



# GEZONDHEID, WELZIJN EN LEEFSTIJL VAN JONGEREN



## Gemeente Edam-Volendam Tabellenboek Jeugdmonitor Emovo 2013-2014

Dit tabellenboek beschrijft de resultaten van Emovo 2013-2014 voor de gemeente Edam-Volendam.

Achtereenvolgens treft u:

- De samenvatting met daarin per onderwerp beschreven
  - de vergelijking van de resultaten van jongeren in Edam-Volendam met die van jongeren in de rest van Zaanstreek-Waterland;
  - de resultaten binnen Edam-Volendam naar woonkern, geslacht, leeftijd, onderwijstype;
  - de verschillen tussen Edam-Volendam 2013-2014 en Edam-Volendam in 2010.
- De leeswijzer voor de tabellen van Edam-Volendam en Zaanstreek-Waterland;
- Tabellen met resultaten van gemeente Edam-Volendam en van Zaanstreek-Waterland;
- Informatie over de Jeugdgezondheidsmonitor Emovo.

### Samenvatting

In het schooljaar 2013-2014 hebben 6883 jongeren die wonen in de regio Zaanstreek-Waterland (ZW) de Emovo-vragenlijst bruikbaar ingevuld. In de gemeente Edam-Volendam (EV) deden 606 jongeren mee aan Emovo, 140 uit Edam en 463 uit Volendam en een paar uit Purmer. Er zijn in Edam-Volendam 811 tweede- en vierdeklassers op het regulier onderwijs: 75% heeft meegedaan. Jongeren die schoolgaan buiten ZW (14%) zijn, via uitwisseling van gegevens tussen GGD-en, meegenomen in deze rapportage.

In 2010 deden regionaal 5361 jongeren mee, waarvan 498 uit Edam-Volendam.

Vanuit Edam-Volendam deden meer tweedeklassers (362) mee dan vierdeklassers (244) en meer vmbo-leerlingen (338) dan havo/vwo-leerlingen (267). In Edam gaan meer jongeren naar havo/vwo dan in Volendam. In Edam-Volendam heeft 95% van de jongeren een westerse achtergrond, in de regio is dit 81%. De gemiddelde leeftijd van de deelnemers uit EV stemt overeen met die van de deelnemers uit de regio: 14,5 jaar. Binnen Edam-Volendam is er wel verschil: 14,0 jaar is de gemiddelde leeftijd in Volendam versus 14,5 jaar in Edam.

In Edam-Volendam wonen minder jongeren in een eenoudergezin dan in de rest van de regio. Het verschil in gezinssamenstelling tussen Edam en Volendam is groot.

#### *Algemeen*

In het algemeen gaat het goed met de jongeren in Edam-Volendam. Zo ervaren vrijwel alle jongeren een goede gezondheid, heeft het merendeel het naar de zin op school en voelen ruim negen van de tien jongeren zich begrepen door hun ouders.

Positief is bovendien dat, ten opzichte van 2010, de lichamelijke gezondheid en het psychosociale welbevinden is verbeterd.

Ook de leefstijl van de jongeren m.b.t. voeding, beweging, alcohol, roken en drugs is verbeterd.

Binnen EV zijn er verschillen in gezondheid, welzijn en leefstijl tussen Edam en Volendam, veelal ten nadele van de jongeren in Edam.

### *School*

Er is geen verschil in schoolbeleving tussen Edam-Volendam en de regio. Jongeren in EV kunnen beter met een docent praten als er iets is, dan andere jongeren in de regio. Er wordt in EV minder gerookt in de pauze en er wordt minder verzuimd vanwege ziekte.

Eén op de twaalf jongeren in Edam-Volendam vindt het op school 'niet leuk' of 'vreselijk'. Binnen Edam-Volendam hebben jongeren op het vmbo het minder naar de zin dan de havo/vwo-leerlingen. Jongeren uit Volendam kunnen beter praten met een docent als er iets is dan jongeren uit Edam. Ook verzuimen jongeren uit Edam vaker vanwege ziekte of spijbelen. Spijbelen gebeurt het meest in de vierde klas.

Van de jongeren in EV rookt 4% in de pauze op school. De jongeren in klas 4 en de jongeren uit Edam roken het meest.

Jongeren uit Edam-Volendam hebben het, in 2013-2014, meer naar hun zin op school, kunnen beter met een docent praten, verzuimen minder en roken minder in de pauze dan jongeren in Edam-Volendam in 2010.

### *Gezondheid en welzijn*

In Edam-Volendam ervaren weinig jongeren de eigen gezondheid als 'niet zo best of slecht', dat is vergelijkbaar met de regio. Eenderde van de jongeren in Edam-Volendam heeft één of meer chronische aandoeningen (zoals diabetes mellitus of eczeem), dit is minder vaak dan in de regio. Ook m.b.t. psychische en psychosociale gezondheid doen jongeren in Edam-Volendam het beter dan de regio. Er worden door jongeren in EV minder ingrijpende gebeurtenissen gemeld m.b.t. de thuissituatie dan elders in de regio.

Binnen Edam-Volendam scoren meisjes en jongeren uit Edam minder goed op gezondheid en welzijn dan jongens en jongeren uit Volendam. Meisjes hebben vaker chronische aandoeningen, zijn vaker psychisch ongezond, melden meer psychosociale problemen en hebben vaker serieuze gedachten over zelfdoding. Jongeren uit Edam doen het minder goed m.b.t. psychische gezondheid, psycho-sociale problemen. Jongeren uit Edam maken ook meer ingrijpende gebeurtenissen mee, zoals regelmatige ruziënde ouders en echtscheiding, dan jongeren uit Volendam. In Edam hebben jongeren vaker serieuze gedachten over zelfdoding en ook doen zij vaker een poging tot zelfdoding dan in Volendam.

In vergelijking met de Emovo-resultaten van Edam-Volendam in 2010 zijn er in 2013-2014 positieve verschillen m.b.t. aandoeningen, psychische gezondheid, psycho-sociale problemen en gedachten over zelfdoding.

### *Sociale media en veiligheid*

In Edam-Volendam wordt er in vergelijking met de regio op school weinig gepest. Problematisch gebruik van sociale media, internet en gamen verschilt niet van de regio. De jongeren in Edam-Volendam voelen zich veiliger op straat en in het o.v., dan jongeren elders in de regio.

Binnen Edam-Volendam voelt één op de vijf jongeren zich weleens onveilig. Meisjes voelen zich vaker onveilig dan jongens. Jongeren uit Edam voelen zich ook vaker onveilig dan jongeren uit Volendam. Jongeren uit Edam hebben ook vaker te maken gehad met geestelijke of lichamelijke mishandeling, ooit in hun leven.

Pesten op school en pesten via internet komt in Edam-Volendam weinig voor. M.b.t. sociale media en gamen lopen meisjes meer risico op problematisch gebruik van sociale media en jongens lopen meer risico op problematisch gamen.

Bijna alle jongeren kunnen met hun ouders praten over problemen. Ook voelen jongeren zich veelal door hun ouders begrepen.

In vergelijking met 2010 is het pesten en gepest worden afgenomen in EV en geven minder jongeren aan ooit voelen de jongeren zich minder vaak onveilig, zoals bv in het o.v.

### *Voeding en beweging*

In Edam-Volendam ontbijten de jongeren vaker dan in de regio, maar ze eten minder groente. Ook zijn zij lichamelijk actiever dan de jongeren in de regio.

Binnen Edam-Volendam zijn er veel verschillen m.b.t. bewegen. Jongens, tweedeklassers en Volendammers bewegen gemiddeld meer dan meisjes, vierdeklassers en Edammers. In Edam wordt minder vaak ontbeten, maar meer groente gegeten dan in Volendam.

In vergelijking met 2010 is het voedingspatroon in EV verbeterd: er wordt vaker ontbeten en meer fruit en groente gegeten. Ook wordt er nu meer bewogen door jongeren in EV dan in 2010.

### *Alcohol, roken, drugs*

Een ruime meerderheid van de ouders in Edam-Volendam gedooft het alcoholgebruik van hun kind. Daarmee is EV vergelijkbaar met de regio. Jongeren in Edam-Volendam roken minder en gebruiken minder softdrugs dan hun leeftijdsgenoten in de regio. Het alcoholgebruik onder jongeren ligt in EV hoger dan elders in de regio.

Binnen Edam-Volendam wordt het alcoholgebruik het meest gedooft door ouders in Volendam en door ouders van vierdeklassers. Er wordt het meest gerookt in de vierde klas, op het vmbo en in Edam.

Eenderde van de jongeren heeft in de maand voorafgaand aan het onderzoek alcohol gedronken. Bijna een kwart is aangeschoten of dronken geweest in de maand voorafgaand aan het onderzoek en ruim een kwart heeft in de maand voorafgaand aan het onderzoek aan binge drinken gedaan.

Weinig jongeren gebruiken soft- of harddrugs. Alleen in Edam heeft 12% weleens softdrugs gebruikt, dat is meer dan in Volendam. Drinken, roken en blowen komt allemaal vaker voor in de vierde klas dan in de tweede klas. Drinken en roken gebeurt meer door jongeren die vmbo doen dan door jongeren die op havo/vwo zitten.

In vergelijking met 2010 is het gebruik van tabak, alcohol en drugs afgenomen onder de jongeren in de gemeente Edam-Volendam.

### Seksualiteit

In Edam-Volendam zijn minder jongeren seksueel actief dan in de regio. Dit geldt niet voor de woonkern Edam, waar het percentage seksueel actieven niet afwijkt van de regio. Onveilig vrijen komt minder vaak voor in EV dan in de regio. In EV wordt homoseksualiteit minder vaak als 'normaal' beschouwt dan in de regio. Jongeren denken dan ook minder vaak dan in de regio dat homoseksuele jongens en meisjes op school eerlijk kunnen uitkomen voor hun geaardheid.

In Edam-Volendam is in deze leeftijdsgroep ongeveer 1 op de 12 jongeren seksueel actief. Binnen de gemeente betreft het vooral vierdeklassers en jongeren uit Edam. Ruim eenderde van de seksueel actieven heeft weleens geslachtsgemeenschap zonder condoom. Een kleine groep heeft weleens een ongewenste seksuele ervaring gehad. Meer dan de helft van de jongeren vindt homoseksualiteit normaal en bijna een op de vijf jongeren denkt dat homoseksuele jongens en meisjes op hun school eerlijk kunnen uitkomen voor hun geaardheid. Jongens, jongeren op het vmbo en jongeren in Volendam zijn minder tolerant ten aanzien van homoseksualiteit dan meisjes, jongeren op havo/vwo en jongeren in Edam.

In vergelijking met 2010 hebben in de gemeente minder jongeren onveilige seks of een ongewenste seksuele ervaring gehad. Ten opzichte van 2010 beschouwen meer jongeren homoseksualiteit als normaal.

**Speerpunten voor de jeugd in 'de Nota gezondheidsbeleid' 2013-2016 van Edam-Volendam: gezond gewicht (m.n. voeding), minder alcohol en genotmiddelen (inclusief gokken), meer weerbaarheid en aandacht voor suïcide.**

## Leeswijzer

In de hiernavolgende tabellen zijn de resultaten van Emovo 2013-2014 van de gemeente Edam-Volendam (blauw-turquoise) en van de regio Zaanstreek-Waterland (blauw-oranje) weergegeven. De resultaten – in percentages- zijn uitgesplitst naar geslacht, klas en schooltype.

In de blauw-turquoise Edam-Volendam-tabellen zijn de resultaten ook uitgesplitst voor de 2 woonkernen: Edam en Volendam. Ook zijn de resultaten van Emovo 2010 weergegeven. Significante verschillen tussen Edam-Volendam 2013 en 2010 zijn aangegeven met een pijl. Daarnaast zijn de resultaten van de jongeren uit Edam-Volendam getoetst op verschillen met de resultaten van alle jongeren die wonen in Zaanstreek-Waterland.

De blauw-oranje Zaanstreek-Waterland tabellen geven de resultaten weer van alle jongeren in de regio. Hier is ook een uitsplitsing gedaan naar afkomst. De uitsplitsingen maken het mogelijk om resultaten van groepen jongeren binnen de gemeente te vergelijken met vergelijkbare groepen jongeren in Zaanstreek-Waterland. In deze tabellen zijn ook de resultaten van Emovo 2010 van alle jongeren in Zaanstreek-Waterland weergegeven.

### Let op!

- Een weergegeven percentage binnen uw gemeente kan gebaseerd zijn op een klein aantal jongeren.
- In de kolommen waar de gemeentecijfers worden vergeleken met de regiocijfers of met de resultaten uit 2010, zijn gegevens getoetst ( $p < 0,05$ ); een aangegeven verschil betekent dat de kans dat een waargenomen verschil op toeval berust kleiner is dan 5%.
- Significante verschillen tussen groepen jongeren binnen de gemeente zijn aangegeven met een '\*\*'.

## Tabel Emovo gemeente

| Jongeren<br>Edam-Volendam                      | 2013/2014     |          |                    |            | 2010    |         |        |        |      |          |      |          |
|--|---------------|----------|--------------------|------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|------|----------|
|  | E-V 2013/2014 | E-V 2010 | 2013/2014 tov 2010 | E-V tov ZW | jongens | meisjes | klas 2 | klas 4 | vmbo | havo/vwo | Edam | Volendam |
| Aantal (n)                                     | 606           | 498      |                    |            | 319     | 287     | 362    | 244    | 338  | 267      | 140  | 466      |
| Percentage (%)                                 | 100           | 100      |                    |            | 53      | 47      | 60     | 40     | 56   | 44       | 23   | 77       |
| <b>1. Algemene kenmerken</b>                   |               |          |                    |            |         |         |        |        |      |          |      |          |
| Zit op havo/vwo                                | 44            | 46       |                    |            | 42      | 47      | 44     | 44     | 0    | 100      | 56*  | 41*      |
| Woont bij beide eigen ouders <sup>1</sup>      | 90            | 87       |                    | ↑          | 92      | 89      | 92*    | 87*    | 88   | 93       | 83*  | 93*      |
| Eenoudergezin <sup>2</sup>                     | 6             | 8        |                    | ↓          | 6       | 7       | 6      | 7      | 8    | 5        | 13*  | 4*       |
| <b>2. School</b>                               |               |          |                    |            |         |         |        |        |      |          |      |          |
| Vindt het op school 'niet leuk' of 'vreselijk' | 8             | 19       | ↓                  |            | 10      | 7       | 8      | 9      | 12*  | 4*       | 11   | 7        |
| Kan met docent praten                          | 88            | 80       | ↑                  | ↑          | 89      | 87      | 92*    | 82*    | 90   | 85       | 76*  | 91*      |
| Rookt in de pauze                              | 4             | 10       | ↓                  | ↓          | 5       | 3       | 1,7*   | 7*     | 5*   | 1,9*     | 8*   | 3*       |
| Afgelopen maand > 3 dagen afwezig door ziekte  | 9             | 11       |                    | ↓          | 8       | 10      | 9      | 9      | 10   | 7        | 14*  | 7*       |
| Afgelopen maand gespijeld                      | 6             | 16       | ↓                  |            | 7       | 5       | 2,5*   | 11*    | 7    | 5        | 10*  | 5*       |
| Afgelopen maand > 3 uur gespijeld              | 2             | 6        | ↓                  |            | 3       | 2       | -*     | 5*     | 2,7  | 1,9      | 4    | 2        |

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>1</sup> jongeren die bij beide ouders wonen, zijn jongeren die met beide ouders in 1 huis wonen of jongeren waarvan de ouders co-ouderschap hebben.

<sup>2</sup> jongeren die in een eenoudergezin wonen, wonen echt bij één ouder, dus niet met de nieuwe partner van de ouder

## Tabel Emovo Zaanstreek-Waterland

| Jongeren<br>Zaanstreek-Waterland               | allen 2013/2014 |           | 2013/2014 tov 2010 | jongens |        | meisjes |      | vmbo | havo/vwo | niet -westers | westers |
|--|-----------------|-----------|--------------------|---------|--------|---------|------|------|----------|---------------|---------|
|  | allen 2010      | 2013/2014 |                    | klas 2  | klas 4 |         |      |      |          |               |         |
| Aantal (n)                                     | 6883            | 5361      |                    | 3380    | 3503   | 3532    | 3350 | 3889 | 2992     | 1290          | 5577    |
| Percentage (%)                                 | 100             | 100       |                    | 49      | 51     | 51      | 49   | 57   | 44       | 19            | 81      |
| <b>1. Algemene kenmerken</b>                   |                 |           |                    |         |        |         |      |      |          |               |         |
| Niet-westerse achtergrond                      | 19              | 18        |                    | 18      | 19     |         |      | 21   | 14       | 100           | 0       |
| Zit op havo/vwo                                | 44              | 42        | ↑                  | 43      | 44     | 43      | 44   | 0    | 100      | 33            | 46      |
| Woont bij beide eigen ouders <sup>3</sup>      | 82              | 77        | ↑                  | 83      | 80     | 82      | 81   | 78   | 86       | 73            | 84      |
| Eenoudergezin <sup>4</sup>                     | 11              | 14        | ↓                  | 10      | 12     | 11      | 12   | 13   | 9        | 19            | 9       |
| <b>2. School</b>                               |                 |           |                    |         |        |         |      |      |          |               |         |
| Vindt het op school 'niet leuk' of 'vreselijk' | 8               | 11        | ↓                  | 9       | 7      | 8       | 9    | 10   | 7        | 8             | 8       |
| Kan met docent praten                          | 84              | 80        | ↑                  | 86      | 83     | 86      | 82   | 84   | 84       | 77            | 86      |
| Rookt in de pauze                              | 7               | 13        | ↓                  | 7       | 7      | 2       | 12   | 10   | 3        | 5             | 7       |
| Afgelopen maand > 3 dagen afwezig door ziekte  | 13              | 15        | ↓                  | 11      | 15     | 13      | 13   | 14   | 11       | 13            | 13      |
| Afgelopen maand gespijbeeld                    | 7               | 16        | ↓                  | 8       | 7      | 5       | 10   | 9    | 6        | 8             | 7       |
| Afgelopen maand > 3 uur gespijbeeld            | 3               | 7         | ↓                  | 3       | 3      | 2       | 4    | 3    | 2        | 3             | 3       |

<sup>3</sup> jongeren die bij beide ouders wonen, zijn jongeren die met beide ouders in 1 huis wonen of jongeren waarvan de ouders co-ouderschap hebben.

<sup>4</sup> jongeren die in een eenoudergezin wonen, wonen echt bij één ouder, dus niet met de nieuwe partner van de ouder.

| Jongeren<br>Edam-Volendam                                       | E-V 2013/2014 |          | 2013/2014 tov 2010 |            | E-V tov ZW |         | jongens | meisjes | klas 2 | klas 4   | vmbo | havo/vwo | Edam | Volendam |
|---|---------------|----------|--------------------|------------|------------|---------|---------|---------|--------|----------|------|----------|------|----------|
|   | E-V 2013/2014 | E-V 2010 | 2013/2014 tov 2010 | E-V tov ZW | jongens    | meisjes | klas 2  | klas 4  | vmbo   | havo/vwo | Edam | Volendam |      |          |
| Aantal (n)  | 606           | 498      |                    |            | 319        | 287     | 362     | 244     | 338    | 267      | 140  | 466      |      |          |
| Percentage (%)  | 100           | 100      |                    |            | 53         | 47      | 60      | 40      | 56     | 44       | 23   | 77       |      |          |
| <b>3. Gezondheid en welzijn</b>                                 |               |          |                    |            |            |         |         |         |        |          |      |          |      |          |
| Ervaart gezondheid als niet zo best of slecht                   | 1,7           | 3        |                    |            | -          | 2       | 1,4     | 2,0     | -      | 2,2      | -    | 1,7      |      |          |
| Eén of meer chronische aandoeningen <sup>5</sup>                | 34            | 44       | ↓                  | ↓          | 30*        | 39*     | 29*     | 42*     | 35     | 33       | 33   | 34       |      |          |
| Eén of meer allergieën <sup>6</sup>                             | 34            | 34       |                    |            | 32         | 35      | 32      | 37      | 33     | 35       | 35   | 33       |      |          |
| Psychisch ongezond (MHI-5)                                      | 10            | 17       | ↓                  | ↓          | 5*         | 16*     | 10      | 11      | 12     | 8        | 20*  | 8*       |      |          |
| Verhoogd risico op psychosociale problemen (SDQ) <sup>7</sup> : | 7             | 15       | ↓                  | ↓          | 4*         | 10*     | 8       | 7       | 9      | 5        | 14*  | 5*       |      |          |
| - emotionele problemen  | 6             | 10       | ↓                  | ↓          | 1,6*       | 12*     | 6       | 7       | 7      | 5        | 12*  | 5*       |      |          |
| - gedragsproblemen  | 8             | 19       | ↓                  |            | 9          | 6       | 7       | 8       | 10*    | 5*       | 10   | 7        |      |          |
| - hyperactiviteit   | 18            | 26       | ↓                  | ↓          | 16         | 19      | 17      | 19      | 21*    | 13*      | 24*  | 16*      |      |          |
| - problemen met leeftijdsgenoten                                | 8             | 14       | ↓                  |            | 7          | 8       | 8       | 6       | 10*    | 5*       | 9    | 7        |      |          |
| - problemen met pro sociaal gedrag                              | 12            | 18       | ↓                  |            | 17*        | 7*      | 11      | 15      | 15*    | 9*       | 9    | 13       |      |          |
| Afgelopen jaar serieuze gedachten over zelfdoding               | 11            | 21       | ↓                  | ↓          | 7*         | 15*     | 13*     | 7*      | 12     | 9        | 22*  | 7*       |      |          |
| Afgelopen jaar poging tot zelfdoding ondernomen                 | 1,5           | 1,4      |                    |            | -          | 2,4     | 2,2     | -       | 1,5    | -        | 5*   | -*       |      |          |
| Ingrijpende gebeurtenis meegemaakt:                             |               |          |                    |            |            |         |         |         |        |          |      |          |      |          |
| - langdurige ziekte van ouder                                   | 14            | nb       |                    | ↓          | 15         | 13      | 13      | 15      | 16     | 12       | 16   | 13       |      |          |
| - langdurige ziekte van broer of zus                            | 8             | nb       |                    |            | 8          | 7       | 9*      | 5*      | 7      | 8        | 8    | 7        |      |          |
| - psychische ziekte van ouder                                   | 4             | nb       |                    | ↓          | 2,8        | 6       | 4       | 5       | 4      | 5        | 8*   | 3*       |      |          |
| - psychische ziekte van broer of zus                            | 8             | nb       |                    |            | 7          | 9       | 8       | 8       | 10     | 6        | 13*  | 7*       |      |          |
| - regelmatige ruzies ouders                                     | 19            | nb       |                    | ↓          | 17         | 21      | 18      | 21      | 21     | 16       | 26*  | 17*      |      |          |
| - echtscheiding   | 13            | nb       |                    | ↓          | 14         | 12      | 12      | 15      | 16*    | 9*       | 22*  | 11*      |      |          |
| - zelf geldproblemen  | 4             | nb       |                    | ↓          | 4          | 4       | 4       | 4       | 5      | 3        | 6    | 4        |      |          |
| - geldproblemen ouders  | 9             | nb       |                    | ↓          | 8          | 10      | 10      | 7       | 10     | 7        | 14*  | 8*       |      |          |

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>5</sup> betreft aandoeningen die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

<sup>6</sup> betreft allergieën die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

<sup>7</sup> SDQ waarde ongunstig en grensgebied.

| Jongeren<br>Zaanstreek-Waterland                                 | allen 2013/2014 |            | 2013/2014 tov 2010 |         |         |        |        |      |          |              |         |
|--|-----------------|------------|--------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
|  | allen 2010      | allen 2010 |                    | jongens | meisjes | klas 2 | klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
| Aantal (n)   | 6883            | 5361       | -                  | 3380    | 3503    | 3532   | 3350   | 3889 | 2992     | 1290         | 5577    |
| Percentage (%)   | 100             | 100        | -                  | 49      | 51      | 51     | 49     | 57   | 44       | 19           | 81      |
| <b>3. Gezondheid en welzijn</b>                                  |                 |            |                    |         |         |        |        |      |          |              |         |
| Ervaart gezondheid als niet zo best of slecht                    | 3               | 3          |                    | 2       | 4       | 3      | 3      | 3    | 2        | 5            | 3       |
| Eén of meer chronische aandoeningen <sup>8</sup>                 | 39              | 42         | ↓                  | 31      | 46      | 37     | 41     | 42   | 35       | 41           | 38      |
| Eén of meer allergieën <sup>9</sup>                              | 34              | 34         |                    | 33      | 36      | 33     | 36     | 34   | 35       | 40           | 33      |
| Psychisch ongezond (MHI-5)                                       | 17              | 19         | ↓                  | 9       | 25      | 16     | 18     | 18   | 15       | 17           | 17      |
| Verhoogd risico op psychosociale problemen (SDQ) <sup>10</sup> : | 11              | 15         | ↓                  | 7       | 15      | 11     | 11     | 13   | 9        | 10           | 11      |
| - Emotionele problemen   | 10              | 9          |                    | 2       | 17      | 10     | 10     | 9    | 10       | 7            | 10      |
| - gedragsproblemen   | 9               | 16         | ↓                  | 10      | 7       | 9      | 8      | 11   | 5        | 10           | 8       |
| - hyperactiviteit  | 26              | 25         |                    | 25      | 27      | 26     | 25     | 28   | 23       | 20           | 27      |
| - problemen met leeftijdsgenoten                                 | 8               | 14         | ↓                  | 7       | 9       | 8      | 8      | 10   | 6        | 11           | 8       |
| - problemen met prosociaal gedrag                                | 11              | 17         | ↓                  | 16      | 6       | 11     | 11     | 13   | 8        | 10           | 11      |
| Afgelopen jaar serieuze gedachten over zelfdoding                | 14              | 20         | ↓                  | 9       | 19      | 15     | 12     | 16   | 11       | 13           | 14      |
| Afgelopen jaar poging tot zelfdoding ondernomen                  | 1,7             | 3          | ↓                  | 0,8     | 3       | 1,8    | 1,6    | 2    | 0,8      | 1,9          | 1,7     |
| Ingrijpende gebeurtenis meegemaakt:                              |                 |            |                    |         |         |        |        |      |          |              |         |
| - langdurige ziekte van ouder                                    | 19              | nb         |                    | 17      | 21      | 18     | 20     | 21   | 17       | 20           | 19      |
| - langdurige ziekte van broer of zus                             | 8               | nb         |                    | 8       | 8       | 9      | 7      | 9    | 7        | 9            | 8       |
| - psychische ziekte van ouder                                    | 6               | nb         |                    | 5       | 8       | 5      | 7      | 6    | 6        | 6            | 6       |
| - psychische ziekte van broer of zus                             | 10              | nb         |                    | 8       | 12      | 10     | 11     | 11   | 9        | 8            | 11      |
| - regelmatige ruzies ouders                                      | 27              | nb         |                    | 24      | 30      | 27     | 29     | 31   | 23       | 31           | 27      |
| - echtscheiding  | 23              | nb         |                    | 22      | 24      | 22     | 24     | 26   | 19       | 23           | 23      |
| - zelf geldproblemen   | 8               | nb         |                    | 7       | 8       | 6      | 10     | 9    | 6        | 8            | 8       |
| - geldproblemen ouders   | 15              | nb         |                    | 12      | 18      | 15     | 15     | 17   | 13       | 17           | 15      |

<sup>8</sup> betreft aandoeningen die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

<sup>9</sup> betreft allergieën die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

<sup>10</sup> SDQ waarde ongunstig en grensgebied.

| Jongeren<br>Edam-Volendam  | 2013/2014 tov 2010 |          |            |         |         |        |        |      |          |      |          |     |
|--|--------------------|----------|------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|------|----------|-----|
|  | E-V 2013/2014      | E-V 2010 | E-V tov ZW | jongens | meisjes | klas 2 | klas 4 | vmbo | havo/vwo | Edam | Volendam |     |
| Aantal (n)   | 606                | 498      |            | 319     | 287     | 362    | 244    | 338  | 267      | 140  | 466      |     |
| Percentage (%)   | 100                | 100      |            | 53      | 47      | 60     | 40     | 56   | 44       | 23   | 77       |     |
| <b>4. Sociale veiligheid en media</b>                                |                    |          |            |         |         |        |        |      |          |      |          |     |
| Wordt regelmatig <sup>11</sup> op school gepest (≥ 2 keer per maand) | 3                  | 9        | ↓          | 3       | 1,7     | 3      | 1,2    | 3    | 1,5      | 5*   | 1,7*     |     |
| Pest regelmatig <sup>2</sup> anderen op school (≥ 2 keer per maand)  | 1,7                | 11       | ↓          | ↓       | 2,2     | -      | 1,4    | 2,0  | 2,1      | -    | 1,7      |     |
| Wordt regelmatig <sup>2</sup> gepest via internet                    | -                  | nb       |            | ↓       | -       | -      | -      | -    | -        | -    | -        |     |
| Pest zelf regelmatig anderen via internet                            | -                  | nb       |            |         | -       | -      | -      | -    | -        | -    | -        |     |
| Ooit geestelijk en/of lichamenlijk mishandeld                        | 16                 | 25       | ↓          |         | 16      | 15     | 16     | 15   | 16       | 15   | 21*      | 14* |
| Problematisch gamen  | 4                  | nb       |            |         | 7*      | 0*     | 3      | 4    | 4        | 3    | 6        | 3   |
| Problematisch gebruik sociale media                                  | 8                  | nb       |            |         | 5*      | 11*    | 6      | 10   | 10*      | 5*   | 9        | 8   |
| Zet volume koptelefoon meestal hard als zij/hij muziek luistert      | 15                 | nb       |            | ↓       | 13      | 17     | 12*    | 19*  | 18*      | 10*  | 15       | 15  |
| Voelt zich weleens onveilig  | 22                 | 36       | ↓          | ↓       | 14*     | 31*    | 22     | 24   | 22       | 23   | 29*      | 21* |
| - op station of in het o.v.  | 9                  | 15       | ↓          | ↓       | 4*      | 15*    | 8      | 11   | 8        | 10   | 13*      | 8*  |
| - op straat buiten eigen buurt                                       | 8                  | 9        |            | ↓       | 4*      | 12*    | 8      | 7    | 7        | 8    | 9        | 7   |
| Kan met ouders praten , bij problemen                                | 96                 | nb       |            |         | 96      | 96     | 96     | 96   | 96       | 97   | 95       | 96  |
| Voelt zich begrepen door ouders                                      | 94                 | 93       |            |         | 94      | 95     | 95     | 93   | 94       | 94   | 92       | 95  |

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>11</sup> regelmatig houdt in 2 keer per maand of vaker.



| Jongeren<br>Zaanstreek-Waterland  | 2013/2014       |            |   | 2013/2014 tov 2010 |         |        |        |      |          |              |         |
|---|-----------------|------------|---|--------------------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
|   | allen 2013/2014 | allen 2010 |   | jongens            | meisjes | klas 2 | klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
| Aantal (n)  | 6883            | 5361       | - | 3380               | 3503    | 3532   | 3350   | 3889 | 2992     | 1290         | 5577    |
| Percentage (%)  | 100             | 100        | - | 49                 | 51      | 51     | 49     | 57   | 44       | 19           | 81      |
| <b>4. Sociale veiligheid en media</b>                                   |                 |            |   |                    |         |        |        |      |          |              |         |
| Wordt regelmatig <sup>12</sup> op school<br>gepest (≥ 2 keer per maand) | 4               | 8          | ↓ | 4                  | 4       | 5      | 2      | 5    | 1,9      | 5            | 4       |
| Pest regelmatig <sup>2</sup> anderen op<br>school (≥ 2 keer per maand)  | 3               | 11         | ↓ | 4                  | 2       | 3      | 3      | 4    | 1,2      | 4            | 3       |
| Wordt regelmatig <sup>2</sup> gepest via<br>internet                    | 1,3             | nb         |   | 1,1                | 2       | 1,7    | 1,0    | 1,7  | 0,9      | 1,6          | 1,3     |
| Pest zelf regelmatig anderen<br>via internet                            | 0,8             | nb         |   | 1,2                | 0,5     | 0,7    | 1,0    | 1    | 0,6      | 1,1          | 0,8     |
| Ooit geestelijk en/of<br>lichamelijk mishandeld                         | 19              | 22         |   | 16                 | 21      | 18     | 19     | 20   | 17       | 16           | 19      |
| Problematisch gamen   | 5               | nb         |   | 9                  | 1       | 5      | 5      | 6    | 4        | 5            | 5       |
| Problematisch gebruik sociale<br>media                                  | 8               | nb         |   | 5                  | 12      | 9      | 8      | 11   | 6        | 11           | 8       |
| Zet volume koptelefoon<br>meestal hard als zij/hij muziek<br>luistert   | 21              | nb         |   | 22                 | 20      | 18     | 24     | 26   | 15       | 27           | 20      |
| Voelt zich weleens onveilig   | 33              | 38         | ↓ | 21                 | 44      | 33     | 32     | 34   | 30       | 30           | 33      |
| - op station of in het o.v.   | 15              | 17         | ↓ | 7                  | 23      | 15     | 15     | 16   | 14       | 16           | 15      |
| - op straat buiten eigen buurt  | 12              | 12         |   | 7                  | 16      | 12     | 12     | 12   | 12       | 10           | 12      |
| Kan met ouders praten, bij<br>problemen                                 | 95              | nb         |   | 96                 | 94      | 96     | 95     | 92   | 94       | 92           | 96      |
| Voelt zich begrepen door<br>ouders                                      | 93              | 91         | ↑ | 94                 | 91      | 93     | 92     | 92   | 94       | 89           | 93      |

<sup>12</sup> regelmatig houdt in 2 keer per maand of vaker.

| Jongeren<br>Edam-Volendam                      | E-V 2013/2014 |          | 2013/2014 tov 2010 |            | E-V tov ZW |        | jongens |          | meisjes |          | Edam |     | Volendam |  |
|--|---------------|----------|--------------------|------------|------------|--------|---------|----------|---------|----------|------|-----|----------|--|
|  | E-V 2013/2014 | E-V 2010 | 2013/2014 tov 2010 | E-V tov ZW | klas 2     | klas 4 | vmbo    | havo/vwo | Edam    | Volendam |      |     |          |  |
| Aantal (n)                                     | 606           | 498      |                    |            | 319        | 287    | 362     | 244      | 338     | 267      | 140  | 466 |          |  |
| Percentage (%)                                 | 100           | 100      |                    |            | 53         | 47     | 60      | 40       | 56      | 44       | 23   | 77  |          |  |
| <b>5. Voeding en bewegen</b>                   |               |          |                    |            |            |        |         |          |         |          |      |     |          |  |
| Ontbijt 5 of meer dagen per week               | 93            | 87       | ↑                  | ↑          | 93         | 93     | 94      | 91       | 92      | 94       | 85*  | 95* |          |  |
| Eet dagelijks fruit                            | 28            | 25       |                    |            | 27         | 29     | 29      | 26       | 27      | 29       | 28   | 28  |          |  |
| Eet ≥ 5 dagen fruit                            | 49            | 39       | ↑                  |            | 47         | 52     | 50      | 48       | 46      | 53       | 55   | 47  |          |  |
| Eet dagelijks groente                          | 19            | 19       |                    | ↓          | 17         | 20     | 18      | 19       | 18      | 20       | 29*  | 16* |          |  |
| Eet ≥ 5 dagen groente                          | 69            | 62       | ↑                  | ↓          | 67         | 70     | 69      | 68       | 66      | 73       | 73   | 67  |          |  |
| Beweegt gemiddeld 1 uur of meer per dag        | 69            | 60       | ↑                  | ↑          | 76*        | 61*    | 73*     | 62*      | 68      | 69       | 60*  | 71* |          |  |
| Zit veel (≥ 2 uur per dag) voor computer of tv | 47            | 73       | ↓                  | ↓          | 51         | 43     | 43*     | 53*      | 52*     | 41*      | 50   | 46  |          |  |
| Is lid van een sportvereniging                 | 82            | 74       | ↑                  | ↑          | 81         | 81     | 85*     | 76*      | 80      | 83       | 68*  | 85* |          |  |
| Fietst of loopt dagelijks naar school          | 92            | 87       | ↑                  | ↑          | 93         | 91     | 95*     | 87*      | 93      | 91       | 84*  | 94* |          |  |

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

| Jongeren<br>Zaanstreek-Waterland               | allen 2013/2014 | allen 2010 | 2013/2014 tov 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
|--|-----------------|------------|--------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
| Aantal (n)                                     | 6883            | 5361       | -                  | 3380    | 3503    | 3532   | 3350   | 3889 | 2992     | 1290         | 5577    |
| Percentage (%)                                 | 100             | 100        | -                  | 49      | 51      | 51     | 49     | 57   | 44       | 19           | 81      |
| <b>5. Voeding en bewegen</b>                   |                 |            |                    |         |         |        |        |      |          |              |         |
| Ontbijt 5 of meer dagen per week               | 82              | 81         |                    | 86      | 79      | 84     | 80     | 78   | 89       | 69           | 86      |
| Eet dagelijks fruit                            | 31              | 33         | ↓                  | 29      | 32      | 32     | 29     | 28   | 34       | 33           | 30      |
| Eet ≥ 5 dagen fruit                            | 51              | 50         |                    | 48      | 54      | 54     | 48     | 46   | 58       | 52           | 51      |
| Eet dagelijks groente                          | 30              | 30         |                    | 28      | 31      | 30     | 28     | 25   | 35       | 38           | 28      |
| Eet ≥ 5 dagen groente                          | 75              | 72         | ↑                  | 73      | 78      | 77     | 74     | 70   | 82       | 65           | 78      |
| Beweegt gemiddeld 1 uur of meer per dag        | 64              | 60         | ↑                  | 73      | 56      | 68     | 60     | 62   | 67       | 52           | 67      |
| Zit veel (≥ 2 uur per dag) voor computer of tv | 55              | 67         | ↓                  | 62      | 48      | 53     | 57     | 59   | 50       | 62           | 54      |
| Is lid van een sportvereniging                 | 70              | 69         |                    | 73      | 66      | 73     | 66     | 65   | 76       | 52           | 74      |
| Fietst of loopt dagelijks naar school          | 88              | 78         | ↑                  | 89      | 88      | 90     | 86     | 88   | 88       | 87           | 88      |

| Jongeren<br>Edam-Volendam                                      | 2013/2014 tov 2010 |          |            |   |         |         |        |        |      |          |      |          |
|--|--------------------|----------|------------|---|---------|---------|--------|--------|------|----------|------|----------|
|  | E-V 2013/2014      | E-V 2010 | E-V tov ZW |   | jongens | meisjes | klas 2 | klas 4 | vmbo | havo/vwo | Edam | Volendam |
| Aantal (n)   | 606                | 498      |            |   | 319     | 287     | 362    | 244    | 338  | 267      | 140  | 466      |
| Percentage (%)   | 100                | 100      |            |   | 53      | 47      | 60     | 40     | 56   | 44       | 23   | 77       |
| <b>6. Alcohol, roken en drugs</b>                              |                    |          |            |   |         |         |        |        |      |          |      |          |
| Gerookt weleens  | 17                 | 37       | ↓          | ↓ | 18      | 17      | 9*     | 30*    | 20*  | 13*      | 32*  | 13*      |
| Rookt minstens 1 keer per week                                 | 4                  | 11       | ↓          | ↓ | 4       | 4       | 1,7*   | 7*     | 6*   | 1,9*     | 8*   | 3*       |
| Waterpijp gerookt, weleens                                     | 18                 | nb       |            | ↓ | 22*     | 13*     | 10*    | 30*    | 22*  | 14*      | 35*  | 13*      |
| Waterpijp gerookt, afgelopen maand                             | 6                  | nb       |            | ↓ | 7       | 5       | 6      | 6      | 7    | 4        | 13*  | 4*       |
| Alcohol gedronken ooit   | 38                 | 66       | ↓          | ↓ | 36      | 41      | 14*    | 76*    | 42*  | 34*      | 48*  | 36*      |
| Alcohol gedronken afgelopen maand                              | 33                 | 60       | ↓          |   | 32      | 35      | 9*     | 70*    | 37   | 29       | 35   | 33       |
| Aangeschoten of dronken geweest afgelopen maand                | 23                 | 40       | ↓          | ↑ | 22      | 23      | 5*     | 50*    | 26*  | 19*      | 24   | 23       |
| Binge drinken (≥ 5 drankjes bij 1 gelegenheid) afgelopen maand | 28                 | 49       | ↓          | ↑ | 27      | 30      | 7*     | 60*    | 32*  | 24*      | 30   | 28       |
| Ouders gedogen alcoholgebruik kind <sup>13</sup>               | 55                 | 53       |            |   | 57      | 52      | 12*    | 66*    | 53   | 57       | 41*  | 60*      |
| Softdrugs gebruikt ooit  | 4                  | 12       | ↓          | ↓ | 4       | 4       | -*     | 9*     | 4    | 5        | 12*  | 1,7*     |
| Softdrugs gebruikt afgelopen maand                             | 1,7                | 4        | ↓          | ↓ | 1,6     | 1,8     | -*     | 4*     | -    | 2,3      | 7*   | 0*       |
| Harddrugs gebruikt ooit  | 0,8                | 4        | ↓          |   | -       | -       | -*     | 2,1*   | -    | -        | -    | -        |
| Harddrugs gebruikt afgelopen maand                             | -                  | 2,2      | ↓          |   | -       | -       | -      | -      | -    | -        | -    | 0        |

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>13</sup> ouders keuren het alcoholgebruik van hun kind goed of zeggen er niets van; heeft alleen betrekking op jongeren die alcohol drinken.

| Jongeren<br>Zaanstreek-Waterland                               | allen 2013/2014 | allen 2010 | 2013/2014 tov 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
|--|-----------------|------------|--------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
| Aantal (n)   | 6883            | 5361       | -                  | 3380    | 3503    | 3532   | 3350   | 3889 | 2992     | 1290         | 5577    |
| Percentage (%)   | 100             | 100        | -                  | 49      | 51      | 51     | 49     | 57   | 44       | 19           | 81      |
| <b>6. Alcohol, roken en drugs</b>                              |                 |            |                    |         |         |        |        |      |          |              |         |
| Gerookt weleens  | 26              | 40         | ↓                  | 27      | 26      | 15     | 38     | 31   | 20       | 24           | 27      |
| Rookt minstens 1 keer per week                                 | 7               | 13         | ↓                  | 7       | 7       | 2      | 12     | 10   | 3        | 6            | 7       |
| Waterpijp gerookt, weleens                                     | 32              | nb         |                    | 36      | 28      | 21     | 43     | 16   | 8        | 42           | 29      |
| Waterpijp gerookt, afgelopen maand                             | 12              | nb         |                    | 15      | 10      | 9      | 16     | 16   | 8        | 19           | 11      |
| Alcohol gedronken ooit   | 43              | 59         | ↓                  | 43      | 43      | 21     | 66     | 46   | 40       | 28           | 47      |
| Alcohol gedronken afgelopen maand                              | 33              | 48         | ↓                  | 32      | 33      | 11     | 55     | 34   | 31       | 17           | 36      |
| Aangeschoten of dronken geweest afgelopen maand                | 17              | 25         | ↓                  | 16      | 17      | 4      | 31     | 18   | 15       | 8            | 19      |
| Binge drinken (≥ 5 drankjes bij 1 gelegenheid) afgelopen maand | 22              | 35         | ↓                  | 23      | 22      | 7      | 39     | 25   | 18       | 11           | 25      |
| Ouders gedogen alcoholgebruik kind <sup>14</sup>               | 53              | 52         |                    | 55      | 51      | 30     | 60     | 51   | 55       | 64           | 25      |
| Softdrugs gebruikt ooit  | 10              | 18         | ↓                  | 11      | 9       | 3      | 18     | 11   | 9        | 8            | 10      |
| Softdrugs gebruikt afgelopen maand                             | 5               | 8          | ↓                  | 5       | 4       | 1,1    | 8      | 5    | 4        | 4            | 5       |
| Harddrugs gebruikt ooit  | 1,7             | 4          | ↓                  | 1,8     | 1,6     | 0,4    | 3      | 2    | 1,4      | 0,5          | 2       |
| Harddrugs gebruikt afgelopen maand                             | 0,7             | 1,7        | ↓                  | 0,6     | 0,7     | 0,2    | 1,1    | 0,7  | 0,6      | 0,3          | 0,7     |

<sup>14</sup> ouders keuren het alcoholgebruik van hun kind goed of zeggen er niets van; heeft alleen betrekking op jongeren die alcohol drinken.

| Jongeren<br>Edam-Volendam   | E-V 2013/2014 |          | 2013/2014 tov 2010 |            | E-V tov ZW |         |        |        |      |          |      |          |
|---|---------------|----------|--------------------|------------|------------|---------|--------|--------|------|----------|------|----------|
|   | E-V 2013/2014 | E-V 2010 | 2013/2014 tov 2010 | E-V tov ZW | jongens    | meisjes | klas 2 | klas 4 | vmbo | havo/vwo | Edam | Volendam |
| Aantal (n)  | 606           | 498      |                    |            | 319        | 287     | 362    | 244    | 338  | 267      | 140  | 466      |
| Percentage (%)  | 100           | 100      |                    |            | 53         | 47      | 60     | 40     | 56   | 44       | 23   | 77       |
| <b>7. Seksualiteit</b>  |               |          |                    |            |            |         |        |        |      |          |      |          |
| Ervaring met<br>geslachtsgemeenschap  | 8             | 18       | ↓                  | ↓          | 7          | 9       | 1,4*   | 17*    | 9    | 6        | 14*  | 6*       |
| Geslachtsgemeenschap<br>zonder condoom <sup>15</sup>                          | 36            | 49       | ↓                  |            | 41         | 32      | 40     | 36     | 40   | 29       | 26   | 43       |
| Geslachtsgemeenschap<br>zonder condoom (als % van<br>totaal)                  | 3             | 9        | ↓                  | ↓          | 2,8        | 2,8     | -*     | 6*     | 4    | 1,9      | 4    | 3        |
| Ongewenste seksuele<br>ervaring gehad, weleens                                | 3             | 9        | ↓                  |            | 2,5        | 3       | 2,5    | 3      | 1,8  | 4        | 5*   | 2*       |
| Beschouwt homoseksualiteit<br>als normaal                                     | 55            | 38       | ↑                  | ↓          | 45*        | 65*     | 52     | 58     | 49*  | 62*      | 63*  | 52*      |
| Van mening dat je op school<br>eerlijk kunt uitkomen voor<br>homoseksualiteit | 18            | nb       |                    | ↓          | 14*        | 22*     | 15     | 21     | 15*  | 21*      | 23*  | 16*      |

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>15</sup> van de jongeren die geslachtsgemeenschap hebben gehad.

| Jongeren<br>Zaanstreek-Waterland  | allen 2013/2014 | allen 2010 | 2013/2014 tov 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
|---|-----------------|------------|--------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
| Aantal (n)  | 6883            | 5361       | -                  | 3380    | 3503    | 3532   | 3350   | 3889 | 2992     | 1290         | 5577    |
| Percentage (%)  | 100             | 100        | -                  | 49      | 51      | 51     | 49     | 57   | 44       | 19           | 81      |
| <b>7. Seksualiteit</b>  |                 |            |                    |         |         |        |        |      |          |              |         |
| Ervaring met<br>geslachtsgemeenschap  | 15              | 23         | ↓                  | 16      | 14      | 3      | 28     | 18   | 12       | 13           | 16      |
| Geslachtsgemeenschap<br>zonder condoom <sup>16</sup>                          | 46              | 45         |                    | 38      | 44      | 33     | 48     | 43   | 52       | 40           | 47      |
| Geslachtsgemeenschap<br>zonder condoom (als % van<br>totaal)                  | 7               | 9          | ↓                  | 6       | 8       | 1,0    | 13     | 7    | 6        | 5            | 7       |
| Ongewenste seksuele ervaring<br>gehad, weleens                                | 4               | 7          | ↓                  | 4       | 5       | 3      | 5      | 5    | 3        | 4            | 4       |
| Beschouwt homoseksualiteit<br>als normaal                                     | 70              | 52         | ↑                  | 58      | 81      | 69     | 70     | 66   | 75       | 54           | 73      |
| Van mening dat je op school<br>eerlijk kunt uitkomen voor<br>homoseksualiteit | 22              | nb         |                    | 19      | 25      | 18     | 26     | 17   | 28       | 18           | 23      |

<sup>16</sup> van de jongeren die geslachtsgemeenschap hebben gehad.

## Over de Jeugdgezondheidsmonitor Emovo

In het schooljaar 2013-2014 is Emovo uitgevoerd op alle 19 scholen voor regulier voortgezet onderwijs in Zaanstreek-Waterland (ZW). Leerlingen uit klas 2 en klas 4 hebben via internet vragen beantwoord over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. De leerlingen konden na het invullen van de vragenlijst hun persoonlijke gezondheidsprofiel lezen en doorklikken naar relevante websites voor voorlichting en advies.

Nadat de jongeren op school de vragenlijst hadden ingevuld, hebben doktersassistenten bij hen lengte en gewicht gemeten en de BMI vastgesteld. Cijfers over overgewicht, normaal gewicht en ondergewicht voor uw gemeente staan niet in dit verslag, maar volgen in een aparte rapportage.

Het is de tweede keer dat Emovo is uitgevoerd in ZW. In 2010 was deelname aan het onderzoek volledig anoniem. Schooljaar 2013-2014 waren de resultaten per leerling in te zien door de aan de school verbonden jeugdarts en -verpleegkundige van de GGD. Op basis van de gegeven antwoorden is een deel van de leerlingen opgeroepen voor een gesprek.

Door het onderzoek op school uit te voeren, verbetert de respons en de kwaliteit van de gegevensverzameling. Op basis van de verzamelde gegevens schetst de GGD een gezondheidsprofiel van de jongeren per school en per gemeente. Scholen, gemeenten en regionale instellingen kunnen met deze profielen gericht werken aan de verbetering van de gezondheid en het welzijn van jongeren.

Voor de samenstelling van de vragenlijst en de voorlichtingsadviezen is gebruik gemaakt van de landelijke standaardvragen en -adviezen uit de monitor Jeugdgezondheid van GGD GHOR Nederland en RIVM.

GGD Zaanstreek-Waterland heeft Emovo gelijktijdig met de overige GGD-en in Noord-Holland uitgevoerd.

Gegevens van jongeren die schoolgaan in een andere GGD-regio zijn via de betreffende GGD verkregen. Zo gaat 86% van de jongeren die wonen in EV in ZW naar school en 14% gaan naar Hoorn of Amsterdam. Ook de jongeren die buiten ZW schoolgaan zijn meegenomen in het gemeenteprofiel. In totaal deden meer dan 50.000 leerlingen uit Noord-Holland mee aan Emovo.

### Colofon

|                |  |
|----------------|--|
| Uitgave        | GGD Zaanstreek-Waterland, maart 2015   |
| Auteurs        | Monique Heemskerk, Jantine Voordouw  |
| Contactpersoon | Monique Heemskerk, epi@ggdzw.nl  |
| Website        | <a href="http://www.ggdzw.nl">www.ggdzw.nl</a> voor vragenlijst en voor meer gegevens over het Emovo-onderzoek |

Gebruik van gegevens is toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Zaanstreek-Waterland. Gezondheid, welzijn en leefstijl van jongeren, gemeente Edam-Volendam. Tabellenboek Jeugdmonitor Emovo 2013-2014, maart 2015.