



Rijksoverheid

Dankjewel voor het uitvoeren van een coronatest



Informatie na het uitvoeren van een PCR-test

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Wykonali Państwo dziś badanie na obecność koronawirusa przy użyciu testu PCR.



Po wykonaniu testu należy pozostać na kwarantannie, jeśli:

- występują u Państwa objawy zakażenia koronawirusem;
- należą Państwo do grupy wysokiego ryzyka zakażenia, ponieważ:
 - mieszkają Państwo z osobą zakażoną koronawirusem,
 - mają Państwo bliski kontakt* z osobą zakażoną koronawirusem,
 - otrzymali Państwo powiadomienie z aplikacji CoronaMelder;
 - przebywali Państwo za granicą w regionie, dla którego istnieje obowiązek odbycia kwarantanny po powrocie. Proszę wejść na stronę www.rijksoverheid.nl/quarantaine, aby sprawdzić, jakie zasady obowiązują Państwa w tej chwili.

Nie są Państwo pewni, czy muszą przejść kwarantannę i jakie obowiązują Państwa zalecenia (dotyczące testu)? Można to sprawdzić na stronie quarantaincheck.rijksoverheid.nl

Zasady postępowania podczas kwarantanny:

- Nie wolno wychodzić na zewnątrz. Można wychodzić do swojego ogrodu lub na balkon.
- Nie wolno przyjmować żadnych gości.
- Należy zachowywać bezpieczną odległość od współlokatorów.
- Należy poprosić kogoś o przyniesienie zakupów lub zamówić zakupy z dostawą do domu.
- Należy często myć ręce, kichać lub kaszleć w wewnętrzną stronę łokcia i używać papierowych chusteczek.

Potrzebują Państwo pomocy lub wsparcia? Wskazówki i pomoc w tym, aby pozostać w domu, można znaleźć na stronie rijksoverheid.nl/quarantainegids

* Mają Państwo bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem, jeśli w ciągu 24 godzin przebywali Państwo w odległości 1,5 metra od tej osoby łącznie przez ponad 15 minut.



Wynik testu na koronawirusa

Otrzymają Państwo wynik w jak najkrótszym czasie. Zostanie Państwu przekazany telefonicznie lub pocztą e-mail.

- **Czy mają Państwo konto DigiD? Jeśli tak, mogą Państwo sprawdzić swój wynik przez internet.**

Czy umówili się Państwo na wizytę przez internet, na stronie www.coronatest.nl? A może umawiali się Państwo przez telefon i wspomnieli wtedy, że mają Państwo DigiD? Jeśli tak, otrzymają Państwo e-mail, gdy tylko wynik będzie znany. Następnie zalogują się Państwo za pomocą swojego konta DigiD na stronie www.coronatest.nl, aby zobaczyć swój wynik. Proszę pamiętać, że wiadomość może trafić do folderu ze spamem/śmieciami w Państwa skrzynce e-mail.

- **Nie mają Państwo konta DigiD? Zostaną Państwo powiadomieni o wyniku telefonicznie.** Nie muszą Państwo sami dzwonić.

- **Wynik testu jest pozytywny?** Oznacza to, że są Państwo zakażeni koronawirusem.

- Muszą Państwo pozostać w izolacji w domu i zrobić wszystko, aby nie zarazić swoich współlokatorów. Dlatego powinni Państwo przebywać tylko w swoim pokoju. Dzięki temu współlokatorzy nie będą mieli z Państwem żadnego kontaktu.
- Nie należy też przyjmować żadnych gości.
- Państwa współlokatorzy i osoby mające z Państwem bliski kontakt również zostaną poddani kwarantannie.
- Więcej informacji na temat badania źródła zakażenia i kontaktów chorego można znaleźć na stronie www.rijksoverheid.nl/bco.

- **Wynik testu jest negatywny?** Oznacza to, że w chwili wykonywania testu nie byli Państwo zakażeni koronawirusem.

Po zakończeniu kwarantanny należy przestrzegać podstawowych zasad obowiązujących wszystkich mieszkańców Holandii. Proszę zachować szczególną ostrożność w kontaktach z osobami starszymi i osobami o słabym zdrowiu, zwłaszcza jeśli mają Państwo objawy.

Uwaga! Jeśli (ponownie) wystąpią u Państwa objawy zakażenia koronawirusem lub dotychczasowe objawy się nasilą, należy wykonać test. Mogą to Państwo zrobić za pomocą testu do samodzielnego wykonania lub udać się na profesjonalny test do GGD.

21 grudnia 2021 r.

Aby uzyskać więcej informacji, proszę wejść na stronę [rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest](https://www.rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest) lub zadzwonić pod numer 0800-1351. Znajdą tam też Państwo więcej informacji na temat testów w 5. dniu kwarantanny.

Chcą Państwo wiedzieć więcej o testach na koronawirusa? Proszę odwiedzić stronę www.rijksoverheid.nl/coronatest lub www.government.nl/coronavirus.

Znają już Państwo wynik testu? Proszę wejść na stronę www.coronatest.nl i zalogować się za pomocą swojego konta DigiD.

Przepisy dotyczące kwarantanny znajdują Państwo na stronie www.rijksoverheid.nl/quarantaine.

Chcą się Państwo dowiedzieć, czy muszą wykonać test lub poddać się kwarantannie? Mogą to Państwo sprawdzić na stronie quarantaincheck.rijksoverheid.nl.

Potrzebują Państwo pomocy lub wsparcia podczas kwarantanny? Proszę odwiedzić stronę www.rijksoverheid.nl/quarantainegids.

Więcej informacji o badaniu źródła zakażenia i kontaktów chorego można znaleźć na stronie www.rijksoverheid.nl/bco.