



Rijksoverheid

بابت شرکت در آزمایش کرونا از شما متشکریم



اطلاعاتی درباره آزمایش PCR

alleen samen krijgen we
corona onder controle

شما امروز برای تشخیص کرونا در آزمایش PCR شرکت کردید.



پس از شرکت در آزمایش، در قرنطینه بمانید زیرا:

- دچار نشانه‌های کرونا هستید.
- شما مستعد ابتلا به عفونت محسوب می‌شوید، زیرا:
 - با فرد دچار کرونا هم‌اتاق هستید.
 - با فرد دچار کرونا تماس نزدیک* دارید.
 - از برنامه CoronaMelder اخطار دریافت کرده‌اید.
 - در خارج از کشور، در منطقه‌ای که الزام قرنطینه در آن اعمال می‌شود، حضور داشته‌اید. با مراجعه به www.rijksoverheid.nl/quarantine می‌توانید بفهمید که چه قوانینی درباره شما اعمال می‌شود.

آیا درباره ضرورت قرنطینه و توصیه‌های مرتبط (آزمایش) تردید دارید؟ با مراجعه به quarantinecheck.rijksoverheid.nl می‌توانید ببینید که آیا الزام قرنطینه شامل شما می‌شود یا خیر

قوانین مهم قرنطینه:

- از منزل خارج نشوید. نشستن در باغچه منزل یا در بالکن مانعی ندارد.
- از پذیرش مهمان خودداری کنید.
- فاصله ایمنی را با افراد همخانه خود حفظ کنید.
- وظیفه خرید کردن یا تحویل دادن اقلام خریداری‌شده را به دیگران واگذار کنید.
- دستهای خود را مرتباً بشویید، سرفه یا عطسه خود را با قسمت داخلی آرنج بپوشانید و از دستمال کاغذی استفاده کنید.

به کمک یا راهنمایی نیاز دارید؟ برای دریافت کمک و راهنمایی در زمینه قرنطینه در منزل، به مراجعه کنید rijksoverheid.nl/quarantainegids

* منظور از تماس نزدیک، قرار گرفتن در شعاع 1.5 متری فرد دچار کرونا به مدت مجموعاً 15 دقیقه در بازه زمانی 24 ساعت است.



نتیجه آزمایش کرونا

نتیجه در اولین فرصت به شما ارائه می‌شود. نتیجه از طریق تماس تلفنی یا ایمیل اعلام می‌شود.

• **DigiD دارید؟ پس می‌توانید نتیجه آزمایش خود را آنلاین ببینید.**
آیا از طریق www.coronatest.nl نوبت آنلاین گرفته‌اید؟ یا هنگام گرفتن نوبت تلفنی اعلام کرده‌اید که DigiD دارید؟ در این صورت، به محض آماده شدن نتیجه، ایمیلی به شما ارسال می‌شود. پس از آن می‌توانید با DigiD خود وارد www.coronatest.nl شوید و نتیجه را ببینید. توجه: این ایمیل گاهی وارد پوشه هرزنامه (Spam) صندوق پستی می‌شود.

• **DigiD ندارید؟ نتیجه با تماس تلفنی به شما اعلام می‌شود.** لزومی ندارد که خودتان تماس بگیرید.

• **نتیجه مثبت است؟ پس کرونا دارید.**

- باید در منزل قرنطینه شوید. یعنی باید از کارهایی که زمینه آلوده شدن افراد همخانه را فراهم می‌کند، خودداری کنید. باید به‌تنهایی در اتاق خصوصی بمانید. بدین‌ترتیب مطمئن می‌شوید که افراد همخانه با شما تماس نخواهند داشت.
- همچنین، از پذیرش مهمان خودداری کنید.
- هم‌اتاقی‌ها و نزدیکان شما نیز باید قرنطینه شوند.
- اطلاعات بیشتر درباره تحقیقات مربوط به منبع آلودگی و تماس را می‌توانید در www.rijksoverheid.nl/bco زیر بیابید.

• **نتیجه منفی است؟ پس، هنگام دادن آزمایش دچار کرونا نبوده‌اید.**
اگر اجازه خروج از قرنطینه به شما داده شود، باید قوانین ابتدایی را که شامل همه ساکنان هلند می‌شود، رعایت کنید. از نزدیک شدن به سالخوردگان و افراد دچار بیماری‌های زمینه‌ای خودداری کنید؛ به‌ویژه اگر نشانه‌های بیماری در شما وجود دارد.

توجه: آیا (دوباره) دچار نشانه‌های بیماری شده‌اید یا نشانه‌های شما وخیم‌تر شده است؟ آزمایش بدهید. آزمایش را خودتان نیز می‌توانید انجام دهید. البته می‌توانید در GGD آزمایش رسمی بدهید.

برای کسب اطلاعات بیشتر، rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest،
مراجعه کنید یا با 08001351 تماس بگیرید. اینجا اطلاعاتی درباره
آزمایش روز 5 قرنطینه نیز ارائه شده است.

درباره آزمایش کرونا اطلاعات بیشتری می‌خواهید؟ به

www.rijksoverheid.nl/coronatest / www.government.nl/coronavirus

مراجعه کنید

نتیجه آماده شده است؟ به www.coronatest.nl بروید و با DigiD خود وارد
سامانه شوید

قوانین قرنطینه را می‌توانید در نشانی

www.rijksoverheid.nl/quarantine بیابید

آیا می‌خواهید ببینید که شرکت در آزمایش یا قرنطینه شدن برای شما
الزامی است؟ به quarantinecheck.rijksoverheid.nl مراجعه کنید.

در دوران قرنطینه به کمک یا راهنمایی نیاز دارید؟

به www.rijksoverheid.nl/quarantinegids مراجعه کنید

اطلاعات بیشتر درباره تحقیقات مربوط به منبع آلودگی و تماس را

می‌توانید در نشانی زیر بیابید www.rijksoverheid.nl/bco