

## Gezondheidsmonitor Jeugd Zaanstreek-Waterland 2019

### Toelichting

In dit tabellenboek zijn de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 voor de regio Zaanstreek-Waterland en voor Nederland weergegeven. De tabellen zijn gebundeld en vormen een aanvulling op de factsheet 'Gezondheid, welzijn en leefstijl van jongeren' in Zaanstreek-Waterland.

Achtereenvolgens zijn in deze bundel opgenomen:

1. De achtergrondkenmerken van de jongeren in de 8 gemeenten, in de regio Zaanstreek-Waterland en in Nederland;
2. De relevante resultaten van Zaanstreek-Waterland in vergelijking met Nederland;
3. De relevante resultaten van Zaanstreek-Waterland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken;
4. De relevante resultaten per gemeente en Zaanstreek-Waterland totaal.

Landsmeer is in deze tabel niet opgenomen vanwege de te kleine groepsgrootte (66 deelnemers).

[Achtergrondinformatie over het onderzoek en de vragenlijst staan op de site.](#)

### Colofon

**Uitgave:** GGD Zaanstreek-Waterland, Epidemiologie, juli 2020.  
**Contact:** Janneke Meijering, Cora Knol, Monique Heemskerk via [epi@ggdzw.nl](mailto:epi@ggdzw.nl)  
**Website:** [www.ggdzw.nl](http://www.ggdzw.nl) voor meer informatie, vragenlijst, resultaten en literatuurlijst.

Met dank aan de scholen voor voortgezet onderwijs en aan de leerlingen voor hun medewerking.

Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: Factsheet Zaanstreek-Waterland, Gezondheid, welzijn en leefstijl van jongeren. 2019. GGD Zaanstreek-Waterland, juni 2020.

**Tabel 1: Achtergrond van de jongeren**

	Beemster	Edam-Volendam	Landsmeer	Oostzaan	Purmerend	Waterland	Wormerland	Zaanstad	Zaanstreek-Waterland	Nederland
<b>Aantal deelnemers</b>	<b>134</b>	<b>549</b>	<b>66</b>	<b>135</b>	<b>1.218</b>	<b>164</b>	<b>285</b>	<b>2.859</b>	<b>5.410</b>	<b>171.149</b>
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vmbo	48	54	<b>38</b>	44	53	<b>43</b>	51	<b>57</b>	<b>55</b>	<b>49</b>
Havo/vwo	52	46	<b>62</b>	56	47	<b>57</b>	49	<b>43</b>	<b>45</b>	<b>51</b>
Jongens	53	51	44	51	52	57	52	51	51	50
Meisjes	47	49	56	49	48	43	48	49	49	50
Klas 2 (13,1)	47	47	46	46	46	47	45	48	49	47
Klas 4 (15,2)	53	53	54	54	54	53	55	52	51	53
Woont bij beide ouders	76	<b>83</b>	67	79	71	75	<b>80</b>	<b>70</b>	<b>73</b>	<b>75</b>
Heeft thuis enige of grote moeite met rondkomen	2.5	2.0	4	1.1	5	2.2	1.8	4	4	4

De weergegeven percentages zijn gewogen. Vet gedrukt betekent dat er een significant verschil is. Voor de gemeentepercentages is een vergelijking gemaakt tussen de gemeente ten opzichte van de regio, zonder betreffende gemeente. Voor de regiopercentages is een vergelijking gemaakt van de hele regio ten opzichte van heel Nederland.

De percentages zijn afgerond, alleen bij percentages die kleiner zijn dan 3% wordt één decimaal weergegeven.

In de overige tabellen worden geen percentages weergegeven op basis van een groep kleiner dan 75. In deze tabel is hier een uitzondering op gemaakt, zodat de achtergrondkenmerken van alle gemeenten getoond worden. Bovenaan de tabel staat hoe groot de groep jongeren per gemeente is in dit onderzoek.

Leerlingen in klas 2 zijn gemiddeld 13,1 jaar en leerlingen in klas 4 zijn gemiddeld 15,2 jaar.



**Tabel 2: Resultaten van Zaanstreek-Waterland vergeleken met resultaten van Nederland**

Indicator	Klas 2 Zaanstreek - Waterland	Klas 2 Nederland	Klas 4 Zaanstreek - Waterland	Klas 4 Nederland	Vmbo Zaanstreek - Waterland	Vmbo Nederland	Havo/vwo Zaanstreek - Waterland	Havo/vwo Nederland	Totaal Zaanstreek - Waterland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>										
Is (zeer) gelukkig	<b>88</b>	<b>86</b>	<b>86</b>	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>83</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>87</b>	<b>84</b>
Is (zeer) ongelukkig	2.5	3.0	<b>2.5</b>	<b>4</b>	2.8	3	<b>2.2</b>	<b>3</b>	<b>2.5</b>	<b>3</b>
Ervaart (zeer) goede gezondheid	87	87	<b>86</b>	<b>83</b>	85	83	88	87	87	85
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	30	29	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	37	37	<b>31</b>	<b>33</b>
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	6	7	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	7	8	<b>7</b>	<b>8</b>
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	8	10	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>12</b>
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen vinden	12	12	<b>11</b>	<b>14</b>	11	12	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>13</b>
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	19	19	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	26	27	<b>20</b>	<b>23</b>
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	40	40	<b>43</b>	<b>48</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	46	48	<b>41</b>	<b>44</b>

Indicator	Klas 2 Zaanstreek - Waterland	Klas 2 Nederland	Klas 4 Zaanstreek - Waterland	Klas 4 Nederland	Vmbo Zaanstreek - Waterland	Vmbo Nederland	Havo/vwo Zaanstreek - Waterland	Havo/vwo Nederland	Totaal Zaanstreek - Waterland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich voldoende weerbaar	<b>92</b>	<b>90</b>	<b>94</b>	<b>91</b>	<b>92</b>	<b>90</b>	<b>94</b>	<b>91</b>	<b>93</b>	<b>90</b>
Risico op sociaal-emotionele problemen (SDQ-totaalscore)	25	24	<b>22</b>	<b>25</b>	27	28	<b>18</b>	<b>21</b>	23	25
Is jonge mantelzorger	15	14	14	15	15	15	14	14	15	14
<b>Voeding</b>										
Drinkt dagelijks minimaal 1 glas water	<b>76</b>	<b>73</b>	<b>79</b>	<b>74</b>	<b>74</b>	<b>68</b>	81	79	<b>77</b>	<b>73</b>
Drinkt dagelijks > 3 glazen drankjes met suiker	5	6	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Bewegen en sport</b>										
Sport wekelijks bij een vereniging of sportschool	78	78	<b>76</b>	<b>73</b>	<b>73</b>	<b>69</b>	83	81	<b>77</b>	<b>75</b>
Beweegt dagelijks minstens één uur	16	18	17	18	16	17	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Fietst of loopt dagelijks naar school of stageplek	86	85	83	82	<b>84</b>	<b>80</b>	86	87	85	84
<b>Alcohol, roken en drugs</b>										
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	3	3	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>10</b>
Rookt nu 1 of meer keer per week	1.4	1.4	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	1.5	2.0	<b>2.7</b>	<b>4</b>

Indicator	Klas 2 Zaanstreek - Waterland	Klas 2 Nederland	Klas 4 Zaanstreek - Waterland	Klas 4 Nederland	Vmbo Zaanstreek - Waterland	Vmbo Nederland	Havo/vwo Zaanstreek - Waterland	Havo/vwo Nederland	Totaal Zaanstreek - Waterland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit een e-sigaret gerookt	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	28	30	16	16	22	23
Rookt nu 1 of meer keer per week een e-sigaret	2.1	1.5	1.6	2.1	2.8	2.9	0.6	0.8	1.8	1.8
Heeft de laatste maand alcohol gedronken	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>29</b>	<b>40</b>	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>26</b>
Heeft de laatste maand vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	5	6	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>18</b>
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	<b>4</b>	<b>2.5</b>	14	14	9	9	9	8	9	9
Heeft de laatste maand wiet of hasj gebruikt	<b>1.9</b>	<b>1.1</b>	7	7	5	5	4	4	4	4
<b>Relaties en seksualiteit</b>										
Heeft geslachtsgemeenschap gehad	4	2.8	17	17	12	14	<b>9</b>	<b>7</b>	10	10
Heeft niet altijd condooms gebruikt, of weet het niet meer	47	54	<b>49</b>	<b>56</b>	49	55	48	56	<b>49</b>	<b>55</b>
Heeft geen seks gehad of altijd condooms gebruikt	98	99	92	91	<b>94</b>	<b>92</b>	96	96	95	94

Indicator	Klas 2 Zaanstreek - Waterland	Klas 2 Nederland	Klas 4 Zaanstreek - Waterland	Klas 4 Nederland	Vmbo Zaanstreek - Waterland	Vmbo Nederland	Havo/vwo Zaanstreek - Waterland	Havo/vwo Nederland	Totaal Zaanstreek - Waterland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan een ander gestuurd	2.3	1.8	5	5	4	4	3	2.7	4	3
<b>Mediawijsheid</b>										
Vertoont problematisch sociale mediagebruik	11	10	10	12	12	13	9	9	11	11
Vertoont problematisch gamegedrag	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4

Alle relevante indicatoren die landelijk zijn uitgevraagd zijn weergegeven in deze tabel. Voor achtergrondkenmerken van de jongeren, zie tabel 1. De weergegeven percentages zijn gewogen. Vet gedrukt betekent dat er een significant verschil is tussen de regio Zaanstreek-Waterland en landelijk voor de combinatie van indicator en categorie.

**Tabel 3: Resultaten van Zaanstreek-Waterland uitgesplitst naar achtergrondkenmerk**

Indicator	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Westerse achtergrond	Niet-Westerse achtergrond	Zaanstreek-Waterland totaal
<b>Aantal deelnemers</b>	<b>2689</b>	<b>2721</b>	<b>2781</b>	<b>2629</b>	<b>2932</b>	<b>2478</b>	<b>3965</b>	<b>1129</b>	<b>5410</b>
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>									
Is (zeer) gelukkig	<b>89</b>	<b>85</b>	88	86	86	88	<b>88</b>	<b>84</b>	87
Is (zeer) ongelukkig	<b>1.8</b>	<b>3</b>	2.5	2.5	2.8	2.2	<b>2.0</b>	<b>4</b>	2
Ervaart (zeer) goede gezondheid	<b>89</b>	<b>83</b>	87	86	<b>85</b>	<b>88</b>	<b>88</b>	<b>83</b>	87
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	16	18	<b>15</b>	<b>19</b>	16	18	16	19	17
Voelt zich regelmatig overdag slaperig <sup>1</sup>	<b>61</b>	<b>76</b>	<b>66</b>	<b>71</b>	<b>66</b>	<b>72</b>	68	70	68
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	<b>23</b>	<b>39</b>	30	32	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>34</b>	31
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	<b>4</b>	<b>9</b>	6	7	7	7	6	7	7
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	<b>6</b>	<b>13</b>	8	10	10	9	9	8	9
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	<b>6</b>	<b>16</b>	12	11	11	12	11	9	11
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	20	21	20
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	<b>31</b>	<b>52</b>	40	43	<b>38</b>	<b>46</b>	40	43	41



Indicator	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Westerse achtergrond	Niet-Westerse achtergrond	Zaanstreek-Waterland totaal
<b>Aantal deelnemers</b>	<b>2689</b>	<b>2721</b>	<b>2781</b>	<b>2629</b>	<b>2932</b>	<b>2478</b>	<b>3965</b>	<b>1129</b>	<b>5410</b>
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaat dat stress van invloed is op gezondheid / welbevinden	<b>37</b>	<b>58</b>	<b>46</b>	<b>51</b>	49	49	48	51	49
Heeft verhoogde kans op psychische ongezondheid (MHI-5)	<b>12</b>	<b>24</b>	17	19	19	17	17	19	18
Voelt zich voldoende weerbaar	<b>95</b>	<b>91</b>	92	94	92	94	<b>93</b>	<b>95</b>	93
Risico op sociaal-emotionele problemen (SDQ-totaalscore)	<b>19</b>	<b>28</b>	25	22	<b>27</b>	<b>18</b>	23	23	23
- Emotionele problemen	<b>15</b>	<b>38</b>	27	26	26	26	26	24	26
- Gedragsproblemen	<b>31</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>35</b>	27
Heeft afgelopen jaar suïcidale gedachten	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	15	14	15
Heeft afgelopen jaar af en toe/heel vaak suïcidale gedachten	<b>5</b>	<b>8</b>	7	6	<b>8</b>	<b>5</b>	6	7	7
Heeft suïcidale gedachten met iemand gedeeld	50	49	<b>44</b>	<b>56</b>	52	46	49	53	49
<b>Welbevinden, schoolomgeving</b>									
Vindt het op school (hartstikke) leuk	<b>46</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>53</b>	49	49	49
Is recent thuis gebleven wegens ziekte	<b>39</b>	<b>45</b>	43	41	<b>46</b>	<b>37</b>	41	44	42
Heeft de laatste 4 weken gespijbeld	12	12	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	12	14	12

Indicator	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Westerse achtergrond	Niet-Westerse achtergrond	Zaanstreek-Waterland totaal
Aantal deelnemers	2689	2721	2781	2629	2932	2478	3965	1129	5410
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is het afgelopen jaar ziek gemeld (door ouder of jongere zelf) terwijl niet ziek	35	35	34	36	36	33	34	35	35
Is regelmatig gepest <sup>1</sup>	2.9	4	<b>5</b>	<b>2.4</b>	<b>4</b>	<b>2.3</b>	3	4	3
Is regelmatig online gepest <sup>1</sup>	1.7	2.6	2.8	1.5	2.6	1.6	2.0	3	2
Pest zelf regelmatig anderen <sup>1</sup>	1.9	1.1	1.8	1.2	<b>2.0</b>	<b>0.9</b>	<b>1.3</b>	<b>2.6</b>	1
Pest zelf regelmatig online <sup>1</sup>	1.8	1.1	1.4	1.4	1.8	0.9	<b>1.2</b>	<b>2.7</b>	1
Kan met iemand praten op school	79	77	<b>80</b>	<b>76</b>	77	79	<b>80</b>	<b>69</b>	78
<b>Welbevinden, thuis</b>									
Heeft scheiding van ouders meegemaakt	26	27	27	26	<b>30</b>	<b>22</b>	26	28	26
Voelt zich begrepen door ouders	<b>87</b>	<b>80</b>	85	83	82	85	<b>85</b>	<b>79</b>	84
Kan met ouders praten als hij/zij ergens mee zit	<b>92</b>	<b>87</b>	91	88	89	90	<b>91</b>	<b>84</b>	89
Is een jonge mantelzorger	15	14	15	14	15	14	15	13	15
<b>Bewegen en sport</b>									
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	<b>80</b>	<b>74</b>	78	76	<b>73</b>	<b>83</b>	<b>82</b>	<b>62</b>	77
Beweegt dagelijks minstens één uur	<b>18</b>	<b>15</b>	16	17	16	17	16	15	17

Indicator	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Westerse achtergrond	Niet-Westerse achtergrond	Zaanstreek-Waterland totaal
<b>Aantal deelnemers</b>	<b>2689</b>	<b>2721</b>	<b>2781</b>	<b>2629</b>	<b>2932</b>	<b>2478</b>	<b>3965</b>	<b>1129</b>	<b>5410</b>
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Fietst of loopt dagelijks naar school of stageplek	84	86	86	83	84	86	<b>87</b>	<b>82</b>	85
<b>Voeding</b>									
Ontbijt 5 of meer dagen per week	<b>83</b>	<b>73</b>	<b>81</b>	<b>75</b>	<b>74</b>	<b>84</b>	<b>81</b>	<b>66</b>	78
Eet dagelijks fruit	36	36	<b>39</b>	<b>32</b>	34	38	35	39	36
Eet dagelijks groente	<b>37</b>	<b>44</b>	40	40	<b>37</b>	<b>45</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	40
Drinkt dagelijks minimaal 1 glas water	<b>75</b>	<b>80</b>	76	79	<b>74</b>	<b>81</b>	<b>77</b>	<b>82</b>	77
Drinkt dagelijks > 3 glazen drankjes met suiker	6	5	5	6	<b>8</b>	<b>3</b>	6	5	6
Drinkt max. 1 blikje energiedrank per dag	<b>94</b>	<b>96</b>	95	95	<b>92</b>	<b>98</b>	<b>96</b>	<b>93</b>	95
<b>Alcohol, roken en drugs</b>									
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	7	6	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	6	7	7
Rookt nu $\geq$ 1 keer per week	3	2.2	<b>1.4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1.5</b>	2.5	2.9	2
Heeft ooit een e-sigaret gerookt	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	22
Rookt nu $\geq$ 1 keer per week een e-sigaret	<b>2.7</b>	<b>0.9</b>	2.1	1.6	<b>2.8</b>	<b>0.6</b>	<b>1.4</b>	<b>3</b>	1
Heeft de laatste maand alcohol gedronken	19	19	<b>8</b>	<b>29</b>	19	18	<b>21</b>	<b>8</b>	19

Indicator	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Westerse achtergrond	Niet-Westerse achtergrond	Zaanstreek-Waterland totaal
<b>Aantal deelnemers</b>	<b>2689</b>	<b>2721</b>	<b>2781</b>	<b>2629</b>	<b>2932</b>	<b>2478</b>	<b>3965</b>	<b>1129</b>	<b>5410</b>
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft de laatste maand vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	14	12	5	20	14	11	14	7	13
Ouders gedogen alcoholgebruik van hun kind <sup>2</sup>	63	68	63	66	65	66	65	63	65
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	7	4	14	9	9	9	8	9
Heeft de laatste maand wiet of hasj gebruikt	6	3	1.9	7	5	4	4	4	4
Heeft ooit harddrugs gebruikt	2.4	1.5	1.4	2.5	2.5	1.3	1.5	3	2
Heeft ooit lachgas gebruikt	7	6	4	8	7	5	5	9	6
Heeft in de afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	2.6	1.4	1.2	2.7	2.5	1.3	1.5	3	2
Woont in - altijd- rookvrij huis	77	75	74	78	72	82	78	69	76
Roken in huis de afgelopen 7 dagen, met de jongere erbij	15	15	16	15	18	11	14	18	15
Er wordt thuis gerookt - binnen of buiten	25	28	28	25	31	21	25	32	27
<b>Relaties en seksualiteit</b>									
Heeft geslachtsgemeenschap gehad	13	8	4	17	12	9	11	9	10
Heeft niet altijd condooms gebruikt, of weet het niet meer	46	52	47	49	49	48	47	53	49

Indicator	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Westerse achtergrond	Niet-Westerse achtergrond	Zaanstreek-Waterland totaal
<b>Aantal deelnemers</b>	<b>2689</b>	<b>2721</b>	<b>2781</b>	<b>2629</b>	<b>2932</b>	<b>2478</b>	<b>3965</b>	<b>1129</b>	<b>5410</b>
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft geen seks gehad of altijd condoms gebruikt	94	96	98	92	94	96	95	95	95
Heeft ongewenste seksuele ervaring gehad	4	5	3	5	5	3	4	5	4
Vindt homoseksualiteit normaal	61	86	73	74	69	79	78	56	74
Is van mening dat je op school eerlijk uit kan komen voor LHBTI <sup>3</sup>	21	29	21	28	18	33	25	21	25
Heeft een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan een ander gestuurd	4	4	2.3	5	4	3	4	4	4
<b>Mediawijsheid</b>									
Vertoont problematisch sociale mediagebruik	7	14	11	10	12	9	10	13	11
Vertoont problematisch gamegedrag	7	1.3	5	4	5	4	4	6	4
<b>Fysieke veiligheid</b>									
Heeft soms tot altijd last van het gehoor na luisteren van muziek	19	25	21	23	23	21	21	24	22
Heeft tijdens en/of na schoolfeest last van gehoor	4	8	7	5	6	7	6	5	6
Heeft tijdens en/of na een feest / festival last van gehoor	7	12	9	10	10	10	10	8	10

Indicator	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Westerse achtergrond	Niet-Westerse achtergrond	Zaanstreek-Waterland totaal
Aantal deelnemers	2689	2721	2781	2629	2932	2478	3965	1129	5410
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens en/of na luisteren van muziek met oortjes/koptelefoon last van gehoor	7	11	8	11	10	9	9	12	9
Gebruikt oordoppen op plekken met harde muziek	30	29	32	27	30	29	30	27	29

<sup>1</sup>Regelmatig is 2 of meer keer per maand

<sup>2</sup>'Gedogen' is dat ouders het goed vinden, er niets van zeggen, of het niet weten.

<sup>3</sup>De afkorting LHBTI staat voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgender- en intersekse personen.

De weergegeven percentages zijn gewogen. Vet gedrukt betekent dat er een significant verschil is voor de indicator binnen de categorie.

**Tabel 4: Resultaten per gemeente**

Indicator	Beemster	Edam-Volendam	Oostzaan	Purmerend	Waterland	Wormerland	Zaanstad	Totaal Regio
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>								
Is (zeer) gelukkig	93	90	92	87	90	86	86	87
Is (zeer) ongelukkig	2.6	2.6	0.4	2.6	2.1	3	2.5	2.5
Ervaart (zeer) goede gezondheid	92	88	<b>94</b>	86	88	88	86	87
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	13	15	12	17	22	15	18	17
Voelt zich regelmatig overdag slaperig	71	64	65	68	71	64	70	68
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	29	28	31	32	34	<b>24</b>	32	31
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	6	4	6	7	3	7	8	7
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	8	7	7	9	<b>3</b>	9	<b>11</b>	9
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	11	11	9	11	5	11	12	11
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	20	18	24	22	18	17	21	20
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44	37	41	44	37	35	43	41
Ervaart dat stress van invloed is op gezondheid en welbevinden	42	<b>39</b>	51	52	47	47	51	49

Indicator	Beemster	Edam-Volendam	Oostzaan	Purmerend	Waterland	Wormerland	Zaanstad	Totaal Regio
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft verhoogde kans op psychische ongezondheid (MHI-5)	13	14	17	18	14	20	19	18
Voelt zich voldoende weerbaar	91	91	95	<b>95</b>	92	91	93	93
Risico op sociaal-emotionele problemen (SDQ-totaalscore)	18	21	19	25	20	20	23	23
- Emotionele problemen	22	24	25	26	22	29	26	26
- Gedragsproblemen	24	28	20	27	23	24	27	27
Heeft afgelopen jaar suïcidale gedachten	10	<b>9</b>	16	15	13	14	<b>16</b>	15
Heeft afgelopen jaar af en toe/heel vaak suïcidale gedachten	4	4	10	7	4	7	7	7
Heeft suïcidale gedachten met iemand gedeeld	-	-	-	47	-	-	48	49
<b>Welbevinden, schoolomgeving</b>								
Vindt het op school (hartstikke) leuk	51	<b>42</b>	54	48	40	<b>59</b>	51	49
Is recent thuis gebleven wegens ziekte	40	<b>36</b>	42	42	40	44	42	42
Heeft de laatste 4 weken gespijbeld	11	12	10	13	17	<b>8</b>	12	12
Is het afgelopen jaar ziek gemeld (door ouder of jongere zelf) terwijl niet ziek	32	<b>28</b>	36	36	32	40	34	35
Is regelmatig gepest <sup>1</sup>	6	3	1.7	2.8	4	1.4	4	3
Is regelmatig online gepest <sup>1</sup>	2.2	2.4	1.1	2.0	2.4	0.6	2.2	2.2



Indicator	Beemster	Edam-Volendam	Oostzaan	Purmerend	Waterland	Wormerland	Zaanstad	Totaal Regio
	%	%	%	%	%	%	%	%
Pest zelf regelmatig anderen	2.0	1.1	1.8	1.9	0.6	0.4	1.6	1.5
Pest zelf regelmatig online <sup>1</sup>	2.4	1.3	1.1	1.6	0.5	0.7	1.4	1.4
Kan met iemand praten op school	74	78	83	76	77	84	79	78
<b>Welbevinden, thuis</b>								
Heeft scheiding van ouders meegemaakt	27	<b>17</b>	21	28	26	<b>15</b>	<b>29</b>	26
Voelt zich begrepen door ouders	84	<b>88</b>	<b>93</b>	<b>80</b>	90	86	83	84
Kan met ouders praten als hij/zij ergens mee zit	90	91	92	88	93	90	89	89
Is een jonge mantelzorger	15	<b>9</b>	20	14	14	16	16	15
<b>Bewegen en sport</b>								
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	80	<b>87</b>	<b>90</b>	75	83	81	<b>75</b>	77
Beweegt dagelijks minstens één uur	17	19	22	17	18	18	15	17
Fietst of loopt dagelijks naar school of stageplek	83	83	85	<b>89</b>	<b>29</b>	<b>91</b>	<b>90</b>	85
<b>Voeding</b>								
Ontbijt 5 of meer dagen per week	84	<b>87</b>	84	<b>74</b>	82	<b>84</b>	77	78
Eet dagelijks fruit	33	37	<b>53</b>	34	36	33	35	36
Eet dagelijks groente	45	<b>25</b>	49	42	38	37	<b>43</b>	40
Drinkt dagelijks minimaal 1 glas water	83	<b>84</b>	77	<b>72</b>	81	75	78	77
Drinkt dagelijks > 3 glazen drankjes met suiker	<b>1.0</b>	5	6	7	3	6	5	6

Indicator	Beemster	Edam-Volendam	Oostzaan	Purmerend	Waterland	Wormerland	Zaanstad	Totaal Regio
	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt max. 1 blikje energiedrank per dag	98	96	97	95	97	97	95	95
<b>Alcohol, roken en drugs</b>								
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	12	5	4	5	4	6	7	7
Rookt nu 1 of meer keer per week	5	2.8	2.6	1.8	3	1.5	2.7	2.7
Heeft ooit een e-sigaret gerookt	23	<b>13</b>	16	20	19	17	<b>25</b>	22
Rookt nu 1 of meer keer per week een e-sigaret	1.3	1.0	0.6	1.5	1.1	1.1	<b>2.2</b>	1.8
Heeft de laatste maand alcohol gedronken	<b>32</b>	21	23	<b>16</b>	20	23	<b>17</b>	19
Heeft de laatste maand vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	20	15	15	<b>10</b>	17	15	<b>11</b>	13
Ouders gedogen alcoholgebruik van hun kind <sup>2</sup>	-	71	-	60	-	-	66	65
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	15	<b>4</b>	4	9	9	7	9	9
Heeft de laatste maand wiet of hasj gebruikt	5	2.8	2.8	4	6	3	5	4
Heeft ooit harddrugs gebruikt	1.6	1.8	0.6	1.7	2.6	1.3	2.1	2.0
Heeft ooit lachgas gebruikt	9	5	7	7	4	4	6	6
Heeft in de afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	3	2.2	0.4	2.6	2.2	1.0	1.7	2.0
Woont in een -altijd- rookvrij huis	77	81	<b>86</b>	75	82	<b>84</b>	<b>74</b>	76

Indicator	Beemster	Edam-Volendam	Oostzaan	Purmerend	Waterland	Wormerland	Zaanstad	Totaal Regio
	%	%	%	%	%	%	%	%
Roken in huis de afgelopen 7 dagen, met de jongere erbij (binnen)	10	<b>11</b>	9	<b>18</b>	12	<b>9</b>	16	15
Er wordt thuis gerookt - binnen of buiten	20	21	19	27	24	<b>16</b>	<b>30</b>	27
<b>Relaties en seksualiteit</b>								
Heeft geslachtsgemeenschap gehad	15	9	9	<b>13</b>	6	7	10	10
Heeft niet altijd condooms gebruikt, of weet het niet meer	-	-	-	50	-	-	46	49
Heeft geen seks gehad of altijd condooms gebruikt	93	95	95	94	97	97	95	95
Heeft ongewenste seksuele ervaring gehad	1.7	2.7	6	5	3	4	5	4
Vindt homoseksualiteit normaal	80	<b>64</b>	80	76	69	<b>80</b>	74	74
Is van mening dat je op school eerlijk uit kan komen voor LHBTI <sup>3</sup>	20	20	<b>37</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	29	<b>27</b>	25
Heeft een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan een ander gestuurd	3	2.4	3	4	2.1	1.1	4	4
<b>Mediawijsheid</b>								
Vertoont problematisch sociale mediagebruik	9	8	5	12	5	10	11	11
Vertoont problematisch gamegedrag	5	4	1.6	5	7	4	4	4

Indicator	Beemster	Edam-Volendam	Oostzaan	Purmerend	Waterland	Wormerland	Zaanstad	Totaal Regio
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Fysieke veiligheid</b>								
Heeft soms tot altijd last van het gehoor na luisteren van muziek	27	<b>16</b>	21	24	21	19	23	22
Heeft tijdens en/of na schoolfeest last van gehoor	9	<b>1.8</b>	4	6	<b>1.5</b>	8	<b>7</b>	6
Heeft tijdens en/of na een feest / festival last van gehoor	16	7	7	12	12	7	9	10
Heeft tijdens en/of na luisteren van muziek met oortjes / koptelefoon last van gehoor	11	6	8	11	5	10	10	9
Gebruikt oordoppen op plekken met harde muziek	32	23	31	27	22	34	<b>31</b>	29

Voor achtergrondkenmerken van de jongeren, per gemeente en in vergelijking met de regio en landelijk, zie tabel 1 Achtergrond van de jongeren.

De weergegeven percentages zijn gewogen.

Vet gedrukt betekent dat er een significant verschil is.

Voor de gemeentepercentages is een vergelijking gemaakt tussen de gemeente ten opzichte van de regio, zonder de betreffende gemeente.

De percentages zijn afgerond, alleen bij percentages die kleiner zijn dan 3% wordt één decimaal weergegeven.

~ betekent 'minder dan 5 jongeren'

- betekent 'minder dan 75 jongeren hebben deze vraag ingevuld'

<sup>1</sup>Regelmatig is 2 of meer keer per maand

<sup>2</sup>'Gedogen' is dat ouders het goed vinden, er niets van zeggen, of het niet weten.

<sup>3</sup>De afkorting LHBTI staat voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgender- en intersekse personen.