



GEZONDHEID, WELZIJN EN LEEFSTIJL VAN JONGEREN



Gemeente Zeevang Tabellenboek Jeugdmonitor Emovo 2013-2014

Dit tabellenboek beschrijft de resultaten van Emovo 2013-2014 voor de gemeente Zeevang.

Achtereenvolgens treft u:

- De samenvatting met daarin per onderwerp beschreven
 - de vergelijking van de resultaten van jongeren in Zeevang met die van jongeren in de rest van Zaanstreek-Waterland;
 - de resultaten binnen Zeevang naar geslacht, leeftijd en onderwijstype;
 - de verschillen tussen Zeevang 2013-2014 en Zeevang in 2010.
- De leeswijzer voor de tabellen van Zeevang en Zaanstreek-Waterland;
- Tabellen met resultaten van gemeente Zeevang en van Zaanstreek-Waterland;
- Informatie over de Jeugdgezondheidsmonitor Emovo.

Samenvatting

In het schooljaar 2013-2014 hebben 6883 jongeren die wonen in de regio Zaanstreek-Waterland (ZW) de Emovovragenlijst bruikbaar ingevuld. In de gemeente Zeevang deden 140 jongeren mee aan Emovo. Er zijn in Zeevang 194 tweede- en vierdeklassers op het regulier onderwijs; 72% heeft meegedaan.

In 2010 deden regionaal 5361 jongeren mee, waarvan 79 uit Zeevang.

Vanuit Zeevang deden meer meisjes (75) dan jongens (65) mee, meer havo/vwo-leerlingen (75) dan vmbo-leerlingen (65), meer vierde-klassers (77) dan tweede-klassers (63) en voornamelijk jongeren met een westerse achtergrond (137).

In Zeevang hebben bijna alle jongeren een westerse achtergrond (97%) dit is meer dan in de regio. Er is geen verschil tussen Zeevang en de regio in het percentage jongeren dat bij beide ouders woont. In Zeevang zitten meer jongeren op havo/vwo dan in de regio. Er is geen verschil in percentage meisjes en jongens in Zeevang en in de regio.

Algemeen

In het algemeen gaat het goed met de jongeren in Zeevang. Zo ervaren vrijwel alle jongeren een goede gezondheid, heeft het merendeel het naar de zin op school en voelen negen van de tien jongeren zich begrepen door hun ouders. Positief is bovendien dat het alcoholgebruik onder jongeren in de gemeente is afgenomen ten opzichte van 2010. Toch is er nog een aanzienlijke gezondheidswinst te boeken via het bevorderen van gezond gedrag.

School

Er zijn geen verschillen in schoolbeleving tussen Zeevang en de regio.

Binnen Zeevang rookt één op de twintig jongeren in de pauze op school. De jongeren in klas 4 roken vaker in de pauze dan leerlingen van klas 2. Eén op de negen jongeren in Zeevang spijbelt. Daarnaast spijbelen de jongeren in klas 4 vaker dan de jongeren in klas 2. Eén op de tien jongeren in Zeevang vindt het op school 'niet leuk' of 'vreselijk'.

Er zijn geen significante verschillen tussen Zeevang in 2013-2014 en Zeevang in 2010.

Gezondheid en welzijn

In Zeevang ervaart geen enkele jongere de eigen gezondheid als 'niet zo best of slecht', dat is beter dan in de regio. Een kwart van de jongeren in Zeevang heeft één of meer allergieën (zoals hooikoorts of een voedselallergie), dit is beter dan in de regio. Meer jongeren in Zeevang dan in de regio hebben een verhoogd risico op hyperactiviteit.

In Zeevang heeft 28% van de jongeren te maken gehad met een langdurig zieke ouder (26% somatisch en 7% psychisch) dat is vaker dan in de regio (23%). Verder zijn er geen verschillen in gezondheid en welzijn tussen Zeevang en de regio.

Binnen Zeevang heeft eenderde van de jongeren één of meer chronische aandoeningen (zoals diabetes mellitus of eczeem) en ruim eenderde heeft last van één of meer allergieën (zoals hooikoorts of voedselallergie). Jongens in de gemeente hebben vaker last van allergieën dan meisjes. Eén op de 8 jongeren in Zeevang heeft een verhoogd risico op psychosociale problemen. Ruim eenderde van de jongeren heeft een verhoogd risico op hyperactiviteit. Meisjes in Zeevang voelen zich vaker psychisch ongezond, hebben vaker emotionele problemen en hebben vaker problemen met leeftijdsgenoten dan jongens. Problemen met leeftijdsgenoten komen vooral voor op het vmbo. Bijna één op de vijf jongeren in de gemeente heeft afgelopen jaar serieus gedacht aan zelfdoding. Dit gebeurt vaker op het vmbo. Minder dan 5 jongeren hebben het afgelopen jaar een poging gedaan tot zelfdoding. Eén kwart van de jongeren heeft te maken met regelmatig ruziënde ouders en één op de vijf jongeren heeft te maken met gescheiden ouders.

In vergelijking met Zeevang in 2010 zijn er geen significante verschillen.

Sociale media en veiligheid

In Zeevang worden weinig jongeren op school gepest. Meer jongeren dan in de regio zijn ooit geestelijk en/of lichamelijk mishandeld. De jongeren in Zeevang verschillen niet van jongeren elders in de regio op het gebied van problematisch gebruik van sociale media en gamen, pesten op school en via internet, gevoel van sociale veiligheid.

Binnen Zeevang voelt één op de drie jongeren zich weleens onveilig. Meisjes voelen zich vaker onveilig dan jongens. Meisjes lopen meer risico op problematisch gebruik van sociale media, jongens lopen meer risico op problematisch gamen. Pesten op school en pesten via internet komt in Zeevang weinig voor. Bijna alle jongeren kunnen met hun ouders praten over problemen. Ook voelen jongeren zich veelal door hun ouders begrepen.

In vergelijking met 2010 zijn er geen significante verschillen.

Voeding en beweging

In Zeevang eten de jongeren meer groente dan in de regio. Ook bewegen zij meer dan de jongeren in de regio. Daarentegen gaan er minder jongeren in Zeevang dagelijks op de fiets of lopend naar school dan in de regio.

Binnen Zeevang is het voedingspatroon (m.b.t. ontbijt, groente en fruit) van jongeren op havo/vwo beter dan dat van jongeren op het vmbo. Meisjes in Zeevang eten meer fruit en groente en zitten minder vaak voor een beeldscherm dan jongens.

In vergelijking met 2010 is het percentage jongeren dat veel achter de tv of computer zit gedaald. Verder zijn er geen verschillen.

Alcohol, roken en drugs

Bijna tweederde van de ouders in Zeevang gedooft het alcoholgebruik van hun kind. Dat is meer dan in de regio. Minder jongeren in Zeevang dan in de regio hebben in de afgelopen maand waterpijp gerookt. Verder zijn er geen verschillen in roken, alcohol- of drugsgebruik tussen Zeevang en de regio.

Binnen Zeevang heeft ruim een kwart van de jongeren weleens gerookt en één op de twintig jongeren rookt wekelijks. De helft van de jongeren heeft weleens alcohol gedronken en vier op de tien hebben in de afgelopen maand alcohol gedronken. Eénderde van de jongeren heeft in de maand voorafgaand aan het onderzoek aan binge drinken gedaan. Drinken, roken en blowen komt allemaal vaker voor in de vierde klas dan in de tweede klas.

In vergelijking met 2010 is het alcoholgebruik afgenomen onder de jongeren in de gemeente Zeevang.

Seksualiteit

In Zeevang zijn meer jongeren seksueel actief dan in de regio. Verder zijn er geen verschillen op het gebied van seksualiteit tussen Zeevang en de regio.

Binnen Zeevang heeft, van de seksueel actieve jongeren, meer dan de helft weleens geslachtsgemeenschap zonder condoom. Het betreft vooral jongeren uit klas 4. Een kleine groep, alleen vierdeklassers, heeft weleens een ongewenste seksuele ervaring gehad. Bijna driekwart van de jongeren vindt homoseksualiteit normaal en bijna eenderde van de jongeren denkt dat homoseksuele jongens en meisjes op hun school eerlijk kunnen uitkomen voor hun geaardheid.

In vergelijking met 2010 hebben in de gemeente minder jongeren onveilige seks of een ongewenste seksuele ervaring gehad. Ten opzichte van 2010 beschouwen meer jongeren homoseksualiteit als normaal.

Speerpunten voor de jeugd in 'de Nota gezondheidsbeleid' 2013-2016 van Zeevang: gezond gewicht, minder alcohol en drugs, meer weerbaarheid en meer psycho-sociale gezondheid

Leeswijzer

In de hiernavolgende tabellen zijn de resultaten van Emovo 2013-2014 van de gemeente Zeevang (blauw-turquoise) en van de regio Zaanstreek-Waterland (blauw-oranje) weergegeven. De resultaten – in percentages – zijn uitgesplitst naar geslacht, klas en schooltype.

In de blauw-turquoise Zeevang-tabellen zijn ook de resultaten van Emovo 2010 weergegeven. Significante verschillen tussen Zeevang 2013 en 2010 zijn aangegeven met een pijl. Daarnaast zijn de resultaten van de jongeren uit Zeevang vergeleken met de resultaten van alle jongeren die wonen in Zaanstreek-Waterland.

De blauw-oranje Zaanstreek-Waterland tabellen geven de resultaten weer van alle jongeren in de regio, uitgesplitst naar geslacht, klas, schooltype en achtergrond. Hierdoor is het mogelijk om resultaten van groepen jongeren binnen de gemeente te vergelijken met vergelijkbare groepen jongeren in Zaanstreek-Waterland. In deze tabellen zijn ook de resultaten van Emovo 2010 van alle jongeren in Zaanstreek-Waterland weergegeven.

Let op!

- Een weergegeven percentage binnen uw gemeente kan gebaseerd zijn op een klein aantal jongeren.
- In de kolommen waar de gemeentecijfers worden vergeleken met de regiocijfers of met de resultaten uit 2010, zijn gegevens getoetst ($p < 0,05$); een aangegeven verschil betekent dat de kans dat een waargenomen verschil op toeval berust kleiner is dan 5%.
- Significante verschillen tussen groepen jongeren binnen de gemeente zijn aangegeven met een '*'.

Tabel Emovo gemeente

Jongeren Zeevang	Zeevang 2013/2014	Zeevang 2010	2013/2014 tov 2010	Zeevang tov ZW	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
Aantal (n)	140	79			65	75	63	77	65	75
Percentage (%)	100	100			46	54	45	55	46	54
1. Algemene kenmerken										
Zit op havo/vwo	54	41		↑	49	57	49	57	0	100
Woont bij beide eigen ouders ¹	81	79			86	77	84	79	83	80
Eenoudergezin ²	9	9			8	11	8	10	-	12
2. School										
Vindt het op school 'niet leuk' of 'vreselijk'	10	11			8	12	6	13	14	7
Kan met docent praten	81	84			88	76	84	79	83	80
Rookt in de pauze	5	10			-	7	0*	9*	8	-
Afgelopen maand > 3 dagen afwezig door ziekte	14	23			14	14	18	11	16	12
Afgelopen maand gespijbeld	11	15			14	8	-*	17*	-	15
Afgelopen maand > 3 uur gespijbeld	-	8			-	-	-	-	-	-

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

¹ jongeren die bij beide ouders wonen, zijn jongeren die met beide ouders in 1 huis wonen of jongeren waarvan de ouders co-ouderschap hebben.

² jongeren die in een eenoudergezin wonen, wonen echt bij één ouder, dus niet met de nieuwe partner van de ouder

Tabel Emovo Zaanstreek-Waterland

Jongeren Zaanstreek-Waterland	2013/2014		2013/2014 tov 2010	2010		jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet -westers	westers
	allen 2013/2014	allen 2010											
Aantal (n)	6883	5361		3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577		
Percentage (%)	100	100		49	51	51	49	57	44	19	81		
1. Algemene kenmerken													
Niet-westerse achtergrond	19	18		18	19			21	14	100	0		
Zit op havo/vwo	44	42	↑	43	44	43	44	0	100	33	46		
Woont bij beide eigen ouders ³	82	77	↑	83	80	82	81	78	86	73	84		
Eenoudergezin ⁴	11	14	↓	10	12	11	12	13	9	19	9		
2. School													
Vindt het op school 'niet leuk' of 'vreselijk'	8	11	↓	9	7	8	9	10	7	8	8		
Kan met docent praten	84	80	↑	86	83	86	82	84	84	77	86		
Rookt in de pauze	7	13	↓	7	7	2	12	10	3	5	7		
Afgelopen maand > 3 dagen afwezig door ziekte	13	15	↓	11	15	13	13	14	11	13	13		
Afgelopen maand gespijeld	7	16	↓	8	7	5	10	9	6	8	7		
Afgelopen maand > 3 uur gespijeld	3	7	↓	3	3	2	4	3	2	3	3		

³ jongeren die bij beide ouders wonen, zijn jongeren die met beide ouders in 1 huis wonen of jongeren waarvan de ouders co-ouderschap hebben.

⁴ jongeren die in een eenoudergezin wonen, wonen echt bij één ouder, dus niet met de nieuwe partner van de ouder.

Jongeren Zeevang	Zeevang 2013/2014		Zeevang tov ZW	Zeevang 2010					
	Zeevang 2013/2014	Zeevang 2010		2013/2014 tov 2010	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo
Aantal (n)	140	79		65	75	63	77	65	75
Percentage (%)	100	100		46	54	45	55	46	54
3. Gezondheid en welzijn									
Ervaart gezondheid als niet zo best of slecht	0	-	↓	0	0	0	0	0	0
Eén of meer chronische aandoeningen ⁵	36	39		35	37	41	33	35	37
Eén of meer allergieën ⁶	26	19	↓	39*	15*	24	27	28	24
Psychisch ongezond (MHI-5)	18	14		10*	26*	23	14	17	19
Verhoogd risico op psychosociale problemen (SDQ) ⁷ :	12	15		6*	18*	13	12	13	12
- emotionele problemen	9	11		-*	16*	14	5	8	11
- gedragsproblemen	8	12		12	4	8	8	8	8
- hyperactiviteit	34	22	↑	31	37	29	38	31	36
- problemen met leeftijdsgenoten	10	9		5*	15*	13	8	17*	-*
- problemen met prosociaal gedrag	9	18		14	5	10	9	13	7
Afgelopen jaar serieuze gedachten over zelfdoding	18	18		14	22	24	13	25*	12*
Afgelopen jaar poging tot zelfdoding ondernomen	-	6		-	-	-	-	-	-
Ingrijpende gebeurtenis meegemaakt:									
- langdurige ziekte van ouder	26	nb	↑	17*	34*	27	25	20	31
- langdurige ziekte van broer of zus	12	nb		11	12	11	12	8	15
- psychische ziekte van ouder	7	nb		-	11	10	5	-	8
- psychische ziekte van broer of zus	11	nb		8	14	14	8	13	9
- regelmatige ruzies ouders	24	nb		19	28	27	21	19	28
- echtscheiding	22	nb		23	20	13*	29*	23	20
- zelf geldproblemen	6	nb		-	9	3	8	6	6
- geldproblemen ouders	14	nb		11	16	12	15	17	10

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

⁵ betreft aandoeningen die al dan niet door een arts zijn vastgesteld

⁶ betreft allergieën die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

⁷ SDQ waarde ongunstig en grensgebied

Jongeren Zaanstreek-Waterland	allen 2013/2014		2013/2014 tov 2010								
	allen 2010	allen 2010		jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
3. Gezondheid en welzijn											
Ervaart gezondheid als niet zo best of slecht	3	3		2	4	3	3	3	2	5	3
Eén of meer chronische aandoeningen ⁸	39	42	↓	31	46	37	41	42	35	41	38
Eén of meer allergieën ⁹	34	34		33	36	33	36	34	35	40	33
Psychisch ongezond (MHI-5)	17	19	↓	9	25	16	18	18	15	17	17
Verhoogd risico op psychosociale problemen (SDQ) ¹⁰ :	11	15	↓	7	15	11	11	13	9	10	11
- Emotionele problemen	10	9		2	17	10	10	9	10	7	10
- gedragsproblemen	9	16	↓	10	7	9	8	11	5	10	8
- hyperactiviteit	26	25		25	27	26	25	28	23	20	27
- problemen met leeftijdsgenoten	8	14	↓	7	9	8	8	10	6	11	8
- problemen met prosociaal gedrag	11	17	↓	16	6	11	11	13	8	10	11
Afgelopen jaar serieuze gedachten over zelfdoding	14	20	↓	9	19	15	12	16	11	13	14
Afgelopen jaar poging tot zelfdoding ondernomen	1,7	3	↓	0,8	3	1,8	1,6	2	0,8	1,9	1,7
Ingrijpende gebeurtenis meegemaakt:											
- langdurige ziekte van ouder	19	nb		17	21	18	20	21	17	20	19
- langdurige ziekte van broer of zus	8	nb		8	8	9	7	9	7	9	8
- psychische ziekte van ouder	6	nb		5	8	5	7	6	6	6	6
- psychische ziekte van broer of zus	10	nb		8	12	10	11	11	9	8	11
- regelmatige ruzies ouders	27	nb		24	30	27	29	31	23	31	27
- echtscheiding	23	nb		22	24	22	24	26	19	23	23
- zelf geldproblemen	8	nb		7	8	6	10	9	6	8	8
- geldproblemen ouders	15	nb		12	18	15	15	17	13	17	15

⁸ betreft aandoeningen die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

⁹ betreft allergieën die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

¹⁰ SDQ waarde ongunstig en grensgebied.

Jongeren Zeevang	Zeevang 2013/2014	Zeevang 2010	2013/2014 tov 2010	Zeevang tov ZW	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
Aantal (n)	140	79			65	75	63	77	65	75
Percentage (%)	100	100			46	54	45	55	46	54
4. Sociale veiligheid en media										
Wordt regelmatig ¹¹ op school gepest (≥ 2 keer per maand)	5	6			-	-	-	-	-	-
Pest regelmatig ² anderen op school (≥ 2 keer per maand)	-	8			-	-	-	-	-	-
Wordt regelmatig ² gepest via internet	-	nb			-	-	-	-	-	-
Pest zelf regelmatig anderen via internet	-	nb			-	-	-	-	-	-
Ooit geestelijk en/of lichamelijk mishandeld	30	25		↑	22	37	32	28	24	30
Problematisch gamen	7	nb			9*	-*	8*	-*	-	7
Problematisch gebruik sociale media	11	nb			-*	15*	15	8	13	9
Zet volume koptelefoon meestal hard als zij/hij muziek luistert	19	nb			17	21	15	23	24*	15*
Voelt zich weleens onveilig	34	33			23*	44*	36	33	36	33
- op station of in het o.v.	20	17			13*	27*	26	16	21	20
- op straat buiten eigen buurt	12	9			-*	18*	19*	5*	15	9
Kan met ouders praten , bij problemen	95	nb			94	96	100	92	94	100
Voelt zich begrepen door ouders	96	91			95	97	100	91	94	100

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

¹¹ Regelmatig houdt in 2 keer per maand of vaker.

Jongeren Zaanstreek-Waterland	2013/2014 tov 2010										
	allen 2013/2014	allen 2010		jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
4. Sociale veiligheid en media											
Wordt regelmatig ¹² op school gepest (≥ 2 keer per maand)	4	8	↓	4	4	5	2	5	1,9	5	4
Pest regelmatig ² anderen op school (≥ 2 keer per maand)	3	11	↓	4	2	3	3	4	1,2	4	3
Wordt regelmatig ² gepest via internet	1,3	nb		1,1	2	1,7	1,0	1,7	0,9	1,6	1,3
Pest zelf regelmatig anderen via internet	0,8	nb		1,2	0,5	0,7	1,0	1	0,6	1,1	0,8
Ooit geestelijk en/of lichamelijk mishandeld	19	22		16	21	18	19	20	17	16	19
Problematisch gamen	5	nb		9	1	5	5	6	4	5	5
Problematisch gebruik sociale media	8	nb		5	12	9	8	11	6	11	8
Zet volume koptelefoon meestal hard als zij/hij muziek luistert	21	nb		22	20	18	24	26	15	27	20
Voelt zich weleens onveilig	33	38	↓	21	44	33	32	34	30	30	33
- op station of in het o.v.	15	17	↓	7	23	15	15	16	14	16	15
- op straat buiten eigen buurt	12	12		7	16	12	12	12	12	10	12
Kan met ouders praten, bij problemen	95	nb		96	94	96	95	92	94	92	96
Voelt zich begrepen door ouders	93	91	↑	94	91	93	92	92	94	89	93

¹² regelmatig houdt in 2 keer per maand of vaker.

Jongeren Zeevang	Zeevang 2013/2014	Zeevang 2010	2013/2014 tov 2010	Zeevang tov ZW	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
Aantal (n)	140	79			65	75	63	77	65	75
Percentage (%)	100	100			46	54	45	55	46	54
5. Voeding en bewegen										
Ontbijt 5 of meer dagen per week	84	87			88	81	84	84	76*	91*
Eet dagelijks fruit	36	46			29	43	30	41	30	41
Eet ≥ 5 dagen fruit	54	54			43*	63*	49	57	43*	63*
Eet dagelijks groente	38	45		↑	33	43	34	41	31	44
Eet ≥ 5 dagen groente	84	45		↑	77*	90*	78*	89*	76*	91*
Beweegt gemiddeld 1 uur of meer per dag	75	65		↑	81	70	77	74	77	73
Zit veel (≥ 2 uur per dag) voor computer of tv	45	63	↓		56*	36*	45	45	55	37
Is lid van een sportvereniging	73	74			73	73	71	75	68	77
Fietst of loopt dagelijks naar school	76	63		↓	77	75	73	78	77	75

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

Jongeren Zaanstreek-Waterland	allen 2013/2014	allen 2010	2013/2014 tov 2010	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
5. Voeding en bewegen											
Ontbijt 5 of meer dagen per week	82	81		86	79	84	80	78	89	69	86
Eet dagelijks fruit	31	33	↓	29	32	32	29	28	34	33	30
Eet ≥ 5 dagen fruit	51	50		48	54	54	48	46	58	52	51
Eet dagelijks groente	30	30		28	31	30	28	25	35	38	28
Eet ≥ 5 dagen groente	75	72	↑	73	78	77	74	70	82	65	78
Beweegt gemiddeld 1 uur of meer per dag	64	60	↑	73	56	68	60	62	67	52	67
Zit veel (≥ 2 uur per dag) voor computer of tv	55	67	↓	62	48	53	57	59	50	62	54
Is lid van een sportvereniging	70	69		73	66	73	66	65	76	52	74
Fietst of loopt dagelijks naar school	88	78	↑	89	88	90	86	88	88	87	88

Jongeren Zeevang	Zeevang 2013/2014	Zeevang 2010	2013/2014 tov 2010	Zeevang tov ZW						
					jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
Aantal (n)	140	79			65	75	63	77	65	75
Percentage (%)	100	100			46	54	45	55	46	54
6. Alcohol, roken en drugs										
Gerookt weleens	29	40			31	26	15*	40*	36	23
Rookt minstens 1 keer per week	5	6			-	-	0*	9*	-	-
Waterpijp gerookt, weleens	27	nb			34	21	11*	40*	27	27
Waterpijp gerookt, afgelopen maand	6	nb		↓	-	-	-	8	8	-
Alcohol gedronken ooit	49	63	↓		48	49	19*	73*	57	43
Alcohol gedronken afgelopen maand	40	55	↓		39	41	10*	65*	45	36
Aangeschoten of dronken geweest afgelopen maand	23	21			27	19	-*	41*	25	21
Binge drinken (≥ 5 drankjes bij 1 gelegenheid) afgelopen maand	33	35			36	30	-*	56*	39	28
Ouders gedogen alcoholgebruik kind ¹³	64	52		↑	68	61	50	67	63	66
Softdrugs gebruikt ooit	8	12			9	7	0*	15*	8	8
Softdrugs gebruikt afgelopen maand	4	5			-	-	0*	7*	-	-
Harddrugs gebruikt ooit	-	nb			-	-	-	-	-	-
Harddrugs gebruikt afgelopen maand	-	nb			-	-	-	-	-	-

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

¹³ ouders keuren het alcoholgebruik van hun kind goed of zeggen er niets van; heeft alleen betrekking op jongeren die alcohol drinken.

Jongeren Zaanstreek-Waterland	allen 2013/2014	allen 2010	2013/2014 tov 2010	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
6. Alcohol, roken en drugs											
Gerookt weleens	26	40	↓	27	26	15	38	31	20	24	27
Rookt minstens 1 keer per week	7	13	↓	7	7	2	12	10	3	6	7
Waterpijp gerookt, weleens	32	nb		36	28	21	43	16	8	42	29
Waterpijp gerookt, afgelopen maand	12	nb		15	10	9	16	16	8	19	11
Alcohol gedronken ooit	43	59	↓	43	43	21	66	46	40	28	47
Alcohol gedronken afgelopen maand	33	48	↓	32	33	11	55	34	31	17	36
Aangeschoten of dronken geweest afgelopen maand	17	25	↓	16	17	4	31	18	15	8	19
Binge drinken (≥ 5 drankjes bij 1 gelegenheid) afgelopen maand	22	35	↓	23	22	7	39	25	18	11	25
Ouders gedogen alcoholgebruik kind ¹⁴	53	52		55	51	30	60	51	55	64	25
Softdrugs gebruikt ooit	10	18	↓	11	9	3	18	11	9	8	10
Softdrugs gebruikt afgelopen maand	5	8	↓	5	4	1,1	8	5	4	4	5
Harddrugs gebruikt ooit	1,7	4	↓	1,8	1,6	0,4	3	2	1,4	0,5	2
Harddrugs gebruikt afgelopen maand	0,7	1,7	↓	0,6	0,7	0,2	1,1	0,7	0,6	0,3	0,7

¹⁴ ouders keuren het alcoholgebruik van hun kind goed of zeggen er niets van; heeft alleen betrekking op jongeren die alcohol drinken.

Jongeren Zeevang	Zeevang 2013/2014	Zeevang 2010	2013/2014 tov 2010	Zeevang tov ZW	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
Aantal (n)	140	79			65	75	63	77	65	75
Percentage (%)	100	100			46	54	45	55	46	54
7. Seksualiteit										
Ervaring met geslachtsgemeenschap	21	22		↑	27	16	-*	35*	23	20
Geslachtsgemeenschap zonder condoom ¹⁵	52	71	↓		41	67	0	58	36	67
Geslachtsgemeenschap zonder condoom (als % van totaal)	11	15			11	11	0*	20*	8	13
Ongewenste seksuele ervaring gehad, weleens	4	13	↓		-	-	0*	8*	-	-
Beschouwt homoseksualiteit als normaal	72	55	↑		57*	84*	66	76	63	79
Van mening dat je op school eerlijk kunt uitkomen voor homoseksualiteit	31	nb			25	36	26*	35*	28	33

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

¹⁵ van de jongeren die geslachtsgemeenschap hebben gehad.

Jongeren Zaanstreek-Waterland	allen 2013/2014	allen 2010	2013/2014 tov 2010	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
7. Seksualiteit											
Ervaring met geslachtsgemeenschap	15	23	↓	16	14	3	28	18	12	13	16
Geslachtsgemeenschap zonder condoom ¹⁶	46	45		38	44	33	48	43	52	40	47
Geslachtsgemeenschap zonder condoom (als % van totaal)	7	9	↓	6	8	1,0	13	7	6	5	7
Ongewenste seksuele ervaring gehad, weleens	4	7	↓	4	5	3	5	5	3	4	4
Beschouwt homoseksualiteit als normaal	70	52	↑	58	81	69	70	66	75	54	73
Van mening dat je op school eerlijk kunt uitkomen voor homoseksualiteit	22	nb		19	25	18	26	17	28	18	23

¹⁶ van de jongeren die geslachtsgemeenschap hebben gehad.

Over de Jeugdgezondheidsmonitor Emovo

In het schooljaar 2013-2014 is Emovo uitgevoerd op alle 19 scholen voor regulier voortgezet onderwijs in Zaanstreek-Waterland (ZW). Leerlingen uit klas 2 en klas 4 hebben via internet vragen beantwoord over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. De leerlingen konden na het invullen van de vragenlijst hun persoonlijke gezondheidsprofiel lezen en doorklikken naar relevante websites voor voorlichting en advies.

Nadat de jongeren op school de vragenlijst hadden ingevuld, hebben doktersassistenten bij hen lengte en gewicht gemeten en de BMI vastgesteld. Cijfers over overgewicht, normaal gewicht en ondergewicht voor uw gemeente staan niet in dit verslag, maar volgen in een aparte rapportage.

Het is de tweede keer dat Emovo is uitgevoerd in ZW. In 2010 was deelname aan het onderzoek volledig anoniem. Schooljaar 2013-2014 waren de resultaten per leerling in te zien door de aan de school verbonden jeugdarts en -verpleegkundige van de GGD. Op basis van de gegeven antwoorden is een deel van de leerlingen opgeroepen voor een gesprek.

Door het onderzoek op school uit te voeren, verbetert de respons en de kwaliteit van de gegevensverzameling. Op basis van de verzamelde gegevens schetst de GGD een gezondheidsprofiel van de jongeren per school en per gemeente. Scholen, gemeenten en regionale instellingen kunnen met deze profielen gericht werken aan de verbetering van de gezondheid en het welzijn van jongeren.

Voor de samenstelling van de vragenlijst en de voorlichtingsadviezen is gebruik gemaakt van de landelijke standaardvragen en -adviezen uit de monitor Jeugdgezondheid van GGD GHOR Nederland en RIVM. GGD Zaanstreek-Waterland heeft Emovo gelijktijdig met de overige GGD-en in Noord-Holland uitgevoerd. In totaal deden meer dan 50.000 leerlingen uit Noord-Holland mee aan Emovo.

Colofon

Uitgave	GGD Zaanstreek-Waterland, maart 2015
Auteurs	Monique Heemskerk, Jantine Voordouw
Contactpersoon	Monique Heemskerk, epi@ggdzw.nl
Website	www.ggdzw.nl voor vragenlijst en voor meer gegevens over het Emovo-onderzoek

Gebruik van gegevens is toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Zaanstreek-Waterland. Gezondheid, welzijn en leefstijl van jongeren, gemeente Zeevang. Tabellenboek Jeugdmonitor Emovo 2013-2014, maart t 2015.