Sociale kaart *stoppen-met-roken aanbod* **Regio Zaanstreek-Waterland** *april 2022*

Wil de roker stoppen met roken?

- **Nee** → Nogmaals ter sprake brengen in een volgend consult. Het herhalen van stopadvies is belangrijk om schadelijke gevolgen van (mee)roken te voorkomen. (Zorg)professionals spelen hierin een belangrijke rol. Breng stoppen met roken ter sprake met een very brief advice. Meer informatie ikstopnu.nl/professionals
- **Ja**
  - De roker wil het zelf doen → (online) zelfhulp
  - De roker wil begeleiding

Begeleiding is vaak effectiever dan alleen zelfhulpmateriaal

	Aanbieder	Verwijzing?	Doelgroep	Gebied
(online) zelfhulp	www.destopsite.nl	nee	niet gespecificeerd	n.v.t.
	www.thuisarts.nl	nee	niet gespecificeerd	n.v.t.
	www.ikstopnu.nl	nee	niet gespecificeerd	n.v.t.
	Jellinek www.zelfhulptabak.nl	nee	rokers met stopintentie en geen ernstig tabaksprobleem	n.v.t.
Persoonlijke begeleiding*	Huisarts / POH kwaliteitsregister	nee	niet gespecificeerd	Zaanstreek / Waterland
	Rookstoppoli Zaans MC	huisarts & longarts	niet gespecificeerd	Zaandam
	Wandelcoaching www.rookvrijenblij.nl	nee	rokers die goed ter been zijn	Zaandam e.o.
	Brijder behandeling	(huis)arts / specialist	Rokers die al onder behandeling zijn voor een andere verslaving	Zaandam / Purmerend
	Rookvrij en fitter www.rookvrijenfitter.nl	nee	niet gespecificeerd	Waterland
Telefonische / digitale coaching*	www.smokefree.nl	nee	niet gespecificeerd	n.v.t.
	SineFuma www.rookvrijookjij.nl	nee	niet gespecificeerd / zwangere vrouwen	n.v.t.
	Trimbos Instituut www.rokeninfo.nl	nee	(aanstaande) ouders	n.v.t.
	www.ILifeCoach.nl	nee	niet gespecificeerd / zwangere vrouwen	n.v.t.
	IkStopNu Gratis Stoplijn 0800 – 1995	nee	niet gespecificeerd	n.v.t.
	www.Luchtsignaal.nl	nee	niet gespecificeerd	n.v.t.
	Momentum momentumtraining.nl	nee	niet gespecificeerd	n.v.t
	WeQuit www.wequit.nl	nee	niet gespecificeerd	n.v.t
Groepstraining*	Wandelcoaching www.rookvrijenblij.nl	nee	rokers die goed ter been zijn	Zaandam e.o.
	Voel je Vrij! momentumtraining.nl	nee	particulieren en bedrijven	Zaanstreek / Waterland
	Voel je Vrij! GGZ momentumtraining.nl	nee	GGZ cliënten & medewerkers	Zaanstreek / Waterland
	V-MIS Trimbos Instituut www.trimbos.nl	nee	training voor professionals in de geboortezorg**	n.v.t

Stoppen met roken apps

- Quiddy (jongeren)
- De Stopcoach
- Stopmaatje
- Flamy
- Smokefree

Scan voor een lijst met aanbieders op de GGD website

GGD Zaanstreek-Waterland

**Let op: kan bij ketenzorgpatiënten samenloop veroorzaken. Indien deze stoppen-met-roken-zorg gedeclareerd wordt bij de zorgverzekeraar, moet de patiënt uit de betreffende zorgketen(s) gehaald worden.*

***Doel: zwangere vrouwen en hun partners begeleiden bij het stoppen met roken.*