



## Signaleringskaart voor professionals in het sociaal domein in Zaanstreek-Waterland

# IK STA STERK

Senioren hebben vaak niet door dat ze kans hebben om te vallen. Het is daarom belangrijk dat senioren met een verhoogd valrisico tijdig worden gesignaleerd. Hiervoor stelt u de volgende drie vragen:

|                                          | JA                       | NEE                      |  | Nee op alle vragen | Ja op 1 of meer vragen |
|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--------------------|------------------------|
| > Bent u in het afgelopen jaar gevallen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  | ↓                  | ↓                      |
| > Bent u bang om te vallen?              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |                    |                        |
| > Heeft u moeite met lopen of bewegen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  | Laag valrisico     | Verhoogd valrisico     |

### Contactgegevens beweegmakelaar

Gemeente:

Naam:

E-mailadres:

Telefoonnummer:

### Verhoogd valrisico

Wanneer iemand een verhoogd valrisico heeft, maak dit bespreekbaar en stimuleer diegene contact op te nemen met de beweegmakelaar. De beweegmakelaar beoordeelt uitgebreider hoe groot het valrisico is en adviseert hoe dit verlaagd kan worden.