



Rijksoverheid

感谢参加 COVID-19 检测



PCR 检测之后需要了解的信息

alleen samen krijgen we
corona onder controle

您今日已接受了 COVID-19 的 PCR 检测。



如果您因为以下缘由而接受检测，请保持自我隔离：

- 有 COVID-19 相关症状；
- 由于以下缘由有高感染风险：
 - 与感染 COVID-19 之人同住；
 - 是感染 COVID-19 之人的近距离接触者*；
 - 收到 CoronaMelder 应用程序的通知；
 - 曾出境前往必须进行自我隔离的地区。请在 www.rijksoverheid.nl/quarantaine 阅读了解适用于您的规则。

不确定是否应当自我隔离？想要知道自己适用的检测和其他建议？请于 quarantainecheck.rijksoverheid.nl 进行隔离检查。

自我隔离规则：

- 不要外出。可以进入自己的花园或在自己的阳台上小坐。
- 谢绝访客。
- 与家庭成员保持距离。
- 让他人购买或采取递送上门方式获取食品杂物。
- 勤洗手，用手肘遮挡咳嗽和喷嚏并使用纸巾。

需要帮助或支持？请在 rijksoverheid.nl/quarantainegids 获得居家期间的提示和支持。

* 如果在 24 小时内与感染 COVID-19 之人于 1.5 米内近距离接触超过总计 15 分钟时间，则您将被认定为近距离接触者。



COVID-19 检测结果

检测结果将会尽快告知于您。通知方式是电话或电子邮件方式。

- **是否拥有 DigiD？如果有，则可在线查看结果。**
是否曾在 www.coronatest.nl 进行预约？或者在电话预约时曾表明自己拥有 DigiD？如果有，您将在结果出来之后收到一封电子邮件。随后，您可使用自己的 DigiD 登入 www.coronatest.nl 查看结果。注意：电子邮件可能会被列入您邮箱的垃圾邮件文件夹。
 - **如果没有 DigiD，我们通过电话告知您检测结果。** 您无须致电我们。
 - **阳性** 表示您已感染 COVID-19。
 - 您必须在家自我隔离。尽可能不要感染与您同住的人。单独居住于自己的房间。如此便可确保与家人不接触。
 - 请谢绝访客。
 - 您的家人和其他近距离接触者也必须自我隔离。
 - 可在 www.rijksoverheid.nl/bco 详细了解来源调查和接触者追踪的信息。
 - **阴性** 代表受检时您未感染 COVID-19。
如果您被获准不进行自我隔离，您依然必须遵照适用于所有荷兰居民的基本规则。在年长和抵抗力较弱人群周边行动时，请特别注意 – 尤其是您已有 COVID-19 症状时。
- 注意:** 如果您新出现症状、再次出现症状或症状加重，请您进行检测。您可自行检测或前往市政公共卫生服务 (GGD) 进行专业检测。

2021 年 12 月 21 日

如需详细信息，请访问 rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest 或拨打电话 +31 (0)800 1351。此外，您还可在网站上了解自我隔离第 5 天如何再检测的相关信息。

希望进一步了解 COVID-19 检测？请访问 www.rijksoverheid.nl/coronatest 或 www.government.nl/coronavirus

想要知道结果？请前往 www.coronatest.nl 并使用您的 DigiD 登入。

自我隔离规则可参见 www.rijksoverheid.nl/quarantaine

如需了解是否必须进行检测或自我隔离，请前往 quarantainecheck.rijksoverheid.nl 查询。

自我隔离期间需要帮助或支持？请访问 www.rijksoverheid.nl/quarantainegids

如需有关源头调查和接触者追踪的详细信息，请前往 www.rijksoverheid.nl/bco