



Rijksoverheid

تشکر از اینکه آزمایش کووید-19 را انجام نمودید



معلومات پس از آزمایش PCR

alleen samen krijgen we
corona onder controle

امروز با آزمایش PCR برای COVID-19 آزمایش شدید.



اگر مورد آزمایش قرار گرفته اید، در قرنطینه خود بمانید، زیرا شما:

- علائم COVID-19 را دارید؛
- در خطر بالا ابتلا شدن به این بیماری هستید، زیرا شما:
 - با کسی زندگی می کنید که به COVID-19 مبتلا است؛
 - از نزدیکان کسی هستید که به کووید-19 مبتلا است؛
 - یک اطلاع از اپلیکیشن CoronaMelder دریافت کرده اید؛
 - در خارج از کشور در منطقه ای بوده اید که قرنطینه خود برای آن لازمی است.
- قوانین مربوط به شما را در www.rijksoverheid.nl/quarantaine بخوانید.

مطمئن نیستید که آیا باید خود را قرنطینه کنید؟ آیا می خواهید بدانید کدام آزمایش و توصیه های دیگر برای شما اعمال می شود؟ بررسی قرنطینه را در quarantainecheck.rijksoverheid.nl انجام دهید.

قوانین قرنطینه خود:

- بیرون نروید. می توانید به باغ خود بروید یا در بالکن خود بنشینید.
- از مراجعه بازدیدکنندگان خودداری کنید.
- فاصله بین خود و اعضای خانواده تان حفظ کنید.
- از شخص دیگری بخواهید مواد غذایی شما را برای شما بخرد یا آنها را تحویل دهد.
- دست های خود را مکرراً بشویید، در وقت سرفه یا عطسه، با آرنج خود دهان و بینی خود را بپوشانید و از دستمال کاغذی استفاده کنید.

به کمک یا حمایت نیاز دارید؟ در rijksoverheid.nl/quarantainegids می توانید راهنمایی ها و حمایتی را برای کمک به ماندن در خانه، پیدا کنید.

* اگر در یک مدت زمانی 24 ساعت کمتر از 1.5 متر به فرد مبتلا به کووید-19 نزدیک شده باشید، شما در تماس نزدیک می باشید.



نتیجه آزمایش COVID-19

نتیجه را به زودترین فرصت دریافت خواهید کرد. از طریق تلفون یا ایمیل با شما تماس گرفته خواهد شد.

• آیا DigiD دارید؟ اگر آن را دارید، می توانید نتیجه خود را به صورت آنلاین مشاهده کنید.

آیا به صورت آنلاین در www.coronatest.nl قرار ملاقات را تنظیم نمودید؟ یا وقتیکه از طریق تلفون قرار ملاقات را تنظیم می نمودید، گفتید که DigiD دارید؟ در این صورت هنگامی مشخص شدن نتیجه، یک ایمیل را دریافت خواهید کرد. سپس می توانید از DigiD خود برای ورود به www.coronatest.nl برای مشاهده نتیجه خود استفاده کنید. توجه: ممکن است ایمیل در فولدر سیم ایمیل شما قرار گیرد.

• اگر DigiD ندارید، نتیجه خود را از طریق تلفون دریافت خواهید کرد. شما نیاز ندارید با ما تماس بگیرید.

- نتیجه مثبت، این بدان معناست که شما مبتلا به کووید-19- هستید.
 - شما باید خود را در خانه قرنطینه کنید. تمام تلاش خود را بکنید تا افرادی را که با آنها زندگی می کنید، به این ویروس مبتلا نکنید. در اتاق تان تنها بمانید. این تضمین می کند که هیچ تماس با اعضای خانواده تان نداشته باشید.
 - به بازدید کننده گان اجازه ندهید با شما ملاقات کنند.
 - اعضای خانواده و افراد نزدیک شما نیز باید خود را قرنطینه کنند.
 - برای معلومات بیشتر در مورد بررسی منبع و ردیابی تماس، می توانید به www.rijksoverheid.nl/bco مراجعه کنید.

• نتیجه منفی، به این معناست که هنگام آزمایش به کووید-19- مبتلا نبودید. اگر اجازه خارج شدن از قرنطینه را دارید، همچنان باید قوانین اولیه را برای مسئولیت همه افراد در هالند رعایت کنید. در اطراف افراد مسن و آسیب پذیر از لحاظ طبی بسیار محتاط باشید، به خصوص اگر علائم دارید.

توجه داشته باشید: در صورت ظاهر شدن علائم، ظاهر شدن علائم دوباره یا اینکه علائم شما بدتر می شود: آزمایش را انجام دهید. این می تواند خودآزمایی یا آزمایش مسلکی در خدمات طبی عمومی شهرداری (GGD) باشد.

برای معلومات بیشتر، از rijksverheid.nl/uitslag-coronatest بازدید کرده یا با +3108001351 تماس بگیرید. همچنین معلومات مربوط به آزمایش در روز پنجم قرنطینه خود را نیز در اینجا خواهید یافت.

آیا می خواهید درباره آزمایش کووید-19- بیشتر بدانید؟

به www.rijksverheid.nl/coronatest / www.government.nl/coronavirus مراجعه کنید

نتیجه معلوم است؟ به www.coronatest.nl بروید و با DigiD خود وارد شوید.

قوانین قرنطینه خود را در www.rijksverheid.nl/quarantaine پیدا خواهید کرد.

برای اطلاع از اینکه آیا باید تحت آزمایش قرار بگیرید یا خود را قرنطینه کنید، این معلومات را در quarantainechek.rjksverheid.nl به دست بیاورید.

در طول قرنطینه خود به کمک یا حمایت نیاز دارید؟

به www.rijksverheid.nl/quarantainegids مراجعه کنید.

برای معلومات بیشتر در مورد بررسی منبع و ردیابی تماس، به www.rijksverheid.nl/bco مراجعه کنید.