraak om over allerlei praktische zaken te praten. Daarbij is het belangrijk om niet alleen contact en oog te hebben voor de 'volwassen' familieleden (ouders, partner) maar evenzeer voor de kinderen.

### Stap 2: het informeren van leidsters en andere betrokkenen

- Collega's en alle andere betrokkenen (bv. Conciërge, overblijfmoeder(s), buitenschoolse opvang) moeten zo snel mogelijk na ontvangst van het bericht worden geïnformeerd.
- Het is goed om als team elkaar eerder te zien, voordat de kinderen erbij komen. Dit geeft ruimte om vragen te stellen, de eigen emoties een plaats te geven en om gezamenlijk een plan van aanpak op te stellen.
- Het bestuur moet geïnformeerd worden en van verdere ontwikkelingen op de hoogte gehouden worden.
- De getroffen groep (of groepen) moeten direct aan het begin van de dag geïnformeerd worden. De schoolleiding zorgt ervoor, dat de leerkrachten en overig personeel ingelicht worden en dat de

leerlingen persoonlijk ingelicht worden (in de groep of voor de gehele school in de aula). Daarna blijft vooral de getroffen groep zoveel mogelijk onder de hoede van de groepsleerkracht.

- Besloten moet worden hoe de ouders van de leerlingen geïnformeerd worden (alleen ouders van leerlingen in de getroffen groep of de ouders van alle leerlingen). Mogelijkheden: per mail, per brief, via een ouderavond.

Eenduidige informatie is erg belangrijk.

- Als er geen volledige duidelijkheid is wordt de informatie gegeven die aanwezig is. Volgende dagen kunnen meer informatie opleveren. Die nieuwe informatie wordt op die dag bekend gemaakt. Geruchten en speculaties ("ik heb ook gehoord dat...") scheppen wantrouwen en verwarring. Eén persoon wordt belast met contacten naar 'buiten', zoals politie en pers.
- Zie er op toe dat alle mensen die worden geïnformeerd de mogelijkheid hebben tot het stellen van vragen en uiten van emoties.
- Bij melding van een sterfgeval in de vakantie of aan het begin van het weekeinde moet bekeken worden of de directe vriendenkring of eigen groep onmiddellijk en persoonlijk moet worden geïnformeerd door de groepsleerkracht of directeur.
- Het overlijdensbericht moet ook doorgegeven worden aan: administratie (schoolverzekering), ouderraad, jeugdarts en anderen die contact zouden kunnen zoeken met de overledene of diens familie.
- Bekijk van te voren of er die eerste dag bijzondere dingen in de getroffen groep gepland zijn, zoals een verjaardag van een leerling of de eerste dag van een nieuwe leerling.

### **Stap 3: aangepaste activiteiten**

- Bij een sterfgeval moet het rooster voor de eerstkomende week worden aangepast.
- Besloten moet worden of een roosterwijziging voor de hele school nodig/wenselijk is of alleen voor de betreffende groep(en).
- Proefwerken vervallen. Geplande schoolfeestjes/schoolreisjes, algemene schoolactiviteiten of verjaardagen van leerkrachten in de komende week (weken) moeten worden afgezegd of uitgesteld.
- Als de familie van de overledene daar prijs op stelt, moet iedereen die dat wenst in de gelegenheid worden gesteld de begrafenis/crematie bij te wonen.
- Als de school een dag (dagdeel) dicht gaat, is toestemming nodig van de Rijksinspectie. Voor ingrijpende roosterwijzigingen is contact nodig met de bovenschoolse directie (voor openbaar onderwijs), dan wel met het bestuur (voor bijzonder onderwijs).

### **Stap 4: het verwerkingsproces en het afscheid**

#### *1<sup>e</sup> dag*

- De groepsleerkracht vangt, eventueel samen met de directeur, de getroffen groep en vrienden uit andere groepen op, nadat de directeur de leerkrachten heeft geïnformeerd. Het is van belang om daarna de leerlingen geruime tijd (een uur, enkele uren) bij elkaar te houden onder leiding van de groepsleerkracht. Doe dit in een kring of in een lokaal waar de groep normaal niet zit, zodat de 'lege stoel' geen aandacht trekt.
- Het sleuteltrio draagt zorg voor opvang van ouders in een aparte ruimte.
- De leerkracht geeft in een klassengesprek zoveel mogelijk nadere informatie (zie stap 1). Na de eerste schrik en ontredding zullen er veel vragen loskomen. Het is belangrijk daar zo open en eerlijk mogelijk op te antwoorden ("ik weet het niet" kan ook eerlijk zijn).
- Tijdens de eerste dag kan gewerkt worden met open opdrachten (opstellen, gedichten lezen en voorlezen).
- Zijn er leerlingen afwezig, dan moeten zij alsnog zo spoedig mogelijk persoonlijk door de eigen groepsleerkracht worden geïnformeerd. Denk ook aan de opvang van de ouders die hun kind naar school brengen. Schakel hiervoor eventueel iemand van de ouderraad in.
- Het sleuteltrio maakt tijd vrij om zelf de emoties te kunnen uiten.

#### *2<sup>e</sup> dag*

- Deze dag kan gebruikt worden om de eerste emoties van gisteren te bespreken en gezamenlijk de plannen uit te werken voor een herdenkingsbijeenkomst of de begrafenis/crematie. Voor een

aantal leerlingen zal het de eerste keer zijn dat ze zoiets meemaken. Het is belangrijk dat zij vooraf weten wat er gaat gebeuren, welke rituelen er aan te pas komen en wat de oorsprong daarvan is (de kerkdienst, eventuele toespraken, muziek, bloemen, advertenties, het condoleren). Rituelen van andere culturen kunnen verschillen van de Nederlandse (zie bijlage 5: Rouw in diverse culturen).

- Lesuren kunnen worden benut met tekenen, musiceren, schrijven bijvoorbeeld: een afscheidsbrief aan de overledene of een gezamenlijke condoleancebrief aan de ouders. Als een leerling wil en durft (en als de familie het op prijs stelt) kan deze namens de klas bij de uitvaart iets zeggen of voordragen. Gezamenlijk kan er dan een tekst opgesteld of uitgezocht worden. Zorg voor een volwassene die naast het kind staat om het kind te ondersteunen en die eventueel de tekst uit kan spreken als het kind in huilen uitbarst.
- Creëer een plek of ruimte buiten het groepslokaal waar kinderen iets neer mogen leggen voor de overledene, zoals een tekening. Dit kan bijvoorbeeld bij een foto van de overledene.
- Als de lessen weer gedeeltelijk worden hervat, moet er rekening mee worden gehouden dat ook daarin gepraat kan worden over het sterfgeval en de belevingen van de leerlingen. Deze belevingen kunnen zeer verschillend zijn. Het is belangrijk om er bij stil te staan, dat er verschillende reacties mogelijk zijn en dat alle reacties binnen redelijke grenzen goed zijn.
- Blijf aandacht houden voor de groepsleerkracht(en) die de leerlingen opvangen.

### *3<sup>e</sup>/4<sup>e</sup> dag*

- Als de familie er prijst op stelt, kunnen leerkrachten en kinderen aanwezig zijn bij de begrafenis of crematie. Voor de latere verwerking is het belangrijk dat de begrafenis of crematie wordt bijgewoond. Van school uit kan dat gestimuleerd worden. Voor leerlingen is het gewenst dat hun ouders mee gaan. Probeer zoveel mogelijk gezamenlijk te vertrekken vanaf school (eventueel: speciaal geregeld vervoer). Na afloop van de begrafenis of crematie wordt op school gezamenlijk iets gedronken en nagepraat.
- Als de familie geen prijs stelt op aanwezigheid van leerlingen/leerkrachten kan er op school een afscheids-/herdenkingsdienst worden gehouden met voordrachten, muziek en eventueel gebed. Ook hierna: gezamenlijk koffie/thee/limonade drinken en napraten

### *5<sup>e</sup>/6<sup>e</sup> dag en verder*

- Er wordt zoveel mogelijk teruggekeerd tot het gewone rooster. Dit wordt bekend gemaakt. Na ongeveer één week wordt duidelijk een streep gezet onder het aangepaste lesprogramma en gestructureerde activiteiten rondom rouw. Alle betrokkenen die zich hebben ingezet om leerlingen, leerkrachten en ouders op te vangen worden bedankt.
- In alle groepen zal men alert moeten blijven op signalen van leerlingen. Mogelijke reacties van leerlingen kunnen zijn:
  - o ontkenning/ongeloof
  - o woede/boosheid
  - o verdriet (eventueel depressie)
  - o schuld/schaamte
  - o angst
  - o verwerkt verdriet/acceptatie

### **Stap 5: hulp van buitenaf gewenst?**

Kinderen kunnen naar aanleiding van het 'voorval' min of meer ernstige problemen ondervinden. Signalen die kunnen wijzen op problematiek, zijn onder meer:

- plotselinge gedragsveranderingen
- absenties
- concentratiestoornissen/-problemen
- stemmingswisselingen
- angstige dromen
- toespelingen op suïcide
- 'wilde verhalen'
- zondebokverschijnselen
- schuldvragen

Deze signalen kunnen zelfs pas na langere tijd optreden, ook als de betreffende groep of leerling bij een andere leerkracht zit. Wees alert op het verband met die ingrijpende gebeurtenis. Signalen van

min of meer ernstige problemen kunnen óók worden afgegeven door leerkrachten/collega's en ouders. Soms zal hulp van buitenaf wenselijk of nodig zijn.

Het sleuteltrio kan besluiten om hulp in te roepen voor:

- begeleiding bij het verwerkingsproces op school en/of
- individuele opvang voor leerlingen.

#### *Begeleiding bij het verwerkingsproces op school*

Indien een school behoefte heeft aan begeleiding bij het verwerkingsproces kan school de afdeling jeugdgezondheidszorg van GGD Zaanstreek-Waterland bellen. Door gezamenlijk dit protocol door te nemen wordt geprobeerd de hulpvraag te analyseren.

Dan zijn er 2 mogelijkheden:

- de school kan zelf verder.
- de school heeft behoefte aan meer begeleiding. De afdeling jeugdgezondheidszorg van GGD Zaanstreek-Waterland biedt begeleiding of verwijst door naar andere instellingen

#### *Individuele opvang van leerlingen*

Voor de meeste leerlingen zal een externe verwijzing niet nodig zijn. Opvang op school door de groepsleerkracht, intern begeleider of schoolmaatschappelijk werker zal vaak voldoende zijn. De school kan de afdeling jeugdgezondheidszorg van GGD Zaanstreek-Waterland consulteren over leerlingen die signalen afgeven van ernstige problematiek. In overleg wordt nadere strategie uitgestippeld.

#### *Juridisch advies*

- Het bestuur moet te allen tijden ingelicht worden.
- Bij het overlijden van een leerling in een schoolsituatie (bv. Een schoolkamp, in de gymles) kan de school te maken krijgen met politie en justitie.
- Aangeraden wordt in dat geval voor juridische bijstand advies in te winnen bij het bestuur.

### **Stap 6: terugkijken, evalueren**

Het is aan te bevelen om in een teamvergadering, ongeveer een maand na de begrafenis of crematie, terug te kijken op de gebeurtenis en de gang van zaken te evalueren. Een dergelijke bijeenkomst is een goede gelegenheid om de signalen te bespreken die zijn opgevangen tijdens de lessen en in individuele gesprekken met leerlingen. Zo nodig moet alsnog besloten worden tot verwijzing (nog tot na jaren) of het inroepen van hulp bij het verwerkingsproces.

#### *Contact met de ouders/familie*

Afgesproken moet worden wie namens de school contact blijft houden met de ouders/familie. Een dergelijk contact wordt in de meeste gevallen zeer op prijs gesteld. Denk daarbij aan de verjaardag van de overledene, sterfdag, belangrijke schoolgebeurtenissen (zoals afscheid van groep 8). De betrokkenheid van de ouders bij wat op school gebeurt, is veelal groot.

Realiseer met elkaar dat het niet vanzelfsprekend de leerkracht van de betrokken groep hoeft te zijn, die contact met de ouders/familie onderhoudt. Niet elke leerkracht kan daar gemakkelijk mee omgaan.



## **8. Werkvormen**

Om de leerlingen te helpen bij het verwerkingsproces kunnen tal van werkvormen en methodieken toegepast worden. De keuze zal afhangen van de omstandigheden, de leeftijd van de leerlingen en hun relatie met de overledene.

Mogelijkheden zijn:

- Themakoffer: Verdriet & rouw, 4-12 jaar. Gratis te leen bij de GGD.
- Het schrijven van een opstel of gedicht.
- Voordrachten van gedichten, voorlezen van verhalen.
- Het schrijven van een afscheidsbrief, individueel.
- Het schrijven van een condoleancebrief (individueel of gezamenlijk) of het opstellen van een rouwadvertentie namens de groep/school.
- Het uiten van emoties in expressievakken (tekenen, schilderen, musiceren).
- Het maken van een fotoboek als gezamenlijke herinnering aan de overledene.
- Activiteiten ter voorbereiding en invulling van de afscheidsbijeenkomst (teksten van een gedicht of gebed zoeken, muziek, advertentietekst opstellen, bloemen, e.d.).

Na ongeveer drie maanden of eerder als leerlingen aangeven daar aan toe zijn:

- De gebeurtenis evalueren met de leerlingen.

## 9. Adressen

- GGD Zaanstreek-Waterland, afdeling jeugdgezondheidszorg  
Raadgeving bij verdriet en rouw op school  
Zaandam, telefoonnummer: 075-6519292  
Website: [www.ggdzw.nl](http://www.ggdzw.nl)
- Bureau Slachtofferhulp Zaanstreek-Waterland  
Slachtofferhulp biedt praktische, juridische en emotionele steun na een misdrijf, calamiteit of een verkeersongeluk.  
Telefoonnummer: 0900-0101  
Website: [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)
- Schoolbegeleiding Zaanstreek-Waterland  
Wanneer een leerling langdurig/ernstig ziek is kunnen scholen een beroep doen op de ondersteuning van de consulent onderwijsondersteuning zieke leerlingen.  
Purmerend, telefoonnummer: 0299-783400  
Website: [www.sbwz.nl](http://www.sbwz.nl)
- Lucertis, kinder- en jeugdpsychiatrie  
Biedt onderzoek en professionele onderzoek aan leerlingen met psychische problemen.  
Zaandam, telefoonnummer: 088-3581610  
Purmerend, telefoonnummer: 088-3588888  
Website: [www.lucertis.nl](http://www.lucertis.nl)
- Vereniging ouders, kinderen en kanker  
Informatie en voorlichting over kanker  
Website: [www.vokk.nl](http://www.vokk.nl)  
Informatie als het kind niet meer beter wordt  
Website: [www.koesterkind.nl](http://www.koesterkind.nl)  
Telefoonnummer: 030-2422944
- Katholiek pedagogisch Centrum  
Informatie over calamiteiten  
Telefoonnummer: 073-6247247  
Website: [www.kpcgroep.nl](http://www.kpcgroep.nl), zoekterm: calamiteiten
- Stichting 'Achter de Regenboog'  
Stichting Achter de Regenboog ondersteunt kinderen en jongeren bij het verwerken van het overlijden van een dierbare, zodat deze gebeurtenissen geen belemmering vormen om een gezond volwassen bestaan op te bouwen. Voor inhoudelijke informatie en advies kunt u bellen met de informatie- en advieslijn: 0900-2334141  
Website: [www.achterderegenboog.nl](http://www.achterderegenboog.nl)
- Publicatiebureau 'In de Wolken'  
In de Wolken richt zich op verliessituaties die ontstaan door het overlijden van een belangrijk persoon. Er worden brochures, boeken en andere materialen ontwikkeld voor rouwendenden.  
Telefoonnummer: 040-2260450  
Website: [www.in-de-wolken.nl](http://www.in-de-wolken.nl)
- Landelijke zelfhulporganisatie 'Ouders van een Overleden Kind'  
De vereniging Ouders van een Overleden Kind is een landelijke zelfhulporganisatie die lotgenoten met elkaar in contact wil brengen.  
Telefoonnummer: 0900-2022723  
Website: [www.vook.nl](http://www.vook.nl)

## 10. Boeken/websites

Voor boeken over verdriet en rouw voor docenten en leerlingen raden we aan contact op te nemen met de bibliotheek of boekhandel. Voor een actuele boekenlijst: zie de website van Stichting In de Wolken: [www.in-de-wolken.nl](http://www.in-de-wolken.nl).

### Websites voor leerkrachten

- [www.in-de-wolken.nl](http://www.in-de-wolken.nl)  
In de Wolken richt zich op verliessituaties die ontstaan door het overlijden van een belangrijke ander. Er worden brochures, boeken en andere materialen ontwikkeld voor rouwenden. Hoewel In de Wolken zich richt op rouwenden is zij met name gespecialiseerd in rouwende kinderen en jongeren.
- [www.vokk.nl](http://www.vokk.nl)  
Informatie over kinderkanker, de behandeling, de mogelijke gevolgen en voor praktische informatie
- [www.jongeheldenindeklas.nl](http://www.jongeheldenindeklas.nl)  
informatie over het belang van de docent bij rouw in de klas

### Websites voor kinderen

- <http://www.voorjongehelden.nl>  
Een website die jongeren kan helpen bij het grote verlies van een dierbare
- [www.achterderegenboog.nl](http://www.achterderegenboog.nl)  
Stichting Achter de Regenboog ondersteunt kinderen en jongeren bij het verwerken van het overlijden van een dierbare.

## **Bijlage 1: Rouwtaken**

Rouwenden hebben er behoefte aan om te weten waar ze aan toe zijn na een verlies. Hoe lang gaat het rouwen duren? Hoeveel pijn en verdriet kunnen ze nog meer verwachten? Dat is waarschijnlijk de reden waarom het indelen van rouwproces in fasen zo populair is. Het geeft een soort schijnzekerheid en controle over wat jezelf of de ander overkomt. Maar rouw houdt zich niet aan die opeenvolgende fasen. Rouw gaat zijn eigen gang. Tussen rouwende personen zijn overeenkomsten maar er zijn ook veel individuele verschillen. En rouwenden zijn er vooral niet mee geholpen als ze in een hokje geduwd worden en opmerkingen krijgen in de trant van: je laat je gevoelens te weinig zijn, je laat je te veel beheersen door je verdriet, je had er al overheen moeten zijn, kortom de boodschap: je doet het niet goed. Sommige mensen pleiten voor een model waarin geen opeenvolging van fasen is. Zo'n model ziet eruit als een doolhof. Het 'leedgevecht' vindt plaats in dit doolhof. Men weet de weg niet. De uitgang is moeilijk te vinden en vaak komen mensen terug op plaatsen waar ze al eerder zijn geweest. Voor veel mensen is dit herkenbaar. Ze hebben vaak het idee dat ze rondjes lopen en de uitgang van de doolhof nooit meer zullen vinden. Vaak wordt ook het taakmodel van William Worden gebruikt. Hij gaat ervan uit dat rouwen hard werken is waarbij taken verricht moeten worden. Dat merken rouwenden ook, want ze worden er doodmoe van. In de loop van de jaren is er enige kritiek gekomen op het model en is er door diverse mensen bijgesteld en aangevuld. Voor een deel nemen we die opmerkingen mee. Ook de titels van de rouwtaken hebben we enigszins aangepast en rouwtaak 0 is toegevoegd.

### **Rouwtaak 0: opvoeden in leven en dood**

Leren leven met verlies is iets dat in feite van jongs af aan geleerd moet worden. Volwassenen kunnen jonge mensen niet beschermen tegen de aanwezigheid van de dood en de gevolgen daarvan voor hun leven. Uit onderzoek blijkt dat vrijwel alle kinderen op het moment dat ze naar het voortgezet onderwijs gaan al te maken hebben gehad met het overlijden van iemand die ze kennen. Er is geen manier om verlies uit de weg te gaan, ook niet voor jonge mensen. Wanneer ze geen gelegenheid krijgen om te rouwen dan komen de rouwreacties op enig moment in het leven terug, vaak in een andere, minder herkenbare vorm. Bijvoorbeeld in gedragsproblemen, psychosomatische problematiek of onverklaarbare klachten. Volwassenen kunnen kinderen en pubers wel voorbereiden op het omgaan met verlies. De beste omgeving om dit te doen is thuis, in de vertrouwde omgeving, maar in de praktijk vindt deze voorbereiding vaak niet plaats. Dat is jammer want het helpt enorm wanneer kinderen voorbereid zijn wanneer ze te maken krijgen met een ernstig verlies.

### **Rouwtaak 1: laten doordringen dat de ander echt dood is**

De eerste taak is te laten doordringen, te erkennen, dat dood betekent dat die ander nooit meer terug komt. Om in staat te zijn met het verlies om te gaan, moeten rouwenden kunnen begrijpen wat er is gebeurd en wat dat betekent voor hun leven. Het helpt wanneer ze, als dat enigszins mogelijk is, de overledene zelf zien en echt afscheid kunnen nemen. Mensen die geen gelegenheid hebben gehad op die manier afscheid te nemen, hebben meer moeite om tot zich door te laten dringen en te geloven dat de ander er niet meer is. Het duurt trouwens toch vrij lang voordat het echt doordringt dat iemand nooit meer terugkomt. De rouwende wil er begrijpelijkerwijs niet aan dat de ander dood is en zou het liefst de tijd terugdraaien. Het betekent in feite een acceptatie van een wereld die verandert is en dat is een zware opgave. Het is normaal dat rouwenden degene die dood is op straat denken te herkennen. Ze zetten bij het tafeldekken toch weer dat vierde bord neer. Stuk voor stuk ervaringen waarbij zij zich tegelijkertijd realiseren: "oh nee, dat hoeft niet meer, dat kan niet meer". Gevoel en verstand lopen in die periode niet in de pas. Verstandelijk kunnen we begrijpen dat de ander dood is maar gevoelsmatig kunnen we dat niet bevatten en ook niet accepteren.

## **Rouwtaak 2: omgaan met een wirwar aan gevoelens**

Rouwenden herkennen het verlies door de pijn die ze voelen. Ze zoeken wegen om met hun gevoelens om te gaan en de wirwar van gevoelens te ontwarren. Want bij een verlies is er niet alleen sprake van verdriet. Rouw bestaat uit veel gevoelens. Ze kunnen zich verdrietig, angstig, opgelucht, jaloers, schuldig of boos voelen en die gevoelens kunnen allemaal door elkaar lopen. Of mensen voelen helemaal niets. En dat is enorm verwarrend. Niemand kan hen vertellen hoe ze zich moeten voelen of hoe ze moeten rouwen. Sterk zijn betekent vooral dat je jezelf goed voelt bij de wijze waarop je met je verlies omgaat, dat je goed voor jezelf zorgt en je niet verstopt achter je gevoelens. Emoties moeten kunnen stromen, anders verliest het leven na verloop van tijd nog meer glans.

Soms worden rouwenden beïnvloed door mensen om hen heen die van mening zijn dat je sterk bent als je je emoties niet laat zien. Maar juist door tranen te laten zien, kunnen verdriet en al die andere gevoelens gedeeld worden.

## **Rouwtaak 3: verder leven met het gemis**

In deze taak verkent de rouwende hoe het leven nu verder moet. De eerste tijd zijn er telkens opnieuw gebeurtenissen die hem confronteren met het verlies: de verjaardag van de overledene, de eerste kerst zonder hem of haar, de eerste vakantie na het overlijden en zo zijn er vele andere belangrijke momenten waarop iemand extra gemist wordt. Verder leren leven zonder dat de andere liefelijk aanwezig is, is een zware taak. Hoe zwaar hangt af van de relatie die de rouwende met de overledene had. Dat betekent dat hij dingen die hij altijd samen deed nu alleen moet doen. Het is niet zo dat wanneer er sprake is van een slechte relatie, bijvoorbeeld van een opstandige puber met zijn vader of een partner met een onmogelijk karakter, het rouwproces makkelijker kan zijn. Juist het feit dat het nooit meer goed gemaakt kan worden, maakt dat de rouw intenser is en langer duurt. In het losmakingsproces van een jongere bijvoorbeeld was er altijd een mogelijkheid om in de toekomst de band met de ouder weer aan te halen. En nu maakt deze ouder zich los door zomaar dood te gaan. Dat kan nooit de bedoeling zijn. De toekomst waarin alles weer goed zou komen, is er plotseling niet meer. Degene die overleden is, vervulde bepaalde rollen en functies. Er valt een leegte. Wie neemt die functie nu over? Wordt er niet meer gelachen in de vriendenkring? Moet moeder besluitvaardiger worden? En gaat vader meer zorgtaken overnemen en vaker knuffelen? Misschien moeten zoon en dochter meer meehelpen in het huishouden nu moeder het alleen moet doen. Alles moet weer een plek krijgen in een patroon dat veranderd is. Langzamerhand worden de taken en de functies van de overledene overgenomen door iemand anders of ontstaan er andere gewoonten.

## **Rouwtaak 4: het weefsel van het leven opnieuw weven**

Hoe verder te leven is de vraag. De rouwende staat voor de taak de overledene een plaats te geven in zijn emotionele leven. Dan is de verbinding tot stand gebracht en komt er ruimte voor nieuwe dingen. 'De dode moet een plek krijgen', is een veelgehoorde uitdrukking. Maar hoe doe je dat dan, vraagt de rouwende zich terecht af. Daar is niet zo makkelijk een antwoord op te geven. Ieder doet het op zijn/haar eigen manier. Je zou kunnen zeggen dat een plek geven gebeurt door het innerlijk bewaren van herinneringen en verder te leven met de dode in het hart. De overledene is dan heel dichtbij en kan op deze manier zijn kracht doorgeven aan degene die achterblijft. Sommige rouwenden hebben het gevoel dat de dode er voor hen is op momenten dat dat nodig is. 'Hij zit dan op mijn schouder' zei een puber. Weer een ander zegt: 'hij zit onder mijn huid'. Soms hebben rouwenden iets tastbaars nodig: een sieraad, een amulet of een bijzondere steen om te voelen dat de overledene er voor hen is en nog van betekenis kan zijn. Wanneer rouwenden deze aanwezigheid kunnen voelen is de verbinding tot stand gebracht en komt er ruimte voor nieuwe dingen. Sommige mensen zijn bang nieuwe banden aan te gaan. Ze denken de overledene onrecht aan te doen als ze nieuwe contacten leggen. Ze voelen het als verraad aan hun moeder wanneer ze een vriendschap sluiten met de nieuwe partner van hun vader. Ze voelen zich schuldig als ze opnieuw verliefd worden. Sommige zoeken lange tijd nog contacten die te maken hebben met de overledene. Vaak zijn rouwenden bang wéér iemand te verliezen. Deze angst voor nieuwe contacten kan tot gevolg hebben dat ze in het rouwproces blijven steken en in een isolement terecht komen. (Bron: [www.in-de-wolken.nl](http://www.in-de-wolken.nl))

## **Bijlage 2: Rouw bij kinderen**

Voor meer informatie over rouw bij kinderen verwijzen we u naar het boek Jong verlies van Riet Fiddelaers-Jaspers, in 2005 uitgegeven bij Ten Have in Kampen. Kinderen rouwen ook, hoe klein ze ook zijn. Rouw bij kinderen lijkt veel op rouw van volwassenen. Op een paar punten wijkt het echter af. Tot een jaar of twaalf is hun denkproces nog niet volledig ontwikkeld en snappen ze bepaalde dingen nog niet. Ook denken ze soms mede schuldig te zijn aan het overlijden, omdat ze iets stouts gezegd, gedaan of gedacht hebben (magisch denken). Het is belangrijk dit in de gaten te houden. Hun gevoelens hebben ze minder onder controle dan volwassenen en ze houden ook minder rekening met conventies. Dus soms reageren kinderen erg explosief. Anderzijds zijn er ook kinderen die helemaal in hun schulp kruipen en nauwelijks iets laten zien van wat hen bezighoudt. Ze houden daarbij vaak rekening met hun rouwende ouders, willen onbewust hun eigen verdriet daar niet aan toevoegen. Ze zijn ook afhankelijk van de grote mensen om hen heen. Als die hen niet goed voorbereiden, informeren en betrekken dan kunnen kleine kinderen zelf ook niks. Rouw bij kinderen is vaak zichtbaar via het gedrag. 'Lastig' gedrag is soms een uiting van verdriet, niet wetende hoe ze die chaos aan gevoelens op een andere manier moeten uiten. Kinderen verliezen meer dan degene die dood is. Ze verliezen vaak ook hun ouder(s), althans de ouder(s) zoals zij die kenden en hun vertrouwd waren. De sfeer in het gezin verandert, allerlei vertrouwdheden vallen weg. Soms is er een tijdlang weinig aandacht voor hen. Het is dan belangrijk dat er vertrouwde anderen zijn die de ouders kunnen ondersteunen bij de opvang, zoals de leerkracht van school, een tante of oom, of vrienden. (Bron: [www.in-de-wolken.nl](http://www.in-de-wolken.nl))

## **Bijlage 3: Rouw per leeftijd**

### **Kinderen van 4-6 jaar**

Kinderen van vier tot zes jaar kennen wel het verschil tussen leven en dood maar ze weten nog niet precies wat dood zijn inhoudt. Ze weten dat mensen en dieren dood kunnen gaan. Het definitieve karakter van de dood kunnen ze echter nog niet bevatten. Ze beginnen te beseffen dat dood en verdriet met elkaar te maken hebben. Ze voelen nog geen angst voor de dood. Kinderen van deze leeftijd denken vaak dat leven en dood elkaar afwisselen. Aan een vierjarig meisje wordt verteld dat haar papa dood is. Ze vraagt: 'mag ik nu naar buiten gaan om te spelen?' De dag na de begrafenis vraagt ze wanneer papa terugkomt. Ze is diep geschokt en intens verdrietig als haar moeder uitlegt dat papa nooit meer terugkomt of als een kindje uit een klas is overleden dan zeggen ze de volgende dag haal: 'haal het kapstokje maar weg, want die is er toch niet meer'. Volwassenen kunnen hier erg van schrikken, maar voor een kind is dit logisch: het voorwerp dat er nog is klopt niet vanuit het kinderlijk denken.

De eerste vragen van kleuters zijn vaak praktisch. Hoe en waarom is iemand dood gegaan? En ze blijven vragen stellen, soms tot vervelens toe. We kunnen kinderen op deze leeftijd helpen door meer door de ogen van het kind te kijken. Kinderen observeren veel beter dan volwassenen dat doen. Dus ga een door de knieën bij een kist en zie eens wat een kind ziet. Daarnaast is het goed om steeds maar weer op hun vragen in te gaan. Geef ook eerlijk antwoord waarom en hoe iemand is gestorven. Zo leren kinderen dat iemand echt door is en nooit meer terug komt. Iemand die dood is, slaapt niet, maar is dood en wordt dus ook niet meer levend.

### **Kinderen van 6-9 jaar**

Bij kinderen van zes tot negen jaar begint het besef door te dringen dat de dood onomkeerbaar is, onherroepelijk en definitief. Wat dat definitieve einde precies inhoudt, begrijpen ze echter nog niet. Dat is voor hen erg verwarrend en beangstigend. Dat de dood onvermijdelijk is en iedereen overkomt, beseffen ze aanvankelijk nog niet. 'Papa, kan jij dan ook doodgaan?' 'Papa, jij moet mij later begraven, beloof je dat?' vraagt Renske van negen aan haar vader die begrafenisondernemer is. Ze beseft niet dat haar vader ook dood zal gaan en, als alles gaat zoals het moet gaan, eerder dan zijzelf. Het groeiende besef dat ook mensen van wie je houdt dood kunnen gaan, zorgt voor emotionele veranderingen die soms gepaard gaan met angst. 'Kom jij nog terug?' Kinderen van deze leeftijd zijn erg kwetsbaar, omdat ze het deels begrijpen maar nog niet de mogelijkheden hebben om er iets mee te doen. Je ziet bij deze leeftijd vaak ontkenning. Ze doen alsof er niets is gebeurd. Ze verbergen hun gevoelens om vooral maar niet kinderachtig te lijken, vaak huilen ze in stilte. Hoe kun je kinderen op deze leeftijd helpen? Creëer rust en ruimte. Ga niet ineens de confrontatie aan als ze aan het voetballen zijn, maar ga lekker bij ze zitten of liggen en nodig hen uit om te vertellen. Kinderen kunnen vaak heel goed zelf aangeven wat ze willen vertellen. Nodig hen daarvoor ook uit. Soms moeten kinderen een duwtje in de goede richting hebben om hun gevoelens te kunnen uiten.

Als oorzaak voor doodgaan geven ze vaak externe verklaringen. Als je hun vraagt waarom mensen doodgaan, kun je antwoorden verwachten als 'omdat ze vergiftigd worden', 'wanneer ze een ongeluk krijgen' of 'als ze uit een vliegtuig vallen'. Een uitzondering vormen kinderen die in hun omgeving met doodgaan te maken hebben gehad. Ze hebben een reëler beeld van het gebeuren. De vragen die kinderen in deze leeftijdsfase stellen, komen op volwassenen vaak erg nuchter over. 'Waarom heeft opa een bril op? Hij kan toch niets meer zien? Wordt die bril ook verbrand?' Kinderen van deze leeftijd zijn erg kwetsbaar omdat ze weliswaar de betekenis van de dood kunnen begrijpen, maar nog niet in staat zijn met alle implicaties om te gaan.

Op deze leeftijd krijgen kinderen belangstelling voor de uiterlijkheden die bij een sterfgeval horen, zoals de kist, de begrafenis, de crematie en het kerkhof. Ze interesseren zich ook voor wat er na de dood gebeurt.

### **Kinderen van 9-12 jaar**

Kinderen uit de bovenbouw weten dat mensen, dieren en planten leven en dat alles wat leeft eenmaal dood gaat. Op de vraag waarom mensen doodgaan, noemen ze voornamelijk fysieke oorzaken: 'ze krijgen kanker', 'omdat ze oud zijn', 'als ze een hartaanval krijgen'. Een enkel wijsneusje zal ook niet-concrete oorzaken noemen als: 'iedereen moet sterven', 'God roept je bij zich', 'de wereld wordt anders te klein'. Kinderen van deze leeftijd zijn minder afhankelijk van volwassenen. Ze willen dan ook niet altijd aandacht vragen voor hun verdriet maar proberen er zelf mee om te gaan. Ook om niet kinderachtig te lijken en op deze leeftijd begint ook het 'bij de groep horen' belangrijk te worden. Als je zoiets als de dood van dichtbij hebt meegemaakt, kun je een buitenbeetje worden. Kinderen op deze leeftijd houden daar niet van. Omdat de gevoelens er toch uit moeten, vertonen ze soms lastig en opstandig gedrag. Vaak zijn kinderen op deze leeftijd ook heel nieuwsgierig. Ze willen veel weten en vragen soms dingen waaraan volwassenen niet eens willen denken: 'wat gebeurt er onder de grond?' Om kinderen op deze leeftijd te helpen, zorg je dat er een open communicatie is en dat ze zich veilig voelen om vragen te stellen. Geef eerlijk antwoord wat er onder de grond gebeurt, hoe moeilijk je dat antwoord zelf ook vindt.

(Bron: Afscheid voor altijd: Riet Fiddelaers-Jaspers)



## **Bijlage 4: Tips voor het omgaan met rouwende kinderen**

1. Vertel kinderen en jongeren zoveel mogelijk over de feiten en omstandigheden van het overlijden. Ook als die omstandigheden dramatisch zijn. ga ervan uit dat de fantasie van kinderen veel erger is dan de werkelijkheid.
2. Pas de wijze waarop je kinderen informeert aan, aan de leeftijd en het begrippenkader van kinderen.
3. Betrek kinderen en jongeren zoveel mogelijk bij alles wat geregeld moet worden. Hun inbreng en wensen zijn belangrijk. Mogelijk kunnen ze ook taken op zich nemen waardoor ze zich nog meer betrokken voelen.
4. Ga met kinderen en jongeren afscheid namen van de overledene. Ook als ze er tegenop zien. Vraag waar ze tegenop zien. Dwing nooit, maar stimuleer wel.
5. Neem kinderen die beseffen waar het om gaat mee bij een condoleancebezoek aan de nabestaanden. Het is een verrijkende ontmoeting waar kinderen veel leren van verdriet, troosten en getroost worden.
6. Zelfs kleine kinderen kunnen al mee naar de uitvaartdienst van een gezinslid. Zeker wanneer de dienst aangepast wordt aan de aanwezigheid van kinderen. Bij de uitvaart van opa of oma of anderen die het kind zeer nabij waren is het aan te raden kinderen zeker vanaf een jaar of zes mee te nemen.
7. Overleg vooraf met de voorganger of de pastor dat de viering aangepast wordt op de aanwezigheid van kinderen. Wanneer het om de ouder gaat of een broer of zus dient het woord ook af en toe rechtstreeks tot de kinderen gericht te worden. Mogelijk kunnen kinderen een taak krijgen in de dienst.
8. Wanneer je als volwassene zelf erg betrokken bent bij degene waarvan afscheid genomen wordt (je partner, kind, vader of moeder), zorg er dan voor dat er iemand in de afscheidsdienst aanwezig is die eventueel voor de kinderen kan zorgen als die het niet meer volhouden, zodat je zelf zowel lijfelijk als geestelijk aanwezig kunt blijven.
9. Zorg dat de naam van de overledene nog regelmatig genoemd wordt in huis. Stop dierbare spullen die aan hem of haar herinneren niet weg. "Dood ben je pas als je bent vergeten" zei Bram Vermeulen al.
10. Geef aandacht aan het rouwende kind op het moment dat hij dat nodig heeft. Breek een telefoongesprek af, zet de stofzuiger uit, stel de reparatie even uit en ook die computer kan wachten.
11. Vraag niet aan het kind om zijn gevoelens uit te stellen, te doen of ze er niet zijn of te veranderen.
12. Let op signalen van kinderen. Ga ervan uit dat kinderen bezig zijn met het verlies, al laten ze dat niet altijd merken. Ga in op signalen of begin er zelf over. Vraag regelmatig hoe het gaat, ook al lijkt er een aanleiding voor te zijn.
13. Wat je zegt is in het algemeen minder belangrijk dan hoe je het zegt en wat je doet. Dikwijls is 100% aanwezigheid op het moment dat dat nodig is al voldoende.
14. Besteed op bepaalde momenten expliciet aandacht aan het overlijden. Bijvoorbeeld op de verjaardag van degene die overleden is, de sterfdag, vader-/moederdag, Allerzielen. Bedenk een ritueel om samen op die dag de overledenen te gedenken.
15. Zorg dat kinderen altijd bij je terecht kunnen, wat hun gedrag ook moge zijn. soms zijn de reacties veel heftiger dan je zou verwachten. Veroordeel het gedrag niet maar bied kinderen de veiligheid om hun verdriet ook op een andere manier te uiten.
16. Schrik niet van bizarre spelletjes die kinderen kunnen spelen met de dood als thema. Het is hun manier om grip proberen te krijgen op het verlies.
17. Verbied kinderen niet met anderen te praten over wat ze meemaken, ook al gaat het over gezinszaken. Het is belangrijk dat een kind zich ook buiten het gezin kan uiten.

(Bron: [www.in-de-wolken.nl](http://www.in-de-wolken.nl))

## **Bijlage 5: Checklist**

### **Stap 1: duidelijkheid zien te krijgen**

- Klopt het bericht?
- Zijn de ouders al op de hoogte?
- In welke groep zit het kind? Zijn er broertjes en zusjes op school?

### **Stap 2: informeren van de betrokkenen**

- Zo snel mogelijk collega's instrueren.
- De getroffen groep(en) moeten worden geïnformeerd.

### **Stap 3: aangepast rooster**

- Het rooster aanpassen, kijken voor welke groep(en) dit geldt.
- Gepland activiteiten laten vervallen.

### **Stap 4: verwerkingsproces/afscheid**

- Planning maken hoe de dagen na het overlijden worden ingedeeld.
- Kinderen de ruimte geven om over het overlijden te praten, tekenen, gedichten schrijven of door muziek te luisteren (voor ieder kind is de verwerking anders).
- Kinderen voorbereiden op de uitvaart.

### **Stap 5: eventueel hulp van buitenaf inschakelen**

- Als een kind dreigt vast te lopen in of na het rouwproces, kan er hulp worden ingeschakeld via het team jeugdgezondheidszorg van de GGD Zaanstreek-Waterland.

### **Stap 6: terugkijken en evalueren**

- Na ongeveer een maand terugkijken op de situatie en evalueren.
- Opgedane ervaringen uitwisselen en eventueel het beleid aanpassen.



Postbus 2056 • 1500 GB Zaandam  
Vurehout 2 • 1507 EC Zaandam  
Telefoon (0900) 254 54 54 • Fax (075) 616 30 16  
info@ggdzw.nl • www.ggdzw.nl