

Procesbeschrijving keuze en implementatie kwaliteit van leven vragenlijst: KINDLR

Een van de projectdoelen is een verbetering in de sociaal-emotionele gezondheid / kwaliteit van leven (kvl) van de kinderen die door de centrale zorgverlener (czv) zijn begeleid. De projectperiode hebben wij benut om een geschikt meetinstrument voor kwaliteit van leven te kiezen en te implementeren. Hieronder volgt een beschrijving van dit proces.

Er is een werkgroep gevormd met daarin deskundigen uit de praktijk, beleid en wetenschap. Met deze groep zijn twee leerkringsessies geweest. Voorafgaand aan- en tijdens de leerkring zijn ouders uit de Gezond Opgroeien denktank betrokken.

Keuze meetinstrument

Tijdens de eerste leerkring zijn criteria vastgesteld waaraan de vragenlijst moet voldoen. Daarna zijn verschillende bestaande kvl-vragenlijsten gepresenteerd en op basis van de criteria geëvalueerd (PEDSQL, IQWOL, Kidscreen, KINDL-R en CHU9D). Voorafgaand aan de leerkring zijn alle vragenlijsten gecontroleerd op validiteit en is contact geweest met de ontwikkelaars wat betreft het gebruik en mogelijkheden tot aanpassingen. Bij de evaluatie is o.a. gekeken naar welke onderdelen van kvl in de vragenlijst zijn opgenomen, de validiteit en betrouwbaarheid, taalgebruik, lengte, sensitiviteit en formulering van vragen. Ook de gevoeligheid voor veranderingen in de tijd was een criteria.

De KINDL-R voldeed het meest aan de eerder opgestelde criteria; deze vragenlijst sluit het best aan bij de doelgroep (kinderen van 7-13 jaar met overgewicht) en past goed binnen de werkwijze. Er is gekozen om geen gebruik te maken van [de tools](#) die door KnGG landelijk beschikbaar zijn gesteld, omdat bepaalde onderdelen van de PEDSQL en IQWOL niet voldeden aan de door de werkgroep opgestelde criteria.

Daarna is in samenwerking met de ontwikkelaars van de KINDL-R de Duitse vragenlijst naar het Nederlands vertaald. Ook is de vragenlijst getest bij de doelgroep en is vergelijking mogelijk met een referentiegroep van Duitse kinderen van vergelijkbare leeftijd.

Implementatie vragenlijst

De tweede leerkring stond in het teken van implementatie van de vragenlijst (hoe ziet het contactmoment er uit, risico analyse en hoe risico's te voorkomen, back up plan, registratie mogelijkheden, etc.). Daarbij is rekening gehouden met determinanten die van invloed zijn op de implementatie ([TNO, 2012](#)). De volgende inspanningen zijn daartoe verricht:

- De procedure omtrent het afnemen van de lijst is beschreven in de werkwijze.
- Er is een digitale enquête tool (*Enalyser*) aangeschaft om de vragenlijsten in een veilige en professionele digitale omgeving te kunnen invullen.
- Het gebruik van de vragenlijst is tussentijds met de professionals geëvalueerd.
- De afdeling Jeugdgezondheidszorg (GGD ZW) is betrokken i.v.m. mogelijkheden van implementatie in reguliere JGZ.

Ervaring tot nu toe

In juni 2022 zijn de czv gestart met het afnemen van de vragenlijst bij de start van nieuwe trajecten. De eerste resultaten wat betreft kwaliteit van leven worden in 2024 verwacht. Uit de tussentijdse evaluatie met de czv is het volgende gebleken:

- Procedurele helderheid: volgens de czv is de werkwijze duidelijk en goed inpasbaar in het consult

- Sommige vraagstellingen bleken ingewikkeld voor de doelgroep en zijn hierop aangepast
- Zichtbaarheid uitkomsten: de czv hebben na het afnemen van de lijst (begin van traject) direct inzicht in het kwaliteit van leven van het kind. De domeinen die in de KINDL-R voorkomen hebben overlap met de brede anamnese waardoor de czv de output kan gebruiken voor het invullen van de brede anamnese. De czv kan daardoor direct een goed beeld vormen van de situatie van het kind/gezin en de begeleiding daarop afstemmen.
- Door de digitale enquête tool is de vragenlijst voor cliënten makkelijk in gebruik. De vraagstelling gaat over zaken waar zij in het dagelijks leven mee te maken hebben en geeft daardoor een overzichtelijk beeld van hoe de cliënt zich voelt en op welk leefgebied meer aandacht nodig heeft.

Conclusie en vervolg

De afgelopen jaren hebben wij samen met gezinnen en deskundigen uit praktijk, beleid, en wetenschap gekozen voor een geschikte kvl-meettool. Sinds juni 2022 is de vragenlijst geïmplementeerd en zijn de eerste 'T0-metingen' gedaan. Geen van deze trajecten is afgerond, waardoor er nog geen T1-metingen zijn. De resultaten over het effect van de begeleiding op de kwaliteit van leven van het kind verwachten wij volgend jaar. Met dit project is de basis gelegd om hier in de toekomst uitspraken over te doen en het instrument ook in te zetten in de reguliere Jeugdgezondheidszorg.

Meer informatie

Ontwikkelaar KINDL-R vragenlijst: www.kindl.org/english/questionnaires/

Publicaties: www.kindl.org/english/publications/