



Zaanstreek-Waterland

# PERSBERICHT

Zaandam, 24 augustus 2026

## Walk into the Light in Landsmeer

In de vroege ochtend van **10 september** vindt in Landsmeer de lokale editie plaats van Walk into the Light; een wandeling voor openheid rond suïcidaliteit. Deze wandeling maakt deel uit van de Wereld Suicide Preventie Week (7 t/m 13 september) en biedt ruimte voor ontmoeting, (h)erkenning en het delen van verhalen. De wandeling is voor iedereen die zich geraakt voelt door het thema.

Praktische informatie:

- Datum: 10 september
- Starttijd: 06.00 uur
- Locatie: verzamelen bij Café De Breek, Sportpark 1, Landsmeer
- Aanmelden via: [Walk into the Light Landsmeer – Walk into the Light](#)

### Een groeiend landelijk initiatief

Wat begon als een kleinschalige wandeling in 2021, groeide in enkele jaren uit tot een krachtig landelijk signaal. In 2024 deden 1.275 mensen mee op 24 locaties in Nederland. In 2025 werd er door 2.827 deelnemers op 54 locaties gelopen. In 2026 zijn er al meer dan 80 deelnemende locaties. In Landsmeer wordt een brede opkomst verwacht, met deelnemers uit verschillende achtergronden en organisaties.

### Programma

Walk into the Light raakt aan actuele thema's als suïcidepreventie, mentale gezondheid, eenzaamheid, zingeving en veerkracht. De wandeling biedt ook ruimte aan persoonlijke verhalen van mensen die geraakt zijn door suïcide, als naaste, hulpverlener, betrokkene of vanuit eigen ervaring. De wandeling in Landsmeer volgt een route van circa 4 kilometer door het dorp en door een rustige, natuurlijke omgeving. Rond zonsopkomst staan de deelnemers samen even stil voor een moment van bezinning of herinnering. Na de wandeling is er een gezamenlijk ontbijt.

De route is ook toegankelijk voor mensen die gebruik maken van een rolstoel. Meer informatie over het landelijke initiatief staat op: <https://walkintothelight.nl/>.

### Zelfdoding belangrijkste doodsoorzaak tot 30 jaar

In 2025 overleden [1.758 inwoners](#) van Nederland door zelfdoding. Zelfdoding blijft de belangrijkste doodsoorzaak onder jongeren tot 30 jaar. Zorgwekkend is de toename onder jongeren, met name onder jonge vrouwen. Volgens het CBS is de relatieve stijging in deze groep de afgelopen 25 jaar het grootst. Het leed dat suïcide met zich meebrengt is groot.

Met een regionale integrale aanpak zet Team Suicidepreventie van GGD Zaanstreek-Waterland in op een daling van het aantal suïcides. Dit doen zij onder andere door het ondersteunen van inwoners met suïcidale gedachten en het helpen van professionals in zorg, onderwijs, welzijn en gemeenten bij zorgen over suïcidaliteit.

---

Noot voor de redactie:

### Aanwezigheid pers

U bent van harte welkom om aanwezig te zijn. Wel vragen we u zich tijdens de wandeling op de achtergrond te houden om de intieme en veilige sfeer te bewaren.

Voor vragen of afstemming kunt u contact opnemen met afdeling Communicatie van GGD Zaanstreek-Waterland via: [communicatie@ggdzw.nl](mailto:communicatie@ggdzw.nl) / Diana Nierop, 06-13416990 / Marjon Bartelds, 075-6519235

[Klik hier voor de digitaal toegankelijke versie van het Persbericht.](#)