



## **PERSBERICHT**

Zaandam, 12 augustus 2019

### **Cursus 'Omgaan met Pubers' gaat 16 september van start**

Maandag 16 september start in het Centrum Jong Vurehout in Zaandam de cursus 'Omgaan met Pubers'. Een cursus voor ouders met kinderen tussen 11 en 16 jaar die op zoek zijn naar ondersteuning, informatie en advies bij de opvoeding. Aan bod komen: veranderingen in de puberteit, goed contact onderhouden met pubers en ruzie voorkomen komen. Daarnaast is er ruimte om ervaringen met elkaar uit te wisselen.

U kunt zich aanmelden op [www.cursusbureauzaanstreek.nl](http://www.cursusbureauzaanstreek.nl). De cursus bestaat uit zeven bijeenkomsten op maandagavond van 19.00 uur tot 21.00 uur en gaat door bij voldoende deelnemers. Deelname is gratis.

#### **Meer informatie**

Voor vragen kunt u contact opnemen via [cursus@ggdzw.nl](mailto:cursus@ggdzw.nl) of tel 075 651 83 40.

Kijk voor meer informatie of andere opvoedcursussen op [www.cursusbureauzaanstreek.nl](http://www.cursusbureauzaanstreek.nl)

---

#### *Noot voor de redactie:*

Voor vragen omtrent dit persbericht kunt u contact opnemen met Claudia Hofland Administratief-secretarieel medewerkster, via 075 651 83 70 of [cursus@ggdzw.nl](mailto:cursus@ggdzw.nl).

GGD Zaanstreek-Waterland  
Vurehout 2  
1507 EC Zaandam