



Overgewichtcijfers 2025

Tijdens diverse contactmomenten met de jeugdarts of -verpleegkundige worden kinderen gemeten en gewogen. De metingen van 2025 zijn gebruikt om het overgewichtpercentage van heel 2025 te berekenen. In 2025 is van 13.179 kinderen tijdens reguliere contactmomenten de BMI vastgesteld. Omdat vanaf de leeftijd van 2 jaar pas over overgewicht kan worden gesproken, zijn alleen de metingen meegenomen van kinderen van 2 jaar en ouder.

In tabel 1 staan de aantallen vermeld van de kinderen waarvan een lengte- en gewicht meting is gedaan, per contactmoment. Voor sommige gemeenten zijn de aantal van onderliggende gebieden weergegeven.

In tabel 2 staan de percentages (ernstig) overgewicht vermeld over de groep kinderen waarvan de lengte- en gewicht meting gedaan is. Indien de totale groep kinderen die is gemeten kleiner is dan 75 kinderen, zijn de resultaten niet weergegeven (~), omdat het totale aantal dan te klein is om uitspraken over te doen.

Omdat het rijksvaccinatieprogramma (rvp) per 1 januari 2025 vernieuwd is, zijn de namen van sommige contactmomenten veranderd ten opzichte van eerdere jaren.

Tabel 1. Aantal kinderen waarbij een lengte- en gewichtmeting is gedaan in 2025.

	2,6 jaar	3,9 jaar	5 jaar	Groep 7	ZJHM
Gemiddelde leeftijd	2.7	3.9	5.6	10.8	13.9
Edam-Volendam	296	271	297	212	448
EV Edam en Purmer	55	63	45	34	59
EV Volendam	179	159	162	102	349
EV Zeevang	62	49	90	76	40
Landsmeer	96	126	100	125	58
Oostzaan	64	79	70	73	136
Purmerend	765	835	770	589	1335
pur Beemster	124	164	98	57	223
pur swt centrum en gors	113	112	109	95	168
pur swt weidevenne	135	170	155	173	340
pur swt overwhere wheermolen	123	134	125	73	260

	2,6 jaar	3,9 jaar	5 jaar	Groep 7	ZJHM
pur swt Purmer noord en zuid	270	255	283	191	344
Waterland	122	125	76	92	126
Wormerland	159	133	191	122	232
Zaanstad	1354	1362	1272	1097	2276
znst JT1 Wormerveer - Krommenie	245	241	254	169	336
znst JT2 Nieuw West - Oud Koog- Oud Zaandijk- Rooswijk en Westerkoog	273	257	250	182	479
znst JT3 Kogerveld - Zaandam Noord - Zaandam West -Oude Haven	195	186	157	121	308
znst JT4 Rosmolenwijk - Zaandam Zuid	235	178	149	200	303
znst JT5 Peldersveld - Hoornseveld - Poelenburg	194	178	183	220	305
znst JT6 Assendelft - Westzaan	212	322	279	205	545
Total	2856	2931	2776	2310	4611

Tabel 2. Percentage kinderen met overgewicht inclusief obesitas in 2025.

	2,6 jaar	3,9 jaar	5 jaar	Groep 7	ZJHM
Gemiddelde leeftijd	2.7	3.9	5.6	10.8	13.9
Edam-Volendam	10	14	14	12	11
EV Edam en Purmer	16	17	7	15	22
EV Volendam	8	14	15	10	10
EV Zeevang	10	8	16	14	2
Landsmeer	18	8	17	13	10
Oostzaan	8	11	17	14	17
Purmerend	10	12	14	22	20
pur Beemster	8	11	10	16	14
pur swt centrum en gors	6	14	10	19	17
pur swt weidevenne	12	12	14	20	18



Zaanstreek-Waterland

	2,6 jaar	3,9 jaar	5 jaar	Groep 7	ZJHM
pur swt overwhere wheermolen	11	16	19	32	27
pur swt Purmer noord en zuid	11	11	15	23	20
Waterland	10	8	11	12	11
Wormerland	15	6	10	19	13
Zaanstad	10	12	16	28	22
znst JT1 Wormerveer - Krommenie	8	11	13	31	24
znst JT2 Nieuw West - Oud Koog- Oud Zandijk- Rooswijk en Westerkoo	10	14	15	18	18
znst JT3 Kogerveld - Zaandam Noord - Zaandam West -Oude Haven	8	12	13	25	24
znst JT4 Rosmolenwijk - Zaandam Zuid	11	16	24	34	28
znst JT5 Peldersveld - Hoornseveld - Poelenburg	14	11	27	39	33
znst JT6 Assendelft - Westzaan	8	10	10	20	15
Total	11	12	15	23	19