



## Overgewichtcijfers 2018

Tijdens diverse contactmomenten met de jeugdarts of -verpleegkundige worden kinderen gemeten en gewogen. De metingen van 2018 zijn gebruikt om het overgewichtpercentage van heel 2018 te berekenen. Veel jongeren in het voortgezet onderwijs uit de regio Zaanstreek-Waterland zitten in Amsterdam op school en worden door GGD Amsterdam gezien. Deze overgewichtcijfers zijn aangevuld met de gegevens van de GGD Amsterdam.

In 2018 is, tijdens zes reguliere contactmomenten, van 16.143 kinderen de BMI vastgesteld. Omdat vanaf de leeftijd van 2 jaar pas over overgewicht kan worden gesproken, zijn alleen de metingen meegenomen van kinderen van 2 jaar en ouder. In werkelijkheid zijn dus meer kinderen op het contactmoment voor 2-jarigen geweest, maar een aantal van hen moest nog 2 jaar worden ten tijde van het contactmoment en is daarom niet meegeteld.

In tabel 1 staan de aantallen vermeld van de kinderen die gezien zijn per leeftijdscategorie, uitgesplitst naar gemeente. Voor sommige gemeenten is het verder uitgesplitst naar woonkern, gezondheidsnetwerk, jeugdteam (JT) en/of sociaal wijkteam (SWT). De gezondheidsnetwerken van de gemeente Zaanstad bestaan uit clusters van sociale wijkteams: Gezondheidsnetwerk Noord bestaat uit Krommenie, Wormerveer en Assendelft Westzaan. Gezondheidsnetwerk Midden bestaat uit Oud Koog oud Zaandijk, Zaandam Noord Kogerveld, Nieuw West Westerkoog Rooswijk en Zaandam West Oude Haven. Gezondheidsnetwerk Zuidoost bestaat uit Peldersveld Hoornseveld, Rosmolenwijk, Poelenburg en Zaandam Zuid.

In 2018 is voor het eerste gestart met een nieuwe werkwijze in het voortgezet onderwijs (VO). Door verschuivingen in de contactmomenten is niet van alle kinderen de lengte en gewicht vastgesteld. Omdat het lastig is vast te stellen of dit om een selectieve groep gaat, is besloten om voor dit jaar geen gewichtscijfers van het VO te publiceren.

In tabel 2 staan de percentages overgewicht vermeld. Ook deze zijn uitgesplitst naar leeftijdscategorie, woonkern, gezondheidsnetwerk, jeugdteam (JT) en/of sociaal wijkteam (SWT). Wanneer de totale groep kinderen die is gemeten kleiner is dan 75 kinderen, zijn de resultaten niet weergegeven (\*), omdat dit te klein is om uitspraken over te doen. Indien het aantal kinderen met overgewicht kleiner is dan 5, zijn de resultaten niet weergegeven (~).

De cijfers zijn ook terug te vinden op de website [gezondheidincijfers.ggdzw.nl](http://gezondheidincijfers.ggdzw.nl).

Meer informatie over overgewicht is te vinden op [gezondheidsverkenning.ggdzw.nl](http://gezondheidsverkenning.ggdzw.nl).

**Tabel 1. Aantal kinderen waarbij een lengte- en gewichtmeting is gedaan in 2018.**

Contactmoment:	2 jaar	3,9 jaar	5-jarigen	Groep 7
gemiddelde leeftijd:	2,0 jaar	3,6 jaar	5,7 jaar	10,8 jaar
<b>Beemster</b>	<b>104</b>	<b>110</b>	<b>135</b>	<b>67</b>
<b>Edam-Volendam</b>	<b>275</b>	<b>281</b>	<b>276</b>	<b>236</b>
- Edam	53	42	63	54
- Volendam	174	198	174	116
- Zeevang	48	41	39	66
<b>Landsmeer</b>	<b>108</b>	<b>125</b>	<b>134</b>	<b>92</b>
<b>Oostzaan</b>	<b>92</b>	<b>79</b>	<b>61</b>	<b>74</b>
<b>Purmerend</b>	<b>621</b>	<b>626</b>	<b>719</b>	<b>264</b>
SWT Purmer Noord en Zuid	218	208	231	84
SWT Overwhere Wheermolen	134	144	167	86
SWT Centrum en Gors	102	99	72	67
SWT Weidevenne	167	175	249	27
<b>Waterland</b>	<b>163</b>	<b>201</b>	<b>145</b>	<b>121</b>
<b>Wormerland</b>	<b>132</b>	<b>128</b>	<b>106</b>	<b>117</b>
<b>Zaanstad</b>	<b>1601</b>	<b>1483</b>	<b>1328</b>	<b>1372</b>
JT Krommenie, Wormerveer	284	277	181	178
JT Nieuw west, Oud Koog, Oud Zaandijk, Rooswijk, Westerkooog	277	260	277	210
JT Kogerveld, Zaandam Noord, Zaandam West, Oude Haven	203	191	165	154
JT Rosmolenwijk, Zaandam Zuid	255	245	196	207
JT Pelders- en Hoornseveld, Poelenburg	238	210	189	201

Contactmoment:	2 jaar	3,9 jaar	5-jarigen	Groep 7
gemiddelde leeftijd:	2,0 jaar	3,6 jaar	5,7 jaar	10,8 jaar
JT Assendelft, Westzaan	341	295	318	420
- SWT Wormerveer	112	116	60	70
- SWT Nieuw West	220	205	212	113
- SWT Zaandam West, Oude Haven	107	101	87	74
- SWT Assendelft, Westzaan	341	295	318	420
- SWT Krommenie	172	161	121	108
- SWT Zaandam Zuid	166	158	127	138
- SWT Pelders- Hoornseveld	133	117	115	98
- SWT Kogerveld, Zaandam Noord	96	90	78	80
- SWT Oud Koog, Oud Zandijk	57	55	65	97
- SWT Poelenburg	105	93	74	103
- SWT Rosmolenwijk	89	87	69	69
Gezondheidsnetwerk Zuidoost	495	458	386	409
Gezondheidsnetwerk Noord	625	572	499	598
Gezondheidsnetwerk Midden	481	453	443	365
<b>Totaal regio Zaanstreek-Waterland</b>	<b>3159</b>	<b>3075</b>	<b>2968</b>	<b>2392</b>
Wonend binnen de regio	3096	3033	2904	2343
Wonend buiten de regio	63	42	64	49

**Tabel 2. Percentage kinderen met overgewicht inclusief obesitas in 2018.**

Contactmoment:	2 jaar	3,9 jaar	5-jarigen	Groep 7
gemiddelde leeftijd:	2,0 jaar	3,6 jaar	5,7 jaar	10,8 jaar
<b>Beemster</b>	10	5	5	*
<b>Edam-Volendam</b>	8	7	8	14
- Edam	*	*	*	*
- Volendam	6	7	8	9
- Zeevang	*	*	*	*
<b>Landsmeer</b>	12	8	8	12
<b>Oostzaan</b>	~	~	*	*
<b>Purmerend</b>	7	14	10	23
SWT Purmer Noord en Zuid	6	17	16	25
SWT Overwhere Wheermolen	11	13	10	27
SWT Centrum en Gors	~	15	*	*
SWT Weidevenne	9	12	6	*
<b>Waterland</b>	7	5	6	12
<b>Wormerland</b>	6	9	10	17
<b>Zaanstad</b>	8	11	10	22
JT Krommenie, Wormerveer	4	10	6	20
JT Nieuw West, Oud Koog, Oud Zaandijk, Rooswijk, Westerkoog	8	11	8	18
JTKogerveld, Zaandam Noord, Zaandam West, Oude Haven	8	10	12	19
JT Rosmolenwijk, Zaandam Zuid	15	14	14	31
JT Pelders- en Hoornseveld, Poelenburg	9	15	17	41

Contactmoment:	2 jaar	3,9 jaar	5-jarigen	Groep 7
gemiddelde leeftijd:	2,0 jaar	3,6 jaar	5,7 jaar	10,8 jaar
JT Assendelft, Westzaan	6	8	7	14
- SWT Wormerveer	6	13	*	*
- SWT Nieuw West	8	10	8	21
- SWT Zaandam West, Oude Haven	6	11	9	*
- SWT Assendelft, Westzaan	6	8	7	14
- SWT Krommenie	4	8	7	21
- SWT Zaandam Zuid	15	12	13	30
- SWT Pelders- Hoornseveld	10	15	17	40
- SWT Kogerveld, Zaandam Noord	11	10	15	24
- SWT Oud Koog, Oud Zandijk	*	*	*	14
- SWT Poelenburg	8	14	*	43
- SWT Rosmolenwijk	15	17	*	*
Gezondheidsnetwerk Zuidoost	12	14	16	36
Gezondheidsnetwerk Noord	5	9	6	16
Gezondheidsnetwerk Midden	8	11	10	19
<b>Totaal regio Zaanstreek-Waterland</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>

~ = Aantal kinderen (N) is kleiner dan 5. Het percentage wordt hierbij niet weergegeven.

\* = De omvang van de totale groep is te klein (N < 75) om resultaten weer te geven.