

Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 – GGD ZW

Onderwerp	blz
Achtergrondvragen: klas, soort onderwijs, leeftijd, geslacht, woonplaats, etniciteit, gezinssamenstelling, moeite met rondkomen, relatie met ouders	1- 3
Ervaren gezondheid, luchtwegklachten, slapen	3- 4
Gelukkig, Psycho-sociale gezondheid (SDQ), stemming, weerbaarheid	4- 5
Schoolbeleving, ziek, spijbelen, ziek gemeld niet ziek, praten met iemand op school, pesten, aandacht voor gezondheid door school	5 - 6
Opkomen voor jezelf, stress, ingrijpende gebeurtenissen	6-7-8
Ongewenste seksuele ervaring	8
Bewegen, sporten, beweegnorm, fietsen naar school	8- 9
Voeding, ontbijt, voeding, fruit, water, drank met suiker	9 -11
Eenzaam, suicidale gedachten	12
Alcoholgebruik, roken, passief roken, hasj wiet roken, lachgas, harddrugs	12 - 15
Pesten, gepest worden op school of via internet	15-16
Sociale media gebruik, gamen, afhankelijkheid	16- 17
Relaties en seksualiteit	17- 18
veilig op straat, politie, HALT	18
Woonomgeving	19
Gehoorschade	19

Beste leerling,

Belangrijke **tips** voordat je de vragenlijst invult:

- Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om jouw mening en jouw ervaringen.
- Het is belangrijk dat je alle vragen beantwoordt, ook al vind je het soms moeilijk om een antwoord te geven.
- Dit onderzoek is vertrouwelijk. Dat betekent dat aan jouw antwoorden geen naam of adres gekoppeld kan worden. Niemand komt dus te weten wat jij hebt ingevuld.
- In sommige vragen wordt gesproken over 'ouder(s)'. We bedoelen hier steeds ook pleeg- of stiefouder(s) of verzorger(s) mee.

Veel succes!

1. Hoe vul je deze vragenlijst in?

Je mag één antwoord geven.

- Op een pc of laptop
- Op een tablet
- Op een smartphone
- Op papier

2. In welke klas/leerjaar zit je?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

3. Welk soort onderwijs volg je?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Vmbo-b (basis)
- Vmbo-k (kader)
- Vmbo-g (gemengd)
- Vmbo-t (theoretisch, mavo)
- Havo
- Vwo (atheneum, gymnasium)
- Ander soort onderwijs

4. Hoe oud ben je?

- 12 jaar of jonger
- 13 jaar
- 14 jaar
- 15 jaar
- 16 jaar
- 17 jaar
- 18 jaar of ouder

5. Ben je een jongen of een meisje?

- Jongen
- Meisje

6. Wat zijn de 4 cijfers van je postcode?

We bedoelen het huisadres waar je de meeste tijd woont.

7. Wat is je woonplaats?

We bedoelen de woonplaats waar je de meeste tijd woont.

8. In welk land ben je geboren?

- Nederland
- Marokko
- Turkije
- Suriname
- (Voormalige) Nederlandse Antillen of Aruba
- Duitsland
- België
- Indonesië
- Ander land, namelijk _____

9. In welk land is je moeder geboren?

- Nederland
- Marokko
- Turkije
- Suriname
- (Voormalige) Nederlandse Antillen of Aruba
- Duitsland
- België
- Indonesië
- Ander land, namelijk _____

10. In welk land is je vader geboren?

- Nederland
- Marokko
- Turkije
- Suriname
- (Voormalige) Nederlandse Antillen of Aruba
- Duitsland
- België
- Indonesië
- Ander land, namelijk _____

11. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Je mag één antwoord geven.

- Bij mijn ouders samen
- Ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)
- Bij mijn moeder en haar partner
- Bij mijn vader en zijn partner
- Alleen bij mijn moeder
- Alleen bij mijn vader
- Bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internaat)
- Ik woon op mezelf

12. Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

Met thuis bedoelen we het gezin waar je de meeste tijd woont.

- Nee, geen enkele moeite
- Nee, geen moeite maar we moeten wel opletten
- Ja, enige moeite
- Ja, grote moeite

13. Beantwoord de volgende vragen voor de ouder(s)/verzorger(s) bij wie je (de meeste tijd) in huis woont.

Kruis op iedere regel één vakje aan.

	Nooit	Soms	Meestal	Altijd
Heb je het gevoel dat je ouders je begrijpen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun je met je ouders praten als je ergens mee zit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. Hoe is over het algemeen je gezondheid?

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

15. Heb je het afgelopen jaar last gehad van astma of bronchitis?

- Nee
- Ja, NIET door arts vastgesteld
- Ja, wel door arts vastgesteld

16. Hoe goed slaap je over het algemeen?

- Heel goed
- Redelijk goed
- Niet zo goed
- Helemaal niet goed

17. Hoe vaak voel je je overdag slaperig of moe?






- (Bijna) nooit (volgende vraag overslaan)
- Een paar keer per maand
- Een paar keer per week
- (Bijna) elke dag

18. Waardoor voel je je overdag slaperig of moe?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan
- Ik kan moeilijk in slaap komen
- Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker
- Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker
- Ik lig 's avonds/'s nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen
- Ik sport 's avonds laat nog en kan daarna moeilijk in slaap komen
- Ik kijk 's avonds / 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon
- Ik heb 's avonds / 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving
- Andere reden
- Weet ik niet

19. Hoe gelukkig voel je je meestal?

-
-     

20. De volgende vragen gaan over jou en je gedrag in de laatste 6 maanden.
Geef aan of de uitspraken voor jou 'niet waar zijn' of 'een beetje waar zijn' of 'zeker waar zijn'.
Kruis op elke regel één vakje aan.

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stil zitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ik ben misselijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik deel makkelijk met anderen (zoals eten, drinken of pennen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word erg boos en ben vaak driftig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben nogal op mijzelf. Ik ben liever alleen dan met anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe meestal wat me wordt opgedragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik pieker veel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zit constant te wiebelen of te friemelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb minstens één goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben vaak ongelukkig, in tranen of zit in de put	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben aardig tegen jongere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik bied anderen vaak aan hen te helpen (ouders, docenten, kinderen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik denk na voor ik iets doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21. De volgende vragen gaan over hoe je je de laatste vier weken hebt gevoeld. Wil je bij elke vraag het antwoord geven dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?

	voortdurend	meestal	vaak	soms	zelden	nooit
Voelde je je erg zenuwachtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voelde je je kalm en rustig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voelde je je neerslachtig en somber?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voelde je je gelukkig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Hoe vind je het op school?

- Hartstikke leuk
- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk
- Vreselijk

23. Hoeveel dagen ben je de laatste 4 weken dat er school was thuis gebleven, omdat je ziek was? *Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken.*

schooldagen

24. Hoeveel uren heb je de laatste 4 weken dat er school was gespijeld?

Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken.

uren

25. Hoe vaak heb jij of hebben jouw ouders/verzorgers je in de laatste 12 maanden wel eens ziek gemeld op school, terwijl je niet écht ziek was?

- Niet
- Eén keer
- Twee keer
- Drie keer of vaker

26. Kun je met iemand op school (bijvoorbeeld docent, mentor, vertrouwenspersoon) praten als je ergens mee zit?

- Ja
- Nee

Veel scholen besteden aandacht aan gezondheid. Bijvoorbeeld door in de lessen aandacht te besteden aan een gezonde leefstijl, door een gezond aanbod in schoolkantine, door regels over pesten, enzovoort. Vind jij jouw school gezond genoeg?

27. Waar zou jouw school meer aandacht aan moeten besteden?

Geef maximaal 3 antwoorden

- Niets, mijn school besteedt genoeg aandacht aan gezondheid
- Gezond eten en drinken
- Bewegen en sport
- Roken, alcohol, drugs
- Relaties en seksualiteit
- Sociale media en mediawijsheid
- Pesten, discriminatie, agressief gedrag
- Omgaan met stress, mindfulness, meditatie
- Hygiëne (schoon) en ventilatie (frisse lucht)
- Hulp voor leerlingen met problemen
- Iets anders

De onderstaande uitspraken gaan over opkomen voor jezelf en het maken van keuzes (zoals over pesten, kleding, uitgaan, roken, alcoholgebruik, seksualiteit).

28. Geef aan in hoeverre je het eens bent met onderstaande uitspraken.

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Soms wel, soms niet	Mee oneens	Helemaal mee oneens
Ik weet wat ik wel en niet wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vind het moeilijk om hulp te vragen als iemand mij lastig valt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe alleen maar dingen die ik zelf echt wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kom voor mezelf op als iemand mij uitscheldt, beledigt of bedreigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als mijn vrienden iets doen wat ik eigenlijk niet wil dan doe ik toch maar mee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

29. Hoe vaak voel je je gestrest?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak
Ik voel me gestrest door <u>school of huiswerk</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door mijn <u>situatie thuis</u> (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>eigen problemen</u> (zoals mijn gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest over <u>wat anderen van me vinden</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>alles wat ik moet doen</u> (school, huiswerk, social media, bijbaantje, sporten etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30. Is de stress die je voelt van invloed op je lichamelijke of geestelijke gezondheid?

Bijvoorbeeld: slecht slapen, hoofdpijn, buikpijn, prikkelbaar, paniekaanvallen, hyperventilatie, depressieve gevoelens

- Ja, heel erg
- Ja, een beetje
- Nee
- Ik voel geen stress

31. Wat heb je meegemaakt of maak je nu mee?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit meegemaakt	Heb ik meegemaakt	Maak ik nu mee
Overlijden van iemand in je gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische ziekte van iemand in je gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische ziekte van jezelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin (niet roken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scheiding van je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regelmatige ruzies of geweld tussen je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32. Heb je wel eens zonder dat je dat wilde een seksuele ervaring met iemand gehad? (Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan toe)

- Ja
- Nee -> ga naar vraag
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden -> ga naar vraag

33. Wil je aangeven met wie je tegen je zin in een seksuele ervaring hebt gehad en waar dit gebeurde?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Door een jongere, thuis
- Door een jongere, op school
- Door een jongere, in de buurt waar ik woon
- Door een jongere, ergens anders
- Door een volwassene, thuis
- Door een volwassene, op school
- Door een volwassene, in de buurt waar ik woon
- Door een volwassene, ergens anders
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden

34. Op hoeveel dagen per week ga je lopend of fietsend naar school of naar je stageplek?

- (Bijna) nooit (indien aangekruist, vervolgvraag)
- 1 dag per week (indien aangekruist, vervolgvraag)
- 2 dagen per week (indien aangekruist, vervolgvraag)
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week

35. Je hebt aangegeven meestal NIET lopend of fietsend naar school of je stageplek te gaan. Hoe ga je dan?

- Ik ga met de brommer of scooter
- Ik ga met het openbaar vervoer (trein, bus)
- Ik word met de auto gebracht
- Anders

36. Op hoeveel dagen per week doe je aan sport bij een club, vereniging of sportschool?

Zoals fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen.

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- Meerdere dagen per week
- Elke dag

37. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je in je vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool? Lopen en fietsen naar school tellen niet mee.

Zoals voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren, zwemmen, thuis dansen, kranten bezorgen.

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- Meerdere dagen per week
- Elke dag

38. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je minstens 1 uur?

Tel alle vormen van sporten of bewegen die je op een dag doet bij elkaar op. Denk ook aan je reistijd naar en van school of je stageplek.

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

39. Op hoeveel dagen per week ontbijt je?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

40. Op hoeveel dagen per week eet je fruit?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

41. Op hoeveel dagen per week eet je groente?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- [8] Elke dag

42. Op hoeveel dagen per week drink je water (minimaal een glas)?

- (Bijna) nooit ga verder naar
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

43. Als je water drinkt, hoeveel glazen drink je dan?

- 1 glas per dag
- 2 glazen per dag
- 3 glazen per dag
- Meer dan 3 glazen per dag

De volgende vragen gaan over **drankjes met suiker**.

LET OP: Light dranken (zoals cola light, Dubbelfriss light, Crystal Clear of Optimel) tellen **niet** mee.

We bedoelen wel:

- Frisdrank met suiker (zoals cola, sinas, Icetea (green), Spa & Fruit of Dubbelfriss)
- Energiedrankjes (energy drinks, zoals Red Bull)
- Sportdrankjes (zoals AA-drink of Extran)
- Aanmaaklimonade (zoals siroop of ranja)
- Vruchtensap (zoals sinaasappelsap, appelsap, multivitaminesap of Dubbeldrank)
- Zoete melk- of yoghurt drankjes (zoals chocolademelk, milkshake, Fristi of Yogidrink)
- Koffie of thee met suiker of honing

44. Op hoeveel dagen per week drink je drankjes met suiker?

- (Bijna) nooit Ga naar vraag
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

45. Als je drankjes met suiker drinkt, hoeveel glazen drink je dan?

- 1 glas per dag, of minder
- 2 glazen per dag
- 3 glazen per dag
- 4 glazen per dag
- 5 glazen per dag
- 6 glazen per dag
- Meer dan 6 glazen per dag

46. Op hoeveel dagen per week drink je energiedrankjes (energy drinks)?

Zoals Red Bull, Bullit, Rockstar, Golden Power of Monster.

LET OP: Sportdrankjes in flesjes zoals AA-drink en Extran tellen **niet** mee.

- (Bijna) nooit Ga naar vraag
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

47. Als je energiedrankjes (energy drinks) drinkt, hoeveel blikjes drink je dan?

- 1 blikje per dag
- 2 blikjes per dag
- 3 blikjes per dag
- 4 blikjes per dag
- 5 blikjes per dag
- 6 blikjes per dag
- Meer dan 6 blikjes per dag

48. Hieronder staan een aantal uitspaken over jezelf en je relaties. Geef voor iedere uitspraak aan hoe juist ze voor jou is.

	Helemaal onjuist	Eerder onjuist	Niet juist, niet onjuist	Eerder juist	Helemaal juist
1. Ik heb het gevoel dat ik goed kan opschieten met de mensen in mijn omgeving.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ik mis gezelschap.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ik voel me niet alleen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ik heb het gevoel dat ik tot een groep van vrienden behoor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ik heb met niemand meer een sterke band.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ik heb het gevoel dat niemand met mij wil omgaan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ik voel me afgezonderd van anderen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ik kan gezelschap vinden, wanneer ik dat wil. [eenzaam8 (f1.0)]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

49. Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?

- Nooit → ga naar vraag x
- Een enkele keer
- Af en toe
- Vaak
- Heel vaak

50. Heb je de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan je leven?

- Ja
- Nee

51. Heb je iemand verteld over jouw gedachte om een eind te maken aan je leven?

- Ja
- Nee

52. Heb je ooit alcohol gedronken? Alcoholvrije dranken (zoals Radler 0,0%) tellen niet mee.

- Ja, een heel glas of meer
- Ja, alleen een paar slokjes
- Nee Ga naar vraag

53. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/> ¹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

54. Hoe vaak heb je in de laatste 4 weken VIJF OF MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid (bijvoorbeeld op een feestje of op één avond)?

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3 of 4 keer
- 5 of 6 keer
- 7 of 8 keer
- 9 keer of vaker

55. Hoe vaak ben je dronken of aangeschoten geweest door het drinken van alcohol?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 keer	2 keer	3 keer	4 t/m 10 keer	11 keer of vaker
In je hele leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

56. Wat vinden je ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt?

- Ze vinden het goed
- Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken
- Ze raden het af
- Ze verbieden het
- Ze weten het niet
- Ze zeggen er niets van

57. Heb je ooit gerookt? Hiermee bedoelen we sigaretten en shag (sjek), geen elektronische sigaret.

- Ja, een hele sigaret of meer
- Ja, alleen een paar trekjes
- Nee Ga naar vraag.....

58. Hoe vaak rook je nu?

- Elke dag
- Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- Minder dan 1 keer per week
- Ik rook niet

59. Heb je ooit een elektronische sigaret gebruikt (e-sigaret, shisha-pen, e-hookha, e-smoker, flavor vape)?

- Ja, vaker dan 1 keer
- Ja, 1 keer Ga naar vraag

- Nee, nooit Ga naar vraag
- Ik weet niet wat dat is Ga naar vraag

60. Hoe vaak gebruik je nu een elektronische sigaret?

- Elke dag
- Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- Minder dan 1 keer per week
- Ik gebruik geen elektronische sigaret

61. Is er gerookt in huis in de afgelopen 7 dagen waar jij bij was?

- Nee, er wordt bij mij in huis nooit gerookt
- Nee, er wordt bij mij in huis nooit gerookt als ik erbij ben
- Nee, in de afgelopen 7 dagen werd bij mij in huis niet gerookt toen ik erbij was
- Ja, in de afgelopen 7 dagen werd bij mij in huis gerookt waar ik bij was

62. Waar wordt er in jouw omgeving gerookt?

Je mag meer dan één antwoord geven

- Thuis (binnen of buiten)
- Op school/ het schoolplein
- Bij vrienden / bekenden thuis
- Op de sportclub /-vereniging
- Op een ander soort club of vereniging
- In het café/ restaurant/ de snackbar/ disco(theek)
- Ergens anders

63. Heb je ooit wiet of hasj gebruikt?

- Ja
- Nee **Ga naar vraag 35**

64. Op hoeveel dagen heb je wiet of hasj gebruikt?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

65. Heb je ooit lachgas gebruikt?

- Ja
- Nee Ga naar vraag ...

66. Op hoeveel dagen heb je lachgas gebruikt?

Kruis op iedere regel één vakje aan

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

67. Heb je ooit één van de volgende middelen gebruikt: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, pado's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB of heroïne?

- Ja
 Nee Ga naar vraag....

68. Welke van de volgende middelen heb je gebruikt? Kruis op iedere regel één vakje aan.

	Niet gebruikt	In de laatste 4 weken gebruikt	Wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden
XTC (ecstasy, MDMA)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cocaïne (coke of wit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paddo's (magic mushrooms of hallucinogene paddenstoeltjes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amfetamine (uppers, pep of speed)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GHB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heroïne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vragen gaan over pesten. Pesten is bijvoorbeeld schelden, roddelen, vervelende berichtjes sturen, iets afpakken, spugen of iemand buitensluiten. Met pesten wordt hier bedoeld dat een persoon door anderen wordt getreiterd op een manier die deze persoon echt niet leuk vindt.

69. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest op school?

- Nooit
 Minder dan 2 keer per maand
 2 of 3 keer per maand
 Ongeveer 1 keer per week
 Meerdere keren per week

70. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een andere leerling op school gepest?

- Nooit
 Minder dan 2 keer per maand
 2 of 3 keer per maand
 Ongeveer 1 keer per week
 Meerdere keren per week

De volgende vragen gaan over pesten via internet, social media of mobiele telefoon.

Het gaat om pesten op een manier die de ander niet leuk vindt.

Voorbeelden zijn:

- iemand uitschelden op social media
- iemand bedreigen op social media
- gemene roddels over iemand online verspreiden
- vervelende foto's of filmpjes van iemand verspreiden

71. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

- Nooit
 Minder dan 2 keer per maand
 2 of 3 keer per maand
 Ongeveer 1 keer per week

- Meerdere keren per week

72. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een ander gepost via internet, social media of mobiele telefoon?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

73. Hoe vaak heb je de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand anders gestuurd?

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer of vaker

De volgende vraag gaat over jouw ervaring met social media. Met social media bedoelen we bijvoorbeeld Instagram, WhatsApp, Snapchat, Facebook en YouTube.

74. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak
Hoe vaak vind je het moeilijk om met social media te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan social media?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak gebruik je liever social media dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je geen social media kunt gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak raffel je je huiswerk af om social media te gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je social media gebruiken omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak kom je slaap te kort door social media?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vraag gaat over gamen. Met games bedoelen we alle spellen/spelletjes die je speelt op een smartphone, tablet, laptop, pc, Mac of spelcomputer (zoals Playstation, Xbox, Nintendo).

75. Hoe vaak speel je games?

- (Bijna) nooit Ga naar vraag
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- 2 of 3 dagen per week
- 4 of 5 dagen per week
- (Bijna) elke dag

De volgende vraag gaat over jouw ervaring met gamen.

76. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak
Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder zou moeten gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je liever gamen dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak raffel je je huiswerk af omdat je wilt gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je gamen omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak kom je slaap te kort door het gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

77. Ben je wel eens verliefd?

- Nee, ik ben nooit verliefd
- Ja, op meisjes
- Ja, op jongens
- Ja op jongens én meisjes

78. Wat vind je ervan als twee meisjes/vrouwen of twee jongens/mannen op elkaar verliefd zijn?

- Normaal
- Een beetje raar
- Erg raar
- Verkeerd

79. Als een leerling op jouw school lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender of interseksueel (LHBT) is, denk je dan dat deze leerling dat op school eerlijk kan vertellen?

- Ja, tegen iedereen op school
- Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden
- Nee
- Dat weet ik niet

80. Heb je ooit met iemand gezoend (tongzoenen)?

- Ja
- Nee, nooit Ga naar vraag ..

81. Heb je ooit seksuele gemeenschap gehad (sommigen noemen het ook “seks hebben”, “het doen” of “met elkaar naar bed gaan”)?

- Ja
- Nee, nooit Ga naar vraag ..

82. Heb je altijd een condoom gebruikt toen je seks had?

- Ja, altijd
- Nee, niet altijd
- Nee, nooit
- Ik weet het niet meer

83. Vraag. Waar voel je je wel eens onveilig?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Ik voel me nooit onveilig
- Op straat in mijn eigen woonbuurt
- Op straat buiten mijn eigen woonbuurt
- In het winkelcentrum
- Thuis
- Op school
- Tijdens het uitgaan
- In de trein, tram, bus, metro
- Op het station (trein, bus, metro)
- Bij sportaccommodaties (sporthal, sportveld, zwembad, stadion etc.)
- Ergens anders

84. Ben je in de afgelopen 12 maanden wel eens aangehouden en voor verhoor meegenomen naar het politiebureau?

- Ja
- Nee

85. Ben je wel eens doorverwezen naar de Stichting HALT?

- Ja
- Nee

86. Over welke zaken in je woonbuurt ben je tevreden of ontevreden?

Geef op elke regel één antwoord.

	Tevreden	Ontevreden	Niet aanwezig
Contact met burenen/ buurtgenoten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ontmoetingsruimtes (jeugdthunk/ buurthuis/ keet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hangplekken buiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mogelijkheden om te sporten (sportschool/ -vereniging)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mogelijkheden om zelf buiten te sporten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Openbaar groen, zoals park, grasveld, trapveldje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stoepen of voetpaden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietspaden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiets- of wandelroute van huis naar school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Openbaar vervoer (bus/trein etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

87. Heb je tijdens of na het luisteren van muziek wel eens last van je gehoor?

Bijvoorbeeld een piep in je oren, een doof gevoel, minder goed kunnen horen.

- Nooit → ga naar vraag Gebruik je wel eens oordoppen
- Soms
- Vaak
- Altijd

88. Wanneer heb je wel eens last van je gehoor?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Altijd
- Tijdens/ na een festival, concert, parkfeest
- Tijdens/ na een discotheekbezoek
- Tijdens/ na een schoolfeest
- Tijdens/ na een feest van een (sport)vereniging
- Tijdens/ na het luisteren naar muziek met oortjes of een koptelefoon
- Tijdens/ na het zelf maken van muziek (bespelen instrument, spelen/zingen in band/orkest/koor, draaien als dj)
- Tijdens/ na een andere gelegenheid

89. Gebruik je wel eens oordoppen om je gehoor te beschermen als je op een plek met harde muziek bent?

- Ja, altijd
- Ja, soms
- Nee, nooit
- Niet van toepassing; ik ben nooit op een plek met harde muziek 4

Dit is het einde van de vragenlijst.

Bedankt voor het invullen van de vragenlijst!