



Швидкий тест на коронавірус

**Використовуйте самотестування,
щоб бути в безпеці**

Проведіть цей самотест, щоб дізнатися,
чи є у вас коронавірус. Зробіть тест, навіть
якщо ви були вакциновані. Таким чином ми
можемо зупинити поширення коронавірусу.

03, 2022

alleen **samen** krijgen we
corona onder controle

Hecht
GGD
Hollands Midden

За допомогою самотестування

Самотестування працює лише за умови правильного його використання, тому уважно прочитайте цю інструкцію.

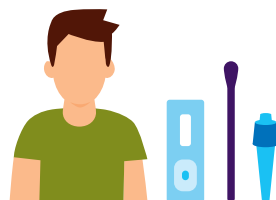
Якщо у вас виникли труднощі з розумінням інструкції, попросіть когось допомогти вам.



Загальна інструкція така:

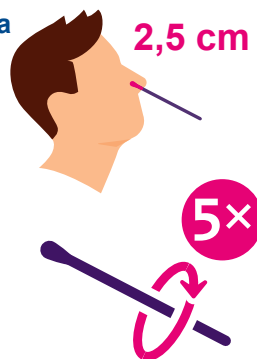
1 Розпакуйте даний тест

- Розпакуйте даний тест. Покладіть вміст на чисту плоску поверхню, наприклад на стіл.
- Зніміть кришку з пробірки. Будьте обережні, щоб не пролити рідину.
- Поставте тубик вертикально в тримач.
- Обережно вийміть тампон з упаковки.



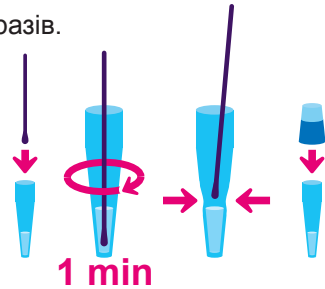
2 Зробіть тест за допомогою тампона для носа

- Висморкайтесь.
- Помийте руки.
- Злегка нахиліть голову назад.
- Повільно вставте тампон в одну з ніздрів на глибину приблизно 2,5 см від початку носа.
- Прокрутіть тампон 5 разів до внутрішньої сторони ніздрі. Це займе приблизно 15 секунд.
- Повторіть процес в іншій ніздрі.



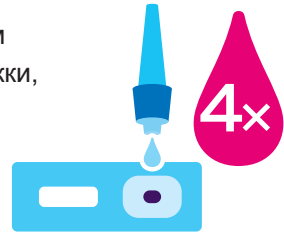
3 Помістіть тампон в пробірку з рідиною

- Переконайтеся, що пробірка стоїть вертикально. Помістіть тампон у пробірку з рідиною.
- Прокрутіть тампон у пробірці принаймні 6 разів.
- Залиште тампон в пробірці на 1 хвилину.
- Стисніть пробірку з тампоном всередині пальцями.
- Вийміть тампон з пробірки.
- Щільно закрийте пробірку білим ковпачком до клацання.



4 Нанесіть рідину на тест-смужку

- Переверніть пробірку з рідиною догори.
- Тримайте пробірку над невеликим квадратним зразком на тест-смужці. Це частина тест-смужки, де не відображаються літери С і Т.
- Нанесіть 4 краплі в лунку для зразку. При необхідності обережно стисніть трубку.
- Тепер зачекайте 15 хвилин.



5 Прочитайте результат самоперевірки

- Результат буде доступний через 15 хвилин.
- Через 20 хвилин результат вже не буде надійним.
- Результат тесту особистий.



Поки ви чекаєте, ви можете прочитати про те, що робити, якщо результат позитивний чи негативний. Відповідну інформацію можна знайти в розділі «Результати самотестування» на зворотній стороні.



6 Останній крок

- Викиньте тестове обладнання в смітник.
- Протріть стіл вологою ганчіркою.
- Потім добре вимийте руки водою з милом.



Результат самотестування

В інструкції з самотестування ви знайдете інформацію про те, як інтерпретувати результат самотестування. Результат може бути позитивним, негативним або недійсним.



Позитивний результат

Якщо результат самотестування позитивний, ймовірно, у вас коронавірус. Запишіться на тест у GGD, щоб напевно з'ясувати, чи результат є точним. Ви можете записатися на прийом через coronatest.nl або за телефоном 0800-1202. Ви повинні повідомити всіх, з ким ви нещодавно контактували, оскільки вони також можуть бути інфіковані. Тоді ви і всі ваші ссiвмешканці повинні піти на карантин.



Негативний результат

Якщо результат негативний, ймовірно, у вас немає коронавірусу. Однак не варто забувати, що самотест не завжди дає точний результат. Можливо, все-таки у вас коронавірус. Тому вам слід продовжувати бути обережними. Дотримуйтесь правил щодо частого миття рук та дотримання дистанції.



Недійсний

Якщо результат недійсний, самотестування не було проведено належним чином. У цьому випадку ви можете виконати нове самотестування. Уважно прочитайте інструкції. Попросіть когось допомогти, якщо у вас виникнуть труднощі.