



**Het Team Suïcidepreventie van de GGD Zaanstreek-Waterland** valt sinds 1 januari 2022 onder de gemeenschappelijke regeling van de GGD Zaanstreek Waterland.

Het team vervult een centrale rol binnen de regio. Het team ondersteunt inwoners en professionals bij vragen en/of zorgen rondom suïcidaliteit en coördineert de afstemming tussen betrokken organisaties.

Het team richt zich in de praktijk op vier doelgroepen:

- Mensen met suïcidale gedachten en/of gedrag
- Naasten en betrokkenen
- Professionals
- Nabestaanden na een suïcide

De werkzaamheden van het team zijn opgebouwd rond drie pijlers:

1. Zorg bieden
2. Verbindend netwerken
3. Bewustwording creëren

Het team bestaat uit een coördinator (16 uur) en ondersteuner (12 uur) en 7 hulpverleners vanuit het meldpunt advies & bijzondere zorg (MABZ) die zaken met betrekking tot suïcidaliteit met voorrang oppakken. Daarnaast wordt het team binnen de GGD ondersteunt door de afdelingen communicatie, epidemiologie, ICT en de beleidsadviseur gezondheidsbevordering.

## 1. Zorg bieden

Binnen deze pijler ondersteunt het team als onderdeel van het MABZ inwoners met suïcidale gedachten en/of gedrag en biedt begeleiding aan naasten. In 2024 ontving het team 483 meldingen rondom suïcidaliteit.

De werkzaamheden bestaan onder andere uit:

- Begeleiden en ondersteunen van cliënten met suïcidale gedachten en gedrag.
- Contact leggen/ onderhouden met betrokken hulpverlening
- Waar nodig door leiden naar passende zorg (warme overdracht)
- Nazorg na een suïcidepoging, in samenwerking met zorg- en hulpverleningsinstanties in de regio.
- Toepassing van de Sumona-methode (suïcidepreventie, monitoring en nazorg)
- Ondersteuning van nabestaanden na een suïcide, in samenwerking met politie, Slachtofferhulp Nederland en lotgenotengroepen.

## 2. Verbindend netwerken

Het team fungeert als verbindende schakel tussen zorg, welzijn, gemeenten, onderwijs en maatschappelijke initiatieven. De focus ligt op het versterken en onderhouden van samenwerkingsrelaties en het bevorderen van afstemming tussen organisaties.

Het team is aangesloten bij het Landelijk Actienetwerk Suïcidepreventie van 113, waardoor de regio onderdeel is van een landelijk samenwerkingsverband gericht op kennisdeling, innovatie en beleidsafstemming.



Aan het team is een klankbordgroep verbonden met bestuurders vanuit GGD, GGZ, Huisartsenzorg, gemeente, Politie, Stichting Zorg en Zelfdoding en onderwijs. Een wethouder uit de regio zit de groep voor. Deze klankbordgroep vervult een cruciale rol in de regionale samenwerking en kennisuitwisseling met betrekking tot suïcidepreventie. De leden hebben de rol van ambassadeur en vervullen de verbindende schakel tussen de GGD en hun moederorganisaties.

### 3. Bewustwording creëren

Een belangrijk onderdeel van het werk is het vergroten van kennis en bewustzijn rondom suïcidaliteit en suïcidepreventie. Het team verzorgt informatieve trainingen voor professionals, docenten en vrijwilligers, gericht op bewustwording, het herkennen van signalen en handelingsmogelijkheden.

Daarnaast werkt het team samen met onderwijsinstellingen en gemeenten om mentale gezondheid en suïcidepreventie structureel te verankeren in beleid en praktijk.

#### Het team suïcidepreventie:

- Organiseert om het jaar een symposium
- Ontwikkelt i.s.m. afd. epidemiologie factsheets met cijfers, trends en handelingsinformatie
- Geeft extra aandacht aan het thema tijdens World Suicide Prevention Week (o.a. *Walk into the Light* en campagnes)
- Neemt deel aan regionale en landelijke anti-stigmacampagnes
- Verzorgt informatieve trainingen in de regio

#### **Ondersteuning vanuit de GGD**

- Afdeling communicatie ondersteunt met communicatie richting de regio en onderhoudt contact met gemeentelijke communicatieadviseurs en media, conform richtlijnen rondom suïcidaliteit.
- Afdeling epidemiologie; voert de gezondheidsmonitors uit en voorziet het team van relevante cijfers en factsheets.
- Afdeling gezondheidsbevordering vormt de schakel tussen de contactpersonen van de scholen (Coördinator Ondersteuning & Begeleiding en/of directie) en coördinator Team Suïcidepreventie.

#### **Versterking aanpak Suïcidepreventie middels SPUK/ IZA gelden**

Vanaf 1 oktober 2025 is het project 'Versterking aanpak suïcidepreventie' gestart, gefinancierd vanuit SPUK/ IZA-gelden. Voor dit project hebben zowel de coördinator als de ondersteuner 6 uur extra per week gekregen.

#### **Doel**

Het realiseren van een aansluitend en toegankelijk aanbod, inclusief nazorg, wat past bij de behoeftes van jongeren die worstelen met suïcidaliteit in de leeftijdsgroep tot 30 jaar, naasten, nabestaanden en betrokkenen. Waarbij het duidelijk is voor inwoners en zorgverleners waar ze terecht kunnen, zowel online als offline.





De focus ligt op het versterken van bestaande netwerksamenwerking en het benutten van regionale kracht. Dit doen we door:

- Het vormen van een informeel integraal team van betrokken partijen (zorg, onderwijs, gemeenten, ervaringsdeskundigen).
- Het in kaart brengen van alle bestaande interventies en initiatieven in de regio
- Het verkennen van verbeteringen in het zorgpad
- Ontwikkelen van een routekaart suïcidepreventie voor professionals en inwoners
- Het implementeren van de Sumona-methodiek bij de teamleden die zorg bieden in het kader van de suïcidepreventie.
- Onderzoek naar en het mogelijk realiseren van een train-de-trainer Gatekeeper binnen het informele team, zodat er voldoende sleutelfiguren opgeleid kunnen worden in onze regio en de deskundigheid structureel wordt versterkt.

Team Suïcidepreventie is onderdeel van het Meldpunt en Advies Bijzondere Zorg (MABZ) van GGD Zaanstreek-Waterland. De medewerkers zijn op werkdagen bereikbaar via:

**T:** 075 651 8380, op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur

**E:** [mabz@ggdzw.nl](mailto:mabz@ggdzw.nl)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Voor algemene vragen over suïcidepreventie en de werkwijze:<br><br>Helen Daniëls, Coördinator Suïcidepreventie<br>T: 06 539 76510<br>E: <a href="mailto:hdaniels@ggdzw.nl">hdaniels@ggdzw.nl</a><br>of <a href="mailto:suicidepreventie@ggdzw.nl">suicidepreventie@ggdzw.nl</a><br>W: <a href="#">GGD Zaanstreek Waterland Team suïcidepreventie</a> | Voor vragen rondom voorlichting en scholing:<br><br>Rob van der Hout<br>T: 06 351 22941<br>E: <a href="mailto:rvanderhout@ggdzw.nl">rvanderhout@ggdzw.nl</a><br>of <a href="mailto:suicidepreventie@ggdzw.nl">suicidepreventie@ggdzw.nl</a><br>W: <a href="#">GGD Zaanstreek Waterland Team suïcidepreventie</a> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Versie 4 nov25

