



voor jeugd & gezin

PERSBERICHT

Zaandam, 4 maart 2019

Cursus 'Bewust Opvoeden'

Op dinsdag 7 mei start van 19.00 – 21.00 uur de gratis cursus 'Bewust Opvoeden' in het pand van GGD Zaanstreek-Waterland, Vurehout 2 in Zaandam. Deze praktische cursus is bedoeld voor alle ouders met kinderen in de leeftijd van 3 tot 12 jaar die graag meer informatie willen over opvoeden.

Er zijn zes bijeenkomsten uur waarin allerlei lichte opvoedvragen aan bod komen en onderwerpen zoals:

- * aandacht geven en prijzen,
- * omgaan met gevoelens en luisteren,
- * opvoeden met aandacht,
- * instructie geven en alternatieven voor straffen.

Na iedere bijeenkomst gaan de deelnemers thuis met de vaardigheden aan de slag aan de hand van een werkmap. Tijdens de cursus is ook ruimte om ervaringen en adviezen uit te wisselen met andere ouders.

Het is noodzakelijk dat geïnteresseerden zich van tevoren aanmelden.

Meer informatie

Voor aanmeldingen of voor meer informatie over deze of andere opvoedcursussen kunt u contact opnemen per e-mail: cursus@ggdzw.nl of telefonisch via 075-651 83 40.

Noot voor de redactie:

Voor vragen omtrent dit persbericht kunt u contact opnemen met Claudia Vogelaar (administratief medewerkster cursusbureau) via 075 - 651 8370 of cursus@ggdzw.nl.

GGD Zaanstreek-Waterland
Vurehout 2
1507 EC Zaandam