

Voorkom verdrinken, wees extra alert rondom water!

Het is bijna zomervakantie, en wat is er dan leuker dan een mooie dag door te brengen bij het zwembad of op het strand? In deze flyer staan tips over veilig zwemmen.



"Natuurlijk zijn ouders extra alert als er water in de buurt is. Toch verwachten ze vaak gewaarschuwd te worden als er iets gebeurt. Dat hun kind gaat spetteren of schreeuwen. Maar dat is niet zo: een verdrinking gebeurt snel en stil. Binnen een tel verdwijnt een kind onder water. Daarom is het belangrijk dat ouders super alert zijn in de buurt van water, en ook duidelijke afspraken met elkaar maken wie er oplet, zodat daar geen misverstanden over ontstaan."

www.veiligheid.nl

Elk jaar komen er kinderen om door verdrinking omdat ouders af en toe de aandacht verliezen. Goed opletten is daarom net zo belangrijk als een zwemdiploma.

Laat je niet verrassen. Kinderen kunnen al verdrinken in een laagje water van 10 centimeter.

Tips

- Zorg dat je kind zwembandjes om heeft en op de boot een reddingsvest draagt. Doe de zwembandjes en het vest voortijdig om!
- Spreek af wie er oplet.
- Laat je niet afleiden (door bijvoorbeeld een telefoon).
- Zorg dat je je kind altijd kan zien.
- Laat je kinderen nooit alleen het water in gaan. Zelfs de beste zwemmer kan in de problemen raken.
- Blijf bij jonge kinderen in het water op een armlengte afstand, ook als ze zwembandjes dragen. De bandjes zijn een hulpmiddel, geen reddingsmiddel.
- Spreek met je kind een oriëntatiepunt af.
- Laat kinderen nooit verder dan hun navel het water in gaan. Ga je naar het strand? Laat ze dan maximaal tot hun knieën in het water gaan.
- Drijft de bal of het luchtbed ver weg het water op, ga er dan niet achteraan.



Ga je naar het strand? Houd de lokale aanwijzingen in de gaten. Let bijvoorbeeld op de vlaggen:



Rood met gele vlag: Strandwacht houdt toezicht.

Rode vlag: Het is verboden om te baden en zwemmen.

Gele vlag: Het is gevaarlijk om te baden of zwemmen.

Kijk voor meer tips over veilig zwemmen op: www.veiligheid.nl.