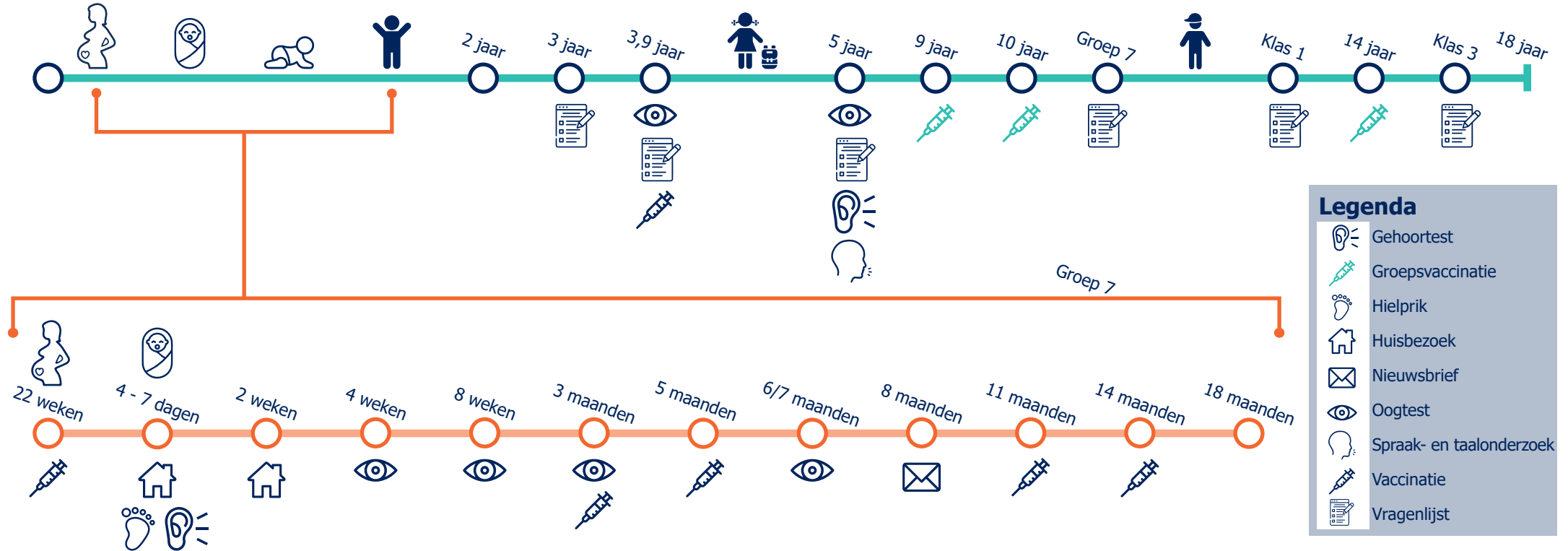


Wanneer nodigt de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) mij uit?

Deze afspraken kan de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) jou aanbieden. Je bent niet verplicht om hier gebruik van te maken. Als je vaker of minder vaak wilt komen, dan kan dat ook. Elke afspraak op de JGZ-locatie meten en wegen wij jouw kind. Vanaf 3 jaar vul je als ouder een vragenlijst in voordat je komt.



Legenda

- Gehoortest
- Groepsvaccinatie
- Hielprik
- Huisbezoek
- Nieuwsbrief
- Oogtest
- Spraak- en taalonderzoek
- Vaccinatie
- Vragenlijst

Waarvoor kan ik zelf naar de Jeugdgezondheidszorg (JGZ)?

De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) is er voor al jouw vragen, advies, hulp, ondersteuning over de ontwikkeling, opvoeding of gezondheid van jouw kind. Je kunt ook bij ons terecht voor:

Cursussen en workshops voor ouders, kinderen en jongeren
(Vaak gratis)

Hulp en advies bij opvoeden
(Via de telefoon, e-mail of persoonlijk)

Hulp en advies voor gezond leven

Spraak- en taalonderzoek
(Logopedist)

Informatie en advies
(Inloopspreekuur)

Telefonisch advies van een verpleegkundige of pedagoog

Persoonlijk opvoedadvies door filmopnames

Online betrouwbare informatie en advies



Wil je hier gebruik van maken of meer informatie? Ga naar <https://www.ggdzw.nl/inwoners/opgroeien-en-opvoeden-ggd-zaanstreek-waterland/> of scan de QR-code

Voor al jouw vragen en afspraken:

0299- 748004 (regio Waterland)

075 - 651 83 40 (Zaanstad)

info@ggdzw.nl

Voor al jouw vragen over opvoeding:

www.opvoedspreekuur.nl

**Chatten met een Jeugdverpleegkundige
of Jeugdarts:**

www.ouderchat.nl

www.jouwggd.nl (voor jongeren vanaf 13 jaar)

Meer informatie over de groei en ontwikkeling van jouw kind:

Groeiboekje: www.groeigids.nl

Opvoeding: www.opvoeden.nl/

Vaccinaties: www.rivm.nl/vaccinaties

Waar kun je terecht bij jou in de buurt? Kijk voor alle locaties op:

Waterland: www.cjgzw.nl

Zaanstad: www.centrumjong.nl

