



Overgewichtcijfers 2023

Tijdens diverse contactmomenten met de jeugdarts of -verpleegkundige worden kinderen gemeten en gewogen. De metingen van 2023 zijn gebruikt om het overgewichtpercentage van heel 2023 te berekenen. In 2023 is van 14195 kinderen de BMI vastgesteld. Omdat vanaf de leeftijd van 2 jaar pas over overgewicht kan worden gesproken, zijn alleen de metingen meegenomen van kinderen van 2 jaar en ouder.

In tabel 1 staan de aantallen vermeld van de kinderen die gezien zijn per leeftijdscategorie, uitgesplitst naar gemeente. Voor sommige gemeenten is het verder uitgesplitst naar kleinere gebieden.

In tabel 2 staan de percentages (ernstig) overgewicht vermeld. Indien de totale groep kinderen die is gemeten kleiner is dan 75 kinderen, zijn de resultaten niet weergegeven (~), omdat het totale aantal dan te klein is om uitspraken over te doen. Er is ook gekeken of het aantal gemeten kinderen minimaal 65% van het werkelijk aantal inwoners van die leeftijdsgroep in dat gebied is. Indien het aandeel gemeten kinderen te klein is t.o.v. het werkelijke aantal kinderen, zijn de resultaten niet weergegeven (-).

Door veranderingen in het aanbieden van contactmomenten aan ouders van de jongste kinderen is het niet meer mogelijk om voor standaard contactmomenten te rapporteren. Daarom is gekozen om vanaf nu voor leeftijdsgroepen te rapporteren. In 2025 zal het rijksvaccinatieprogramma veranderen, waardoor de contactmomenten weer anders zullen worden, door leeftijdsgroepen te nemen kunnen we hier alvast op voorsorteren.

Ook in 2023 is hard gewerkt om achterstanden door corona weg te werken. Om deze reden zijn in 2023 niet alle kinderen van groep 7 gemeten en gewogen. Om er voor te zorgen dat de groep kinderen groot genoeg is om een uitspraak over te doen, zijn alleen cijfers weergegeven waarbij het aantal gemeten kinderen minimaal 65% van het totaal aantal kinderen is. Om deze reden zijn veel percentages weggelaten.





Zaanstreek-Waterland

Tabel 1. Aantal kinderen waarbij een lengte- en gewichtmeting is gedaan in 2023.

	2 jaar	3 jaar	4 t/m 6 jaar	10 t/m 11 jaar	12 t/m 13 jaar	14 t/m 16 jaar	Totaal
Edam-Volendam	306	217	506	263	252	255	1799
EV Edam en Purmer	55	44	84	39	31	42	295
EV Volendam	198	137	353	193	201	193	1275
EV Zeevang	53	36	69	31	20	20	229
Landsmeer	97	148	103	22	35	41	446
Oostzaan	46	87	110	0	23	39	305
Purmerend	460	770	1013	481	575	494	3793
pur Beemster	59	118	180	111	82	76	626
pur swt centrum en gors	57	101	116	52	66	56	448
pur swt weidevenne	85	157	250	101	152	140	885
pur swt overwehre wheermolen	124	147	226	70	110	95	772
pur swt Purmer noord en zuid	135	247	241	147	165	127	1062



Zaanstreek-Waterland

	2 jaar	3 jaar	4 t/m 6 jaar	10 t/m 11 jaar	12 t/m 13 jaar	14 t/m 16 jaar	Totaal
Waterland	69	179	162	30	77	78	595
Wormerland	81	122	203	109	90	133	738
Zaandam	1019	1636	1686	446	742	990	6519
znst JT1 Wormerveer - Krommenie	141	294	302	83	148	224	1192
znst JT2 Nieuw West - Oud Koog- Oud Zandijk - Rooswijk en Westerkooij	264	314	328	63	131	182	1282
znst JT3 Kogerveld - Zaandam Noord - Zaandam West - Oude Haven	142	257	264	86	80	120	949
znst JT4 Rosmolenwijk - Zaandam Zuid	132	241	169	45	77	82	746



Zaanstreek-Waterland

	2 jaar	3 jaar	4 t/m 6 jaar	10 t/m 11 jaar	12 t/m 13 jaar	14 t/m 16 jaar	Totaal
znst JT5 Peldersv eld - Hoornse veld - Poelenb urg	153	211	257	97	77	120	915
znst JT6 Assende lft - Westzaa n	187	319	366	72	229	262	1435
Total	2078	3159	3783	1351	1794	2030	14195



Tabel 2. Percentage kinderen met overgewicht inclusief obesitas in 2023.

	2 jaar	3 jaar	4 t/m 6 jaar	10 t/m 11 jaar	12 t/m 13 jaar	14 t/m 16 jaar
Edam-Volendam	11	-	9	14	18	-
EV Edam en Purmer	~	~	8	-	-	-
EV Volendam	12	-	11	13	19	16
EV Zeevang	~	-	~	-	-	-
Landsmeer	12	11	10	-	-	-
Oostzaan	-	11	5	-	-	-
Purmerend	-	11	11	-	-	-
pur Beemster	-	6	8	14	-	-
pur swt centrum en gors	-	9	12	-	-	-
pur swt weidevenne	-	10	11	-	26	-
pur swt overweheerwheermolen	-	16	13	-	-	-
pur swt Purmer noord en zuid	-	12	10	-	25	-





Zaanstreek-Waterland

	2 jaar	3 jaar	4 t/m 6 jaar	10 t/m 11 jaar	12 t/m 13 jaar	14 t/m 16 jaar
Waterla nd	-	7	4	-	-	-
Wormer land	-	8	8	17	-	20
Zaansta d	-	12	13	-	-	-
znst JT1 Wormer veer - Kromme nie	-	10	12	-	-	24
znst JT2 Nieuw West - Oud Koog- Oud Zaandijk - Rooswij k en Westerk oog	9	15	9	-	-	-
znst JT3 Kogervel d - Zaanda m Noord - Zaanda m West - Oude Haven	-	12	11	-	-	-
znst JT4 Rosmole nwijk - Zaanda m Zuid	-	14	18	-	-	-

	2 jaar	3 jaar	4 t/m 6 jaar	10 t/m 11 jaar	12 t/m 13 jaar	14 t/m 16 jaar
znst JT5 Peldersv eld - Hoornse veld - Poelenb urg	-	13	21	-	-	-
znst JT6 Assende lft - Westzaa n	-	10	9	-	-	-
Totaal	-	11	11	-	-	-

~ = De omvang van de totale groep is te klein ($N < 75$) om resultaten weer te geven.

- = Minder dan 65% van de totale populatie is gemeten en gewogen, er worden geen resultaten weergegeven.