



# GEZONDHEID, WELZIEN EN LEEFSTIJL VAN JONGEREN



## Gemeente Wormerland Tabellenboek Jeugdmonitor Emovo 2013-2014

Dit tabellenboek beschrijft de resultaten van Emovo 2013-2014 voor de gemeente Wormerland.

Achtereenvolgens treft u:

- De samenvatting met daarin per onderwerp beschreven
  - de vergelijking van de resultaten van jongeren in Wormerland met die van jongeren in de rest van Zaanstreek-Waterland;
  - de resultaten binnen Wormerland naar geslacht, leeftijd en onderwijstype;
  - de verschillen tussen Wormerland 2013-2014 en Wormerland in 2010.
- De leeswijzer voor de tabellen van Wormerland en Zaanstreek-Waterland;
- Tabellen met resultaten van gemeente Wormerland en van Zaanstreek-Waterland;
- Informatie over de Jeugdgezondheidsmonitor Emovo.

## Samenvatting

In het schooljaar 2013-2014 hebben 6883 jongeren die wonen in de regio Zaanstreek-Waterland (ZW) de Emovovragenlijst bruikbaar ingevuld. In de gemeente Wormerland deden 405 jongeren mee aan Emovo, dat is 83% van alle tweede- en vierdeklassers van het regulier onderwijs.

In 2010 deden regionaal 5361 jongeren mee, waarvan 286 uit Wormerland.

Er deden uit Wormerland bijna evenveel meisjes (201) als jongens (204) mee, meer vmbo-leerlingen (232) dan havo/vwo-leerlingen (173), evenveel tweede klassers (202) als vierde klassers (203) en meer jongeren met een westerse achtergrond (370) dan jongeren met een niet-westerse achtergrond (34). Bijna alle jongeren in Wormerland zijn van westerse achtergrond (92%) dit is meer dan in de regio. Er is geen verschil in verdeling van geslacht, klas en onderwijstype tussen Wormerland en de regio.

**Speerpunten voor de jeugd in 'de  
Nota gezondheidsbeleid' 2013-2016  
van Wormerland:  
gezond gewicht en minder  
(hard)drugs**

### *Algemeen*

In het algemeen gaat het goed met de jongeren in Wormerland. Zo ervaren vrijwel alle jongeren een goede gezondheid, heeft het merendeel het naar de zin op school en voelen negen van de tien jongeren zich begrepen door hun ouders. Positief is bovendien dat het recent alcohol gebruik en binge drinken onder jongeren in de gemeente is afgenomen. Toch is er nog een aanzienlijke gezondheidswinst te boeken via het bevorderen van gezond gedrag.

### *School*

In Wormerland wordt minder gespijbeld dan in de regio. Meer jongeren in Wormerland kunnen met een docent praten over problemen dan in de regio. Verder zijn er geen opvallende verschillen in schoolbeleving tussen Wormerland en de regio.

Binnen Wormerland roken jongeren in klas 4 in de pauze dan leerlingen van klas 2. Ook jongeren op vmbo roken vaker in de pauze dan jongeren op havo/vwo, dit geldt ook voor jongens en meisjes. En op meisjes zijn vaker ziek dan leerlingen jongens. De jongeren in klas 4 en jongeren op vmbo spijbelen vaker. Hierin wijkt Wormerland niet af van de regio.

In vergelijking met 2010 wordt er in Wormerland op school minder gespijbeld ook zijn er minder jongeren afwezig door ziekte.

### *Gezondheid en welzijn*

In Wormerland zijn in vergelijking met de regio minder jongeren met één of meer chronische aandoeningen (zoals astma of bronchitis, diabetes mellitus, eczeem, ADHD, migraine). Ook voelen minder jongeren zich psychisch ongezond dan in de regio. Jongeren in Wormerland geven aan minder vaak problemen te hebben met leeftijdsgenoten in vergelijking met de regio. Verder zijn er geen verschillen in gezondheid en welzijn tussen Wormerland en de regio.

Binnen Wormerland heeft een derde van de jongeren één of meer allergieën (zoals hooikoorts, huisstof allergie, huisdier allergie, voedselallergie). Eén op de 10 jongeren in Wormerland heeft een verhoogd risico op psychosociale problemen. Ruim een kwart van de jongeren heeft een verhoogd risico op hyperactiviteit. Jongeren uit Wormerland wijken hierin niet af van andere jongeren in de regio. Meisjes melden vaker (emotionele) psychische en psychosociale problemen dan jongens. Verder komen psychosociale problemen, zoals hyperactiviteit en gedragsproblemen, vaker voor bij jongeren op vmbo dan op havo/vwo. Eén op de tien jongeren heeft afgelopen jaar serieus gedacht aan zelfdoding. Minder dan 5 jongeren hebben in afgelopen jaar een poging gedaan tot zelfdoding. Meisjes denken vaker aan zelfdoding dan jongens. Ruim een kwart van de jongeren heeft te maken met regelmatig ruziënde ouders en een op de vijf jongeren heeft te maken met gescheiden ouders. Bijna één op de vijf jongeren heeft te maken gehad met een langdurig zieke ouder.

In vergelijking met 2010 hebben minder jongeren een of meer chronische aandoeningen. Minder jongeren hebben problemen met leeftijdsgenootjes of vertonen problemen met prosociaal gedrag. Het percentage jongeren dat serieuze gedachten heeft over zelfdoding is gedaald net als het percentage jongeren die een poging hebben ondernomen tot zelfdoding.

### *Sociale media en veiligheid*

Jongeren in Wormerland verschillen niet van jongeren elders in de regio op het gebied van problematisch gebruik van sociale media en gamen, pesten via internet. In Wormerland ervaren meer jongeren gevoelens van onveiligheid op straat in eigen buurt dan in de regio. Pesten op school komt in Wormerland minder vaak voor dan in de regio.

Binnen Wormerland voelen meisjes zich vaker onveilig dan jongens. Bijna een op de vijf jongeren in Wormerland geeft aan ooit geestelijk of lichamelijk te zijn mishandeld. Meisjes lopen vaker een risico op problematisch gebruik van social media dan jongens. Jongens lopen dan weer meer risico op problematisch gamen dan meisjes. Bijna alle jongeren in Wormerland kunnen met hun ouders praten over problemen. Ook voelen jongeren in Wormerland zich veelal door hun ouders begrepen. Hierin wijkt Wormerland niet af van de regio.

Ten opzichte van Wormerland in 2010 is het aantal jongeren dat aangeeft gepest te worden of zelf regelmatig anderen te pesten afgenomen. Ook geven minder jongeren aan geestelijk of lichamelijk mishandeld te zijn. Meer jongeren voelen zich begrepen door hun ouders.

### Voeding en beweging

Meer jongeren in Wormerland ontbijten dan in de regio. Met de dagelijkse groente consumptie gaat het minder goed dan in de regio. In vergelijking met de regio scoren de jongeren in Wormerland beter op beweging, de jongeren zijn vaker lid van sportvereniging, komen vaker dagelijks op de fiets of lopend naar school en meer jongeren bewegen per dag minimaal 1 uur of meer.

Binnen Wormerland eten de jongeren op havo/vwo eten over het algemeen meer groente en fruit. Ook eten de jongeren in klas 2 vaker dagelijks groente. In Wormerland bewegen jongens en jongeren in klas 2 vaker 1 uur of meer per dag. Jongens zitten vaker meer dan 2 uur per dag achter een beeldscherm dan meisjes. In Wormerland zijn meer jongeren in klas 2 en van havo/vwo lid van een sportvereniging vergeleken met vierdeklassers en vmbo-leerlingen.

Ten opzichte van 2010 wordt er in Wormerland evenveel groente en fruit geconsumeerd. Het beeldschermgebruik onder jongeren is gedaald. Met de beweging gaat het goed want meer jongeren fietst of loopt dagelijks naar school.

### Alcohol, roken en drugs

Bijna tweederde van ouders in Wormerland gedogen alcoholgebruik van hun kind, dat is meer dan in de regio. Verder zijn er geen opvallende verschillen tussen Wormerland en de regio.

Binnen Wormerland heeft ruim een kwart van de jongeren weleens gerookt en één op de tien jongeren rookt wekelijks. Bijna de helft van de jongeren heeft weleens alcohol gedronken en één derde heeft de afgelopen maand alcohol gedronken. Een kwart van de jongeren heeft in de maand voorafgaand aan het onderzoek aan binge drinken gedaan. Drinken, roken en blowen komt allemaal vaker voor in de vierde klas en op vmbo.

In vergelijking met 2010 gedogen meer ouders het alcohol gebruik van hun kind en hebben minder jongeren ooit alcohol gedronken. Daarentegen is het recent alcoholgebruik, dronkenschap en binge drinken gedaald.

### Seksualiteit

Minder jongeren zijn seksueel actief in Wormerland dan in de regio. Verder zijn er geen opvallende verschillen tussen Wormerland en de regio op gebied van seksualiteit.

Binnen Wormerland heeft van de seksueel actieve jongeren bijna de helft weleens geslachtsgemeenschap zonder condoom. Een kleine groep jongeren heeft weleens een ongewenste seksuele ervaring gehad. Bijna drie kwart van de jongeren vindt homoseksualiteit normaal en ruim een één op de vijf jongeren denkt dat homoseksuele jongens en meisjes op hun school eerlijk uit kunnen komen voor hun geaardheid.

Ten opzichte van 2010 zijn er meer jongeren in Wormerland die homoseksualiteit als normaal beschouwen.

## Leeswijzer

In de hiernavolgende tabellen zijn de resultaten van Emovo 2013-2014 van de gemeente Wormerland (blauw-turquoise) en van de regio Zaanstreek-Waterland (blauw-oranje) weergegeven. De resultaten – in percentages – zijn uitgesplitst naar geslacht, klas en schooltype.

In de blauw-turquoise Wormerland-tabellen zijn ook de resultaten van Emovo 2010 weergegeven. Significante verschillen tussen Wormerland 2013 en 2010 zijn aangegeven met een pijl. Daarnaast zijn de resultaten van de jongeren uit Wormerland vergeleken met de resultaten van alle jongeren die wonen in Zaanstreek-Waterland.

De blauw-oranje Zaanstreek-Waterland tabellen geven de resultaten weer van alle jongeren in de regio, uitgesplitst naar geslacht, klas, schooltype en achtergrond. Hierdoor is het mogelijk om resultaten van groepen jongeren binnen de gemeente te vergelijken met vergelijkbare groepen jongeren in Zaanstreek-Waterland. In deze tabellen zijn ook de resultaten van Emovo 2010 van alle jongeren in Zaanstreek-Waterland weergegeven.

### Let op!

- Een weergegeven percentage kan gebaseerd zijn op een klein aantal jongeren.
- In de kolommen waar de gemeentecijfers worden vergeleken met de regiocijfers of met de resultaten uit 2010 zijn gegevens getoetst ( $p < 0,05$ ); een aangegeven verschil betekent dat de kans dat een waargenomen verschil op toeval berust kleiner is dan 5%.
- Significante verschillen tussen groepen jongeren binnen de gemeente zijn aangegeven met een '\*'.

## Tabel Emovo gemeente

Jongeren Wormerland	Wormerland 2013/2014	Wormerland 2010	2013/2014 tov 2010	Wormerland tov ZW						
					jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
Aantal (n)	405	286			201	204	202	203	232	173
Percentage (%)	6	5			50	50	50	50	57	44
<b>1. Algemene kenmerken</b>										
Zit op havo/vwo	44	43			42	44	43	42	0	100
Woont bij beide eigen ouders <sup>1</sup>	82	73	↑		85	79	82	82	21	15
Eenoudergezin <sup>2</sup>	11	13			10	13	11	11	13	9
<b>2. School</b>										
Vindt het op school 'niet leuk' of 'vreselijk'	8	7			10	6	8	8	7	10
Kan met docent praten	87	85		↑	89	86	90	85	86	89
Rookt in de pauze	8	12			11*	6*	-*	16*	12*	4*
Afgelopen maand > 3 dagen afwezig door ziekte	11	22	↓		8*	15*	12	11	13	10
Afgelopen maand gespijbeld	5	16	↓	↓	5	5	2*	8*	8*	-*
Afgelopen maand > 3 uur gespijbeld	2	8	↓		-	3	-	3	3	-

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>1</sup> jongeren die bij beide ouders wonen, zijn jongeren die met beide ouders in 1 huis wonen of jongeren waarvan de ouders co-ouderschap hebben.

<sup>2</sup> jongeren die in een eenoudergezin wonen, wonen echt bij één ouder, dus niet met de nieuwe partner van de ouder

## Tabel Emovo Zaanstreek-Waterland

Jongeren Zaanstreek-Waterland	allen 2013/2014		2013/2014 tov 2010								
	allen 2010			jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet - westers	westers
Aantal (n)	6883	5361		3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100		49	51	51	49	57	44	19	81
<b>1. Algemene kenmerken</b>											
Niet-westerse achtergrond	19	18		18	19			21	14	100	0
Zit op havo/vwo	44	42	↑	43	44	43	44	0	100	33	46
Woont bij beide eigen ouders <sup>3</sup>	82	77	↑	83	80	82	81	78	86	73	84
Eenoudergezin <sup>4</sup>	11	14	↓	10	12	11	12	13	9	19	9
<b>2. School</b>											
Vindt het op school 'niet leuk' of 'vreselijk'	8	11	↓	9	7	8	9	10	7	8	8
Kan met docent praten	84	80	↑	86	83	86	82	84	84	77	86
Rookt in de pauze	7	13	↓	7	7	2	12	10	3	5	7
Afgelopen maand > 3 dagen afwezig door ziekte	13	15	↓	11	15	13	13	14	11	13	13
Afgelopen maand gespijbeeld	7	16	↓	8	7	5	10	9	6	8	7
Afgelopen maand > 3 uur gespijbeeld	3	7	↓	3	3	2	4	3	2	3	3

<sup>3</sup> jongeren die bij beide ouders wonen, zijn jongeren die met beide ouders in 1 huis wonen of jongeren waarvan de ouders co-ouderschap hebben.

<sup>4</sup> jongeren die in een eenoudergezin wonen, wonen echt bij één ouder, dus niet met de nieuwe partner van de ouder.

Jongeren Wormerland	Wormerland 2013/2014	Wormerland 2010	2013/2014 tov 2010	Wormerland tov ZW						
					jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
Aantal (n)	405	286			201	204	202	203	232	173
Percentage (%)	6	5			50	50	50	50	57	44
<b>3. Gezondheid en welzijn</b>										
Ervaart gezondheid als niet zo best of slecht	3	3			2	3	3	3	3	-
Eén of meer chronische aandoeningen <sup>5</sup>	33	46	↓	↓	27*	39*	31	36	32	34
Eén of meer allergieën <sup>6</sup>	39	33			27*	37*	27*	37*	29	36
Psychisch ongezond (MHI-5)	14	19		↓	6*	21*	14	13	14	12
Verhoogd risico op psychosociale problemen (SDQ) <sup>7</sup> :	10	16			8	12	11	8	14*	4*
- emotionele problemen	10	9			2*	17*	10	9	10	10
- gedragsproblemen	7	10			9	5	8	6	10*	4*
- hyperactiviteit	27	30			27	28	28	27	32*	21*
- problemen met leeftijdsgenoten	6	15	↓	↓	5	7	5	7	8	4
- problemen met prosociaal gedrag	10	19	↓		16*	4*	9	11	10	11
Afgelopen jaar serieuze gedachten over zelfdoding	13	24	↓		8*	18*	15	10	18*	6*
Afgelopen jaar poging tot zelfdoding ondernomen	-	4	↓		-	-	-	-	-	-
Ingrijpende gebeurtenis meegemaakt:										
- langdurige ziekte van ouder	17	nb			13	20	16	17	20*	12*
- langdurige ziekte van broer of zus	9	nb			9	10	10	8	10	8
- psychische ziekte van ouder	6	nb			6	6	5	6	7	5
- psychische ziekte van broer of zus	10	nb			7*	14*	7*	14*	12	8
- regelmatige ruzies ouders	27	nb			23	26	24	25	28*	20*
- echtscheiding	21	nb			20	22	21	21	21	21
- zelf geldproblemen	7	nb			7	7	4*	10*	7	6
- geldproblemen ouders	13	nb			10	16	14	12	16*	9*

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>5</sup> betreft aandoeningen die al dan niet door een arts zijn vastgesteld

<sup>6</sup> betreft allergieën die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

<sup>7</sup> SDQ waarde ongunstig en grensgebied

Jongeren Zaanstreek-Waterland	allen 2013/2014		2013/2014 tov 2010	2013/2014		klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
	allen 2010	2013/2014		jongens	meisjes						
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
<b>3. Gezondheid en welzijn</b>											
Ervaart gezondheid als niet zo best of slecht	3	3		2	4	3	3	3	2	5	3
Eén of meer chronische aandoeningen <sup>8</sup>	39	42	↓	31	46	37	41	42	35	41	38
Eén of meer allergieën <sup>9</sup>	34	34		33	36	33	36	34	35	40	33
Psychisch ongezond (MHI-5)	17	19	↓	9	25	16	18	18	15	17	17
Verhoogd risico op psychosociale problemen (SDQ) <sup>10</sup> :	11	15	↓	7	15	11	11	13	9	10	11
- Emotionele problemen	10	9		2	17	10	10	9	10	7	10
- gedragsproblemen	9	16	↓	10	7	9	8	11	5	10	8
- hyperactiviteit	26	25		25	27	26	25	28	23	20	27
- problemen met leeftijdsgenoten	8	14	↓	7	9	8	8	10	6	11	8
- problemen met prosociaal gedrag	11	17	↓	16	6	11	11	13	8	10	11
Afgelopen jaar serieuze gedachten over zelfdoding	14	20	↓	9	19	15	12	16	11	13	14
Afgelopen jaar poging tot zelfdoding ondernomen	1,7	3	↓	0,8	3	1,8	1,6	2	0,8	1,9	1,7
Ingrijpende gebeurtenis meegemaakt:											
- langdurige ziekte van ouder	19	nb		17	21	18	20	21	17	20	19
- langdurige ziekte van broer of zus	8	nb		8	8	9	7	9	7	9	8
- psychische ziekte van ouder	6	nb		5	8	5	7	6	6	6	6
- psychische ziekte van broer of zus	10	nb		8	12	10	11	11	9	8	11
- regelmatige ruzies ouders	27	nb		24	30	27	29	31	23	31	27
- echtscheiding	23	nb		22	24	22	24	26	19	23	23
- zelf geldproblemen	8	nb		7	8	6	10	9	6	8	8
- geldproblemen ouders	15	nb		12	18	15	15	17	13	17	15

<sup>8</sup> betreft aandoeningen die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

<sup>9</sup> betreft allergieën die al dan niet door een arts zijn vastgesteld.

<sup>10</sup> SDQ waarde ongunstig en grensgebied.

Jongeren Wormerland	Wormerland				jongens		meisjes		havo/vwo	
	Wormerland 2013/2014	Wormerland 2010	2013/2014 tov 2010	Wormerland tov ZW	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo		
Aantal (n)	405	286			201	204	202	203	232	173
Percentage (%)	6	5			50	50	50	50	57	44
<b>4. Sociale veiligheid en media</b>										
Wordt regelmatig <sup>11</sup> op school gepest (≥ 2 keer per maand)	3	11	↓		3	3	3	3	4	1,2
Pest regelmatig <sup>2</sup> anderen op school (≥ 2 keer per maand)	-	11	↓	↓	-	-	-	-	-	-
Wordt regelmatig <sup>2</sup> gepest via internet	-	Nb			-	-	-	-	-	-
Pest zelf regelmatig anderen via internet	-	Nb			-	-	-	-	-	-
Ooit geestelijk en/of lichamelijk mishandeld	17	27	↓		12*	22*	16	18	20	13
Problematisch gamen	5	Nb			10*	0*	8*	3*	6	4
Problematisch gebruik sociale media	8	Nb			5*	11*	8*	7*	10*	4*
Zet volume koptelefoon meestal hard als zij/hij muziek luistert	17	Nb			20*	15*	13	21	21	12
Voelt zich weleens onveilig	31	37			23*	40*	34	29	36*	25*
- op station of in het o.v.	14	15			5*	23*	17	12	17*	11*
- op straat buiten eigen buurt	15	11		↑	9*	21*	13	18	16	14
Kan met ouders praten, bij problemen	94	nb			96	93	93	95	91*	97*
Voelt zich begrepen door ouders	97	90	↑		98	96	99	96	95*	99*

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>11</sup> Regelmatig houdt in 2 keer per maand of vaker.



Jongeren Zaanstreek-Waterland	2013/2014 tov 2010										
	allen 2013/2014	allen 2010		jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
<b>4. Sociale veiligheid en media</b>											
Wordt regelmatig <sup>12</sup> op school gepest (≥ 2 keer per maand)	4	8	↓	4	4	5	2	5	1,9	5	4
Pest regelmatig <sup>2</sup> anderen op school (≥ 2 keer per maand)	3	11	↓	4	2	3	3	4	1,2	4	3
Wordt regelmatig <sup>2</sup> gepest via internet	1,3	nb		1,1	2	1,7	1,0	1,7	0,9	1,6	1,3
Pest zelf regelmatig anderen via internet	0,8	nb		1,2	0,5	0,7	1,0	1	0,6	1,1	0,8
Ooit geestelijk en/of lichamelijk mishandeld	19	22		16	21	18	19	20	17	16	19
Problematisch gamen	5	nb		9	1	5	5	6	4	5	5
Problematisch gebruik sociale media	8	nb		5	12	9	8	11	6	11	8
Zet volume koptelefoon meestal hard als zij/hij muziek luistert	21	nb		22	20	18	24	26	15	27	20
Voelt zich weleens onveilig	33	38	↓	21	44	33	32	34	30	30	33
- op station of in het o.v.	15	17	↓	7	23	15	15	16	14	16	15
- op straat buiten eigen buurt	12	12		7	16	12	12	12	12	10	12
Kan met ouders praten, bij problemen	95	nb		96	94	96	95	92	94	92	96
Voelt zich begrepen door ouders	93	91	↑	94	91	93	92	92	94	89	93

<sup>12</sup> regelmatig houdt in 2 keer per maand of vaker.

Jongeren Wormerland	Wormerland 2013/2014	Wormerland 2010	2013/2014 tov 2010	Wormerland tov ZW	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
Aantal (n)	405	286			201	204	202	203	232	173
Percentage (%)	6	5			50	50	50	50	57	44
<b>5. Voeding en bewegen</b>										
Ontbijt 5 of meer dagen per week	88	89		↑	90	86	88	88	86	91
Eet dagelijks fruit	29	32			27	31	27	31	25*	34*
Eet ≥ 5 dagen fruit	53	54			51	55	57	49	45*	64*
Eet dagelijks groente	24	29		↓	24	24	25*	22*	20*	29*
Eet ≥ 5 dagen groente	72	75			73	71	77	68	69*	77*
Beweegt gemiddeld 1 uur of meer per dag	80	76		↑	85*	76*	86*	74*	80	81
Zit veel (≥ 2 uur per dag) voor computer of tv	53	64		↓	60*	45*	51	55	55	50
Is lid van een sportvereniging	76	76		↑	74	78	83*	69*	71*	82*
Fietst of loopt dagelijks naar school	91	82		↑	93	90	92	91	90	93

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

Jongeren Zaanstreek-Waterland	allen 2013/2014	allen 2010	2013/2014 tov 2010	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
<b>5. Voeding en bewegen</b>											
Ontbijt 5 of meer dagen per week	82	81		86	79	84	80	78	89	69	86
Eet dagelijks fruit	31	33	↓	29	32	32	29	28	34	33	30
Eet ≥ 5 dagen fruit	51	50		48	54	54	48	46	58	52	51
Eet dagelijks groente	30	30		28	31	30	28	25	35	38	28
Eet ≥ 5 dagen groente	75	72	↑	73	78	77	74	70	82	65	78
Beweegt gemiddeld 1 uur of meer per dag	64	60	↑	73	56	68	60	62	67	52	67
Zit veel (≥ 2 uur per dag) voor computer of tv	55	67	↓	62	48	53	57	59	50	62	54
Is lid van een sportvereniging	70	69		73	66	73	66	65	76	52	74
Fietst of loopt dagelijks naar school	88	78	↑	89	88	90	86	88	88	87	88

Jongeren Wormerland	Wormerland 2013/2014		Wormerland 2010 2013/2014 tov 2010	Wormerland tov ZW	jongens		meisjes		klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
	Aantal (n)	Percentage (%)			Aantal (n)	Percentage (%)						
Aantal (n)	405	286			201	204	202	203	232	173		
Percentage (%)	6	5			50	50	50	50	57	44		
<b>6. Alcohol, roken en drugs</b>												
Gerookt weleens	27	36	↓		32*	23*	13*	41*	32	20		
Rookt minstens 1 keer per week	9	11			10	7	.*	17*	13*	3*		
Waterpijp gerookt, weleens	70	Nb			38*	23*	18*	43*	36*	22*		
Waterpijp gerookt, afgelopen maand	15	Nb			19*	11*	7*	23*	17*	12*		
Alcohol gedronken ooit	47	61	↓		46	47	21*	72*	52*	40*		
Alcohol gedronken afgelopen maand	34	48	↓		31	37	6*	62*	37*	30*		
Aangeschoten of dronken geweest afgelopen maand	17	26	↓		17	17	2*	28*	19*	16*		
Binge drinken (≥ 5 drankjes bij 1 gelegenheid) afgelopen maand	25	38	↓		25	24	5*	44*	29*	19*		
Ouders gedogen alcoholgebruik kind <sup>13</sup>	64	56	↑	↑	61	66	44*	70*	60	71		
Softdrugs gebruikt ooit	10	18	↓		14*	6*	.*	19*	11	8		
Softdrugs gebruikt afgelopen maand	4	9			7*	.*	0*	8*	5	3		
Harddrugs gebruikt ooit	-	5			-	-	-	-	-	-		
Harddrugs gebruikt afgelopen maand	-	3			-	-	-	-	-	-		

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>13</sup> Ouders keuren het alcoholgebruik van hun kind goed of zeggen er niets van; heeft alleen betrekking op jongeren die alcohol drinken.

Jongeren Zaanstreek-Waterland	allen 2013/2014	allen 2010	2013/2014 tov 2010	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
<b>6. Alcohol, roken en drugs</b>											
Gerookt weleens	26	40	↓	27	26	15	38	31	20	24	27
Rookt minstens 1 keer per week	7	13	↓	7	7	2	12	10	3	6	7
Waterpijp gerookt, weleens	32	nb		36	28	21	43	16	8	42	29
Waterpijp gerookt, afgelopen maand	12	nb		15	10	9	16	16	8	19	11
Alcohol gedronken ooit	43	59	↓	43	43	21	66	46	40	28	47
Alcohol gedronken afgelopen maand	33	48	↓	32	33	11	55	34	31	17	36
Aangeschoten of dronken geweest afgelopen maand	17	25	↓	16	17	4	31	18	15	8	19
Binge drinken (≥ 5 drankjes bij 1 gelegenheid) afgelopen maand	22	35	↓	23	22	7	39	25	18	11	25
Ouders gedogen alcoholgebruik kind <sup>14</sup>	53	52		55	51	30	60	51	55	64	25
Softdrugs gebruikt ooit	10	18	↓	11	9	3	18	11	9	8	10
Softdrugs gebruikt afgelopen maand	5	8	↓	5	4	1,1	8	5	4	4	5
Harddrugs gebruikt ooit	1,7	4	↓	1,8	1,6	0,4	3	2	1,4	0,5	2
Harddrugs gebruikt afgelopen maand	0,7	1,7	↓	0,6	0,7	0,2	1,1	0,7	0,6	0,3	0,7

<sup>14</sup> ouders keuren het alcoholgebruik van hun kind goed of zeggen er niets van; heeft alleen betrekking op jongeren die alcohol drinken.

Jongeren Wormerland	Wormerland 2013/2014	Wormerland 2010	2013/2014 tov 2010	Wormerland tov ZW	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo
Aantal (n)	405	286			201	204	202	203	232	173
Percentage (%)	6	5			50	50	50	50	57	44
<b>7. Seksualiteit</b>										
Ervaring met geslachtsgemeenschap	12	18		↓	12	12	-*	22*	17*	5*
Geslachtsgemeenschap zonder condoom <sup>15</sup>	45	42			44	46	67	55	45	44
Geslachtsgemeenschap zonder condoom (als % van totaal)	5	8			5	5	-*	10*	7*	-*
Ongewenste seksuele ervaring gehad, weleens	4	6			3	3	3	3	4	-
Beschouwt homoseksualiteit als normaal	72	54		↑	57*	87*	76	68	71	73
Van mening dat je op school eerlijk kunt uitkomen voor homoseksualiteit	22	-			22	23	20	24	17*	30*

- = minder dan 5 jongeren i.v.m. privacy wordt het exacte percentage niet gerapporteerd;

nb = niet bekend, deze vraag is niet gesteld in 2010;

\*= significant verschillend binnen gemeente;

↓/↑= significant verschillend tussen gemeente 2013-2014 en gemeente 2010 of tussen gemeente en regio.

<sup>15</sup> Van de jongeren die geslachtsgemeenschap hebben gehad.

Jongeren Zaanstreek-Waterland	allen 2013/2014	allen 2010	2013/2014 tov 2010	jongens	meisjes	klas 2	klas 4	vmbo	havo/vwo	niet-westers	westers
Aantal (n)	6883	5361	-	3380	3503	3532	3350	3889	2992	1290	5577
Percentage (%)	100	100	-	49	51	51	49	57	44	19	81
<b>7. Seksualiteit</b>											
Ervaring met geslachtsgemeenschap	15	23	↓	16	14	3	28	18	12	13	16
Geslachtsgemeenschap zonder condoom <sup>16</sup>	46	45		38	44	33	48	43	52	40	47
Geslachtsgemeenschap zonder condoom (als % van totaal)	7	9	↓	6	8	1,0	13	7	6	5	7
Ongewenste seksuele ervaring gehad, weleens	4	7	↓	4	5	3	5	5	3	4	4
Beschouwt homoseksualiteit als normaal	70	52	↑	58	81	69	70	66	75	54	73
Van mening dat je op school eerlijk kunt uitkomen voor homoseksualiteit	22	nb		19	25	18	26	17	28	18	23

<sup>16</sup> van de jongeren die geslachtsgemeenschap hebben gehad.

## Over de Jeugdgezondheidsmonitor Emovo

In het schooljaar 2013-2014 is Emovo uitgevoerd op alle 19 scholen voor regulier voortgezet onderwijs in Zaanstreek-Waterland (ZW). Leerlingen uit klas 2 en klas 4 hebben via internet vragen beantwoord over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. De leerlingen konden na het invullen van de vragenlijst hun persoonlijke gezondheidsprofiel lezen en doorklikken naar relevante websites voor voorlichting en advies.

Nadat de jongeren op school de vragenlijst hadden ingevuld, hebben doktersassistenten bij hen lengte en gewicht gemeten en de BMI vastgesteld. Cijfers over overgewicht, normaal gewicht en ondergewicht voor uw gemeente staan niet in dit verslag, maar volgen in een aparte rapportage.

Het is de tweede keer dat Emovo is uitgevoerd in ZW. In 2010 was deelname aan het onderzoek volledig anoniem. Schooljaar 2013-2014 waren de resultaten per leerling in te zien door de aan de school verbonden jeugdarts en -verpleegkundige van de GGD. Op basis van de gegeven antwoorden is een deel van de leerlingen opgeroepen voor een gesprek.

Door het onderzoek op school uit te voeren, verbetert de respons en de kwaliteit van de gegevensverzameling. Op basis van de verzamelde gegevens schetst de GGD een gezondheidsprofiel van de jongeren per school en per gemeente. Scholen, gemeenten en regionale instellingen kunnen met deze profielen gericht werken aan de verbetering van de gezondheid en het welzijn van jongeren.

Voor de samenstelling van de vragenlijst en de voorlichtingsadviezen is gebruik gemaakt van de landelijke standaardvragen en -adviezen uit de monitor Jeugdgezondheid van GGD GHOR Nederland en RIVM. GGD Zaanstreek-Waterland heeft Emovo gelijktijdig met de overige GGD-en in Noord-Holland uitgevoerd. In totaal deden meer dan 50.000 leerlingen uit Noord-Holland mee aan Emovo.

### Colofon

Uitgave	GGD Zaanstreek-Waterland, maart 2015
Auteurs	Monique Heemskerk, Jantine Voordouw
Contactpersoon	Monique Heemskerk, <a href="mailto:epi@ggdzw.nl">epi@ggdzw.nl</a>
Website	<a href="http://www.ggdzw.nl">www.ggdzw.nl</a> voor vragenlijst en voor meer gegevens over het Emovo-onderzoek

Gebruik van gegevens is toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Zaanstreek-Waterland. Gezondheid, welzijn en leefstijl van jongeren, gemeente Wormerland. Tabellenboek Jeugdmonitor Emovo 2013-2014, maart t 2015.